

# A.S.D. - G.S. - CICLOAMATORI AVIS - Cremona



## Incontri di Allenamento nel segno dell'Amicizia e della Pace - 2022



| Data e Ritrovo                                      | ore  | Descrizione percorso                                                                                                                                                                            | Km. | Difficoltà     |
|-----------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 13 marzo<br>Palestra<br>via Postumia                | 9,30 | <b>Giro di Levata:</b> Cr – Boschetto - Casalsigone – Corte de Frati – Aspice Vescovato – Persichello – Cr                                                                                      | 41  | Facile         |
| 20 marzo<br>Ponte Po                                | 9,30 | <b>Giro delle ciliegie:</b> S. Pedretto – Borgonovo – Polignano – S. Pietro in Cerro – Villanova – Soarza - Cr                                                                                  | 44  | Facile         |
| 27 marzo<br>Ponte Po                                | 9,00 | <b>Giro di Cortemaggiore:</b> Monticelli O. – Caorso – Cortemaggiore – Besenzone – Villanova - Cr                                                                                               | 48  | Facile         |
| 3 aprile<br>Edicola<br>S. Bernardo<br>fronte Chiesa | 8,15 | <b>Benedizione biciclette e ciclisti – località Bordolano, Madonna della Neve – ore 9.45</b>                                                                                                    | 49  | Facile         |
| 10 aprile<br>Ponte Po                               | 9,00 | <b>Giro di Annicco:</b> Costa S. Abramo – Cortetano – Luignano – Annicco – Paderno P. - Polengo – Castelverde – Cascina Breda – Cr                                                              | 48  | Facile         |
| 18 aprile<br>Ponte Po                               | 9,00 | <b>Giro delle Mura Pizzighettone:</b> Acquanegra – Grumello – Zanengo – Regona – Ferie – Formigara – Pizzighettone – Grumello – Cr                                                              | 55  | Facile         |
| 24 aprile<br>Ponte Po                               | 9,00 | <b>Giro di Piacenza:</b> Monticelli – Caorso – Roncaglia - Piacenza e ritorno a Cr                                                                                                              | 62  | Media          |
| 25 aprile<br>Ponte Po                               | 9,00 | <b>Giro libero</b>                                                                                                                                                                              |     |                |
| 1 maggio<br>Ponte Po                                | 8,00 | <b>Giro di Busseto:</b> Cr – Soarza- Villanova -Villa S. Agata – Busseto e ritorno a Cr                                                                                                         | 52  | Facile         |
| 8 maggio<br>Palestra<br>via Postumia                | 8,00 | <b>Giro di Quinzano:</b> Migliaro – Casalbuttano – Castelvisconti – Acqualunga B. - Quinzano – Bordolano – Corte de Cortesi – Campagnola – Olmeneta – Cr                                        | 56  | Facile         |
| 15 maggio<br>Madonnina<br>Via S. Rocco              | 8,00 | <b>Giro ex-Acquario:</b> Bosco ex P. - Brancere – Stagno L. - Sommo – Isola P. - Solarolo M. - Acquario - Motta Baluffi - Solarolo M. - Isola P. - Sommo - Stagno L. - Bosco ex P. - Cr         | 60  | Media          |
| 22 maggio<br>Palestra<br>via Postumia               | 8,00 | <b>Giro dei Castelli:</b> Pieve S. G. – Cicognolo - Cappella – Torre de P. – S. Lorenzo – Isola D. – Monticelli R.O. - Pessina – Gabbioneta – Pescarolo – Vescovato Pieve D. - Persichello – Cr | 75  | Media          |
| 29 maggio<br>Palestra<br>via Postumia               | 7,30 | <b>Giro di Castelponzone:</b> Malagnino – Pieve S. Giacomo – Ca d'Andrea – Voltido – Ca' de' Soresini – San Martino Lago – Castelponzone – Motta B. – ritorno a Cr via argine                   | 75  | Media          |
| 2 giugno<br>Ponte Po                                | 7,30 | <b>Giro di Chiaravalle:</b> Argine - Villanova – Soarza – S. Andrea. S. Rocco – Chiaravalle – Mercore – Villanova – Cremona                                                                     | 70  | Media          |
| 5 giugno<br>Ponte Po                                | 7,30 | <b>Giro di Cornogiovine:</b> Sesto Cr. - Gumello – Roggione – Pizzighettone – Maleo – Cornogiovine – Caselle Landi – Meleti - Monticelli – Cr                                                   | 65  | Media          |
| 12 giugno<br>Palestra<br>via Postumia               | 7,30 | <b>Giro Cella Dati:</b> Malagnino – Pieve San Giacomo – Ca' de' Bonavogli – Cella Dati – Pugnolo – San Daniele ritorno via argine                                                               | 50  | Media          |
| 19 giugno<br>Ponte Po                               | 7,30 | <b>Giro di Caorso:</b> Ponte – argine Po – Caorso – Zerbio – Roncarolo – ritorno a Cr                                                                                                           | 50  | Facile         |
| 11 settembre                                        | 8,00 | <b>Pedalarè è bello con l'Avis, a sostegno del DONO di SANGUE.<br/>E' richiesta a sostegno la partecipazione di tutti i soci.</b>                                                               | 20  | Aperta a tutti |

**Tramite il Gruppo Social di WhatsApp tutti i soci sono invitati a creare ulteriori occasioni di incontro e di allenamento proponendo nuovi percorsi con difficoltà di diverso grado.**

### ALTRE MANIFESTAZIONI

Date, descrizione, modalità di partecipazione alle escursioni e attività stagionali programmate sono riepilogate su prospetto separato.