IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA
FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI
Trimestrale a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - *info@aviscomunalecremona.it*

ANNO 70°
2015 03
luglio

NELLA VITA COME NELLO SPORT L'AVIS VINCE

Albo d'Oro

Nel trimestre 1° marzo - 31 maggio 2015 ci sono pervenute complessivamente **81** domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite **45** tessere a nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività **3** ex soci.
Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di **59** Soci attivi.
Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 31 maggio 2015 sono state effettuate **456.991** donazioni; nel trimestre 11° marzo - 31 maggio 2015, su un totale di **2.905** donazioni, **2.014** sono state effettuate in Ospedale, delle quali **1.086** in plasmaferesi e **20** in aferesi.
All'inizio del trimestre si registravano **5.689** Soci donatori attivi, mentre al termine del trimestre **5.678**, oltre a **70** soci non più donatori e **14** collaboratori.

Buona Usanza

dal giornale "La Provincia"

In memoria di:

Germano Strazzoni: Santa, Irma e Roberto € 200,00. Romana Zucchi: marito e figli € 10,00. Enrico Capodieci: il figlio € 40,00. Rina e Stefano Falloni: i familiari € 50,00. Carla Casella: Gentilina Cella € 25,00. Carla e Mario Savi: la figlia Vanna € 30,00. Mamma Francesca Milly € 50,00. Roberto e Cristina Michelazzi: Enrica e Riccardo € 20,00. Giuseppe e Antonietta Cella: le figlie € 50,00. Oscar Vicardi: la sorella € 30,00. Rosolino Taglietti e Palmira: la figlia Maria € 20,00. Ester e Teresa Tocchi: Rosa Rossi € 50,00. Giancarlo Cervi, Franca € 200,00. Egidia Portanti, Angelo e Piera Manfredi € 50,00. Cesira Ervetti Mainardi, Giacomo Mainardi € 50,00. Chiara Alessandrina, i colleghi di Antonella € 85,00. Oreste Genzini, Franca e Roberto € 20,00. Per i propri defunti, N.N. € 50,00.

Cremona Pro AVIS

Maria Teresa Delfanti € 5,00. Fausta Cauzzi in memoria di Anita Guindani € 50,00. Fabio Corradi € 30,00. Luigi Baggio € 10,00. Antonietta Falchi € 10,00. Mauro Cortesi € 20,00.

I dirigenti della Soprted Maris consegnano al Presidente Giovetti l'assegno di € 500,00 quale contributo del 39° Torneo di Calcio Avis

COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA
Adesioni anno 2015

Achille Fedeli € 3,00, Luciana Meanti € 9,00, Mario Bianzani € 10,00, Francesca Meanti € 3,00, Mario Gentili € 30,00, Bruno Mattarozzi € 20,00, Carla Solari € 9,00, Giuseppe Balzarini € 10,00, Ugo Ostan € 10,00, Pier Franco del Monaco € 10,00, Mariella Antonelli € 9,00, Claudio Ardigò € 900, Gerardo del Pesce € 9,00, Francesco Gagliardi € 9,00, Renzo Guarneri € 9,00, Angela Lampredi € 9,00, Sergio Denti € 9,00, Donatella Vomiero € 9,00, M.Antonietta Ciatti Scarlata €10,00, Ernesto Coelli €10,00, Luciano Zeliani € 20,00, Sandro Briaschi € 15,00, Luigi Baggio € 10,00, Tranquillo Rizzi € 10,00, P.Giorgio Balestra € 20,00, Egidio Denti € 3,00, Cesare Aldovini € 9,00, Alessandro Bassani € 10,00, Lidia Rizzoli Dalla Noce € 20,00, Leonardo Beccari € 10,00, Dante Antoniazzi € 20,00, Oriella Rampi € 10,00, Dino Lupi € 10,00, Savina Maffezzoni € 10,00, Ernestina Galletti € 50,00, Laura Piazza € 10,00, Laura Adelia Merlini € 20,00, Claudio Tortini € 10,00, Stefano De Stefano € 20,00,Rosolino Bassi € 10,00, Elvira Bianchini € 20,00.

(continua)

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n. 65 a Cremona.

Sommario

Editoriale: "Perché un 14 Giugno?" Pag. 4

La parola al Medico Pag. 5

AVIS E COMUNICAZIONE

I giovani e il territorio: GIOVANI IN FESTA Pag. 6

AVIS CULTURA E SPORT

39° Torneo di Calcio Avis - Sported Pag. 7

Iniziative sportive: canottaggio e tennis Pag. 8

CICLISTI: Bendizione delle bici e gita in sardegna Pag. 9

OCCHIO AL LIBRO: "Ogni giorno come se fossi bambina" Pag. 10

VITA ASSOCIATIVA

GIORNATA MONDIALE del DONATORE Pag. 11

GIORNATA MONDIALE del DONATORE Pag. 12

RUBRICHE

Nuove Tessere Pag. 13

Dalle Avis della Provincia Pag. 14

Pag. 15

IL DONO DEL SANGUE

Periodico Trimestrale di informazione dell'Avis Comunale di Cremona

ASSOCIATO ALL'U.S.P.I.
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

Direttore Editoriale: **Angelo Rescaglio**

Redazione: **Andreina Bodini**
Gianluigi Boldori
Francesco Scala

Fotografie: **Carlo Depetri**

Elaborazione e veste grafica: **Roberto Cotti**

Ed. AVIS - Cremona
Registr. Trib. di Cremona n. 18 del 2-9-1949
Tiratura 1.600 copie
Stampa Tip. FANTIGRAFICA - Cremona

EDITORIALE

PERCHÉ UN 14 GIUGNO?

*di Ferruccio Giovetti**

Il sentimento che mi porta a scrivere a tutti Voi, Avisine ed Avisini di Cremona, è di affetto, di amicizia e di riconoscenza per il grande gesto che in silenzio portate a termine ogni qualvolta siete chiamati.
Ricordo di una attempata suora con la quale collaboravo alcuni anni fa in una Casa di Riposo che, chiamata, soleva rispondere : "Eccomi".
Credo che sia la stessa risposta, di immediata disponibilità, che in cuor Vostro tutti date davanti alla classica cartolina o al messaggio, via internet o sms, che vi invita a donare.
Disponibilità che unita a generosità, solidarietà, amore verso il prossimo fa sì che i Donatori di Sangue siano persone davvero speciali, alle quali deve andare l' apprezzamento di tutta l'umanità.
Umanità che ha ritenuto di dedicare al Donatore (voluta la "D" maiuscola) di sangue una giornata particolare affinchè in tutto il mondo ed in contemporanea si celebrassero questi valori civici e di civiltà fondamentali che, tutti insieme, ritroviamo in ciascun donatore di sangue.
E non a caso la data scelta è quella del 14 di giugno. Nacque infatti in tale giorno, nel lontano 1868, **Karl Landsteiner** che poco dice ai più quando invece è stato uno degli scienziati più importanti del XIX e del XX secolo.
Si deve infatti a lui la scoperta dei gruppi sanguigni così come nel corso degli anni sono giunti fino a noi. Scoperta che fece all' inizio del 1900 e che rivoluzionò per certi versi, ed in tutta evidenza, la medicina.
Fu insignito per tutto quello che fece nel corso della sua brillante e lunga carriera (morì nel 1943) addirittura del prestigioso premio Nobel per la medicina.
Le sue intuizioni, le sue sperimentazioni, i suoi studi spalancarono un mare infinito all' utilizzo del sangue nella pratica clinica. Da lui in poi il sangue trasfuso divenne un elemento che a pieno titolo entrò nella cura delle malattie e

venne a far parte delle armi che i medici potevano usare per debellare stati patologici non aggredibili diversamente.
Certo non sappiamo se all' epoca lui pensasse ad una donazione gratuita o ad una dazione di sangue (con remunerazione, quindi, di denaro per esempio) che peraltro ancora oggi avviene in molti paesi . Vero è tuttavia che in Italia fin dal lontano 1927 si iniziò a donare, gratuitamente e lo sottolineo gratuitamente, il sangue. Nella nostra Cremona questo avvenne solo sei anni dopo.
Da allora acqua ne è passata sotto i ponti e quasi 18000 sono i Cremonesi che nel corso di questi 82 anni hanno allungato il loro braccio nel nobile e generoso gesto del dono.
A tutti i Donatori del Mondo vada la riconoscenza senza se e senza ma di tutte le genti e bello sarebbe se qualche organizzazione mondiale decidesse di proporre di dedicare un minuto di silenzio, su tutta la terra, in un orario condiviso in questa giornata, affinchè tutti possano rivolgere un grato pensiero a coloro che, abbandonata questa vita, continuano a vivere nella riconoscenza di chi da loro ha avuto il dono di una guarigione o di un sollievo alle loro pene.
Un abbraccio forte forte a tutti.

*** Presidente Avis Comunale Cremona**

LA PAROLA AL MEDICO

di Riccardo Merli

Uno dei motivi più frequenti di visita medica presso la nostra AVIS è quello della carenza di ferro: sono molti, infatti, i donatori che, prima o poi, hanno avuto a che fare con tale problema, più tecnicamente con la carenza marziale.
L'argomento è vasto, complesso e di estrema importanza per chi, periodicamente, si sottopone a prelievi di sangue o plasma.
Un individuo normale adulto possiede da 3 a 5 grammi di ferro (50 mg/kg nell'uomo ; 35 mg/kg nella donna) distribuiti nell'organismo in vari compartimenti di cui i principali sono il ferro emoglobinico (pari al 67% del totale ; quello, in parole semplici, contenuto nei globuli rossi) e il ferro di deposito, di scorta (pari al 27% ; la famosa "ferritina" contenuta nei tessuti).
In base alle caratteristiche del complesso metabolismo del ferro, una carenza marziale può manifestarsi quando vi sono :

- insufficiente contenuto di ferro nella dieta;
- aumentato fabbisogno di ferro;
- difettoso assorbimento del ferro;
- aumentate perdite di ferro.

L'aumentato fabbisogno di ferro si verifica principalmente nei bambini tra il 6° ed il 24° mese di vita, nell'adolescenza, in gravidanza e durante l'allattamento, nei donatori abituali di sangue.
Tralasciando il difettoso assorbimento, poco comune, una causa importante di carenza marziale è la perdita protratta di ferro: nella donna in età fertile i sanguinamenti mestruali normali comportano una perdita media di circa 15-20 mg di ferro; nella donna in menopausa e nell'uomo la sede più frequente di sanguinamento cronico è il tubo digerente. Cause più comuni sono le varici esofagee, l'ernia jatale, l'ulcera peptica, la gastrite, le emorroidi, le neoplasie dell'intestino; cause meno frequenti sono le epistassi (perdita di sangue dal naso) ripetute, l'emoftoe (perdita di sangue dalle vie respiratorie) in pazienti con infezioni croniche polmonari o neoplasie, le cistiti emorragiche.
Senza addentrarci troppo in questioni tecniche possiamo affermare che, a parte le patologie sopra elencate, esistono alcune categorie di persone "fisiologicamente" a rischio di carenza marziale e tra queste sicuramente i donatori abituali di sangue.
I sintomi legati a questa carenza possono essere molto aspecifici e, nelle forme meno gravi, sono rappresentate da stanchezza, facile affaticabilità e difficoltà di concentrazione.
A proposito del ferro assunto con l'alimentazione è opportuno sottolinearne alcune caratteristiche e differenze peculiari. Non tutto il ferro contenuto negli alimenti, infatti, viene assorbito in ugual modo dal nostro organismo e questo in relazione all'origine animale o vegetale. Tale differenza di assorbimento è dovuta a due tipologie diverse di ferro:

- il ferro-eme
- il ferro-non eme.

Il ferro-eme (l'eme è uno dei componenti dell'emoglobina) costituisce il 40% circa del ferro contenuto nei cibi di origine animale. Tale ferro è altamente assorbibile. Il restante 60% contenuto negli alimenti di origine animale è rappresentato da ferro-non eme.
Il ferro-non eme costituisce il 100% del ferro contenuto negli alimenti di origine vegetale: tale tipologia è poco assorbibile dal nostro organismo.
In particolare il nostro corpo assorbe circa il 25% del ferro contenuto in carne, pesce, pollame, mentre solo il 5% da cereali e verdure; questa ultima percentuale aumenta fino al 15-20% se associamo ai cereali ed alle verdure l'assunzione di alimenti di origine animale o alimenti ricchi di vitamina C quali agrumi, uva, kiwi, peperoni e patate.
Gli alimenti con maggior contenuto di ferro-eme, facilmente assimilabile, sono compresi tra quelli di origine animale ed in particolare: fegato suino e bovino e carni rosse in generale. Le carni bianche, il pesce (tranne le ostriche, il tonno, le acciughe e le sarde) e i latticini hanno invece un contenuto basso di ferro-eme.
Gli alimenti contenenti ferro-non eme, difficilmente assimilabile, sono, come detto, soprattutto i vegetali: fra questi i più ricchi sono i funghi secchi, i legumi (lenticchie, ceci, fagioli, fave, lupini) e le verdure a foglia larga quali gli spinaci.
I nostri donatori vengono regolarmente seguiti, ad ogni donazione, nei principali indicatori del "patrimonio di ferro" : emoglobina e ferritina.
E' ormai comunemente dimostrato che il dosaggio della ferritina, essendo correlato con le riserve di ferro, è il parametro ematologico più significativo per valutare i depositi marziali dell'organismo e coglierne precocemente un deficit, prima che si instauri una carenza grave con ripercussioni sullo stato di salute.
Nel caso anche solo di iniziale carenza marziale vengono chiamati a visita medica di controllo.
Le possibilità di correggere questa carenza sono :

- sospensione dalla donazione per un certo periodo, in modo da consentire all'organismo di ricomporre le proprie scorte di ferro ;
- diminuzione del numero delle donazioni annue, portandole da 4 a 3 o addirittura a 2 all'anno ;
- passaggio temporaneo dalla donazione di sangue intero alla plasmaferesi, pratica trasfusionale che consente una minore deplezione di ferro ;
- aumento dell'apporto di ferro con la dieta ;
- terapia farmacologica marziale, quando necessario e sempre su prescrizione medica.

I GIOVANI E IL TERRITORIO

GIOVANI IN FESTA

di Gloria Gaimarri e Giuseppe Nobile

Si fa fest'AVIS

Una serata originale ***(a dx nella foto)*** è stata proposta dal G.G. Avis nel nostro Auditorium sabato 30 giugno. Organizzata con competenza ed entusiasmo ***(qui sotto un momento della conferenza stampa di presentazione)***, la serata ha visto la partecipazione sul palco del complesso "I figli dei fiori" cover ufficiale dei Nomadi, di Maria Pedroni un'artista che studia canto al Conservatorio, accompagnata al piano da Caterina Biagiarelli. Ospite d'onore Roberto Pascucci, musicista affermato in campo nazionale. Presentata da Eleonora dal Ceré che ha avuto l'aiuto sul palco di Marina e Julia, la serata si è svolta all'insegna del bel canto e del divertimento.

Il Gruppo Giovani al Cremona Po

Domenica 29 Marzo si è svolta ***(foto in basso)***, presso il Centro Commerciale Cremona Po, la distribuzione del cioccolato in occasione delle festività pasquali.
L'ennesima collaborazione tra la nostra associazione e l'Ipercoop si è rivelata ancora una volta fruttuosa, in relazione sia alle offerte che alle iscrizioni raccolte; in questa occasione abbiamo ufficialmente inaugurato i nuovi volantini promozionali, già testati in periodo natalizio durante il confezionamento pacchi, sempre al Cremona Po. Un grazie particolare ai volontari del gruppo Francesco e Andrea, recenti new entry per il prezioso contributo.

INIZIATIVE SPORTIVE

39° TORNEO CALCIO AVIS - SPORTED

Il campo del Maristella, ha ospitato la 39^ edizione del torneo AVIS di calcio, organizzato, come di consueto, dalla Società sportiva SPORTED MARIS di Cremona, a favore dell'AVIS Comunale di Cremona, attraverso il Comitato Soci Sostenitori.
La kermesse si è svolta con un nuova formula: otto le squadre partecipanti alla sfida del tutti contro tutti, ospitando nelle serate di lunedì 4 maggio e giovedì 7 maggio compagini di ragazzi dalla 3° alla 5° elementare che hanno giocato un calcio sano, generoso e divertente.
Nella serata conclusiva di sabato 9 Maggio si sono giocate due finali: la finale A e la finale B, entrambe importanti per tutti i giocatori partecipanti. Al termine delle finali si sono svolte le premiazioni alla presenza dei rappresentanti dell'Avis Comunale di Cremona che hanno presentato brevemente le finalità dell'Avis ai presenti.
Quest'anno però il torneo Avis Sported Maris ha fatto registrare un'assenza importante: il **dott. Felice Majori**, anima dell'evento ed eminente figura di tramite tra le due associazioni, non é più con noi. Alla sua memoria é stata intitolata la targa che il Comitato Soci Sostenitori ogni anno assegna al "bravo ragazzo" cioè al calciatore che si distingue anche per altre doti umane, oltre che per quelle puramente agonistiche.
Il premio è andato a **Christian Clemente** del San Luigi di Pizzighettone ***(nella foto a destra premiato dalla famiglia Majori)***, con la seguente motivazione "*è riconosciuto leader tra i suoi compagni per la sua grande disponibilità, il suo sacrificio in campo e non. Il suo altruismo risulta chiaro a tutti; è sempre il primo ad allenarsi e l'ultimo ad andar via. Un trascinatore dentro e fuori il campo! Un bravo ragazzo e un ottimo giocatore di calcio*".
Anche Felice, sempre vicino ai giovani, avrebbe approvato la scelta. Un Grazie di cuore a tutti coloro che si sono adoperati per la buona riuscita della manifestazione, in particolare al Gruppo Giovani ed al Comitato Soci Sostenitori.

INIZIATIVE SPORTIVE

6° TROFEO AVIS DI CANOTTAGGIO

di Vittorio Cavaglieri

Grande partecipazione per la ***6° edizione del Trofeo Avis di Canottaggio*** svoltasi come ogni anno sul Grande Fiume.
Diverse le categorie nelle quali si sono impegnati gli atleti delle varie Canottieri. Si segnalano i successi di **Filippo Moglia**, Canottieri Bissolati**,** nella categoria VENETA "Singolo" (alla vallesana), **Chiari e Bellini**, della Canottieri Flora, nella VENETA "Doppio di punta" e del "Quattro" della Canottieri Flora composto da **Chiari, Bellini, Ghizzi e Gaboardi**.
Il Trofeo AVIS è stato aggiudicato alla Canottieri Flora che ha totalizzato, in base ai partecipanti ed alla somma dei punteggi nelle varie classifiche, 42 punti; al secondo posto la Bissolati con 31 punti e terza la Canottieri Ferrovieri con 6 punti.

TROFEO DI TENNIS AVIS CREMONA

di Vittorio Cavaglieri

Davanti a un numeroso pubblico, dal 6 al 21 giugno, si è svolto l'annuale ***Torneo Avis di tennis***, di Terza Categoria, che ha visto la partecipazione di circa 60 atleti provenienti dal territorio cremonese e dalle provincie limitrofe. L'atto finale ha visto la vittoria del bresciano **Riccardo Melolli**, già finalista lo scorso anno, che ha battuto il cremasco **Armando Zanotti** con un netto 6-1 6-3. Grande soddisfazione per la positiva riuscita della manifestazione sia da parte della Canottieri Flora che dell'Avis Comunale di Cremona.

CICLOAMATORI AVIS

LA BENEDIZIONE ANNUALE

di Tiberio Poli

Il giorno 12 aprile alle ore 8,45 ritrovo presso al sede Avis per la consueta uscita settimanale. Questa domenica, però, é programmata la benedizione annuale. Il gruppo é numeroso, sulla ventina di componenti, ed altri impossibilitati per problemi fisici raggiungeranno la meta in auto. La giornata pur frizzante e' bella e nitida, le Alpi e gli Appennini fanno da cornice alla pianura. Passato il ponte sul Po si procede per l'argine fino a Soarza per poi dirigersi a Cignano. Qui immersa in un boschetto di tassi sempreverdi si trova la chiesa quattrocentesca dedicata ai SS Andrea Apostolo e Bernardino da Siena dove ci verra' impartita la benedizione. Attendiamo la fine della messa nel giardino antistante la chiesa. All'uscita i fedeli rimangono sorpresi nel vedere un gruppo cosi' numeroso di ciclisti tutti con la stessa divisa dell'Avis di Cremona e scambiano volentieri due chiacchiere ed i saluti. Ci viene incontro Don Gianpietro parroco di Villanova d'Arda che ci illustra l'edificio; indica alcune interessanti pitture murali di diverse epoche, alcune risalenti all'epoca della costruzione. Le recenti opere di restauro hanno portato alla luce sulla volta affreschi di angeli e fregi, si pensa che la chiesa fosse interamente affrescata. Una breve omelia incentrata sulla bicicletta vista come strumento che fa scoprire i luoghi e la natura con i suoi profumi e colori. I ciclisti poi sono testimoni, in un mondo che vive freneticamente, di un antico e moderno modo di vivere che non si deve smarrire. La Benedizione e poi la foto di rito sul sagrato della chiesa.

IN SARDEGNA

Si è concluso il soggiorno-allenamento di una settimana dal 6 al 14 Giugno nel nord della Sardegna che ha visto la partecipazione di 11 persone tra atleti ed accompagnatori. Le uscite in bicicletta venivano effettuate al mattino mentre il pomeriggio era dedicato al relax in spiaggia in uno dei villaggi più belli della costa sarda.

OCCHIO AL LIBRO

a cura del prof. Angelo Rescaglio*

"OGNI GIORNO COME SE FOSSI BAMBINA"

DI MICHELA TILLI (EDIZIONI GARZANTI)

Un romanzo di eccezionale bellezza, che richiama all'amore, all'amicizia, ai ricordi, al bisogno di sognare, di fronte alle condizioni di solitudine in cui, frequentemente, ci troviamo: due donne, di generazioni diverse, Argentina, con i suoi ottant'anni e sempre in attesa di incontrare storie nuove all'aprirsi di una giornata, e Arianna, appena sedicenne, in una realtà esistenziale che appare insicura anche per l'incomprensione dei genitori e dei compagni di scuola (ma felice quando si trova in mezzo ai libri...), vivono l'una accanto all'altra, con il racconto di avventure che hanno caratterizzato tempi memorabili.
Arianna appunto riesce a far rivivere, con le sue appassionate letture, tanti ideali nella mente di Argentina, così da diventare la sua "compagna" preferita, capace di suscitare in lei intense emozioni.
Nel Prologo di queste pagine dignitose e ricche di contenuti, si legge: ***"Le storie hanno uno strano rapporto con la vita, sembra che si rincorrono, a volte una chiama l'altra, altre volte sembra che la vita e la storia che la racconta si escludano a vicenda. Capita che una storia nasca proprio dove la vita finisce, ma se c'é una cosa che Argentina mi ha insegnato, è che dove ci sono storie la vita rinasce sempre, trova la sua strada, a patto che ci sia qualcuno che le***

"LE STORIE HANNO UNO STRANO RAPPORTO CON LA VITA, SEMBRA CHE SI RINCORRONO..."

ascolti.
E' lì, diceva Argentina, nel mezzo, tra gli occhi e ciò che guardano, tra le orecchie e ciò che odono, tra le mani e ciò che toccano, che si annida la bellezza".
Vicende di un passato che sollevano l'animo di Argentina, mentre quelle "lettere", nella interpretazione dell'adolescente Arianna, fanno riscoprire tempi e volti lontani, che continuano a parlare al cuore: la storia della anziana donna, immaginata ancora ragazza, e di Rocco, che è riuscito a penetrare nel suo animo, così come solo l'amore riesce a fare...
La realtà di un sentimento, cresciuto sulle note di una poesia di Puskin ("Mortale, è l'immagine della tua vita: / carpisci la fugace gioia; / prenditi il piacere, il piacere; / versa più spesso la coppa; / struggiti per l'irruente passione, / e sospira davanti al vino!"), tra le viuzze e gli scorci di un piccolo paese, custode di momenti esistenziali che coinvolgono nel profondo.
Un libro che fa felicemente sognare, perché – nei tempi dell'umano – scopre quella realtà dei sentimenti che continuano ad alimentare i nostri giorni; le prime pagine del romanzo si aprono con la notizia della morte di Argentina, e proprio lì Arianna annota a sintesi un po' dell'intero racconto:
"Mi sembra di sentire la voce di Argentina che mi dice: sei brava, fai dei giri, salti di palo in frasca, ma poi torni sempre a casa. Guardo questo paesaggio lunare e non so se è tristezza il sentimento che mi prende: mi sembra che qualcosa stia iniziando proprio adesso. C'é una nuova storia da raccontare".
Chiude, in modo originale, una Conversazione con la stessa Michela Tilli: riguarda il titolo, nella sua originalità, la necessità di "abbattere le barriere" e di "rischiare", il potere dei libri, il problema delle scelte, la funzione della poesia, la centralità del proprio paese, accanto agli anni più spensierati, la funzione purificatrice del "viaggio"...
Tutti argomenti che caratterizzano pagine centrali del romanzo.

*** Direttore de "il Dono del Sangue"**

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE

di Andreina Bodini

L'Avis comunale di Cremona ha celebrato, domenica 14 giugno u.s, la Giornata Mondiale del donatore di sangue, una piccola tessera nel mosaico delle manifestazioni che si svolgono lo stesso giorno nel mondo. Dopo la Messa per tutti gli avisini, celebrata come di consueto nella **Chiesa di S.Bassano *(foto in alto)***, la manifestazione si è svolta presso la nostra sede, nell'auditorium Goldani.

La giornata si è aperta con i saluti del Presidente dell'Avis comunale di Cremona, dott. **Ferruccio Giovetti** alle diverse autorità presenti, a sottolineare lo stretto rapporto tra Avis e la città: il sindaco **Gianluca Galimberti** ***(foto a destra)***, la dott.ssa **Caterina Gizzo** dell'ASL di Cremona, il Col. **Leonardo Lizzio** della Caserma Col di Lana, la dott.ssa **Uliana Garoli** della Fondazione Città di Cremona.

Il primo cittadino ha voluto sottolineare l'intensità della parola "dono" e, facendo un richiamo alla pietà scolpita dallo scultore Coppetti, ha parlato della pietas, ovvero della capacità di accogliere le fragilità dell'altro ed il dono del sangue consiste appunto in questo atteggiamento, in questo gesto.

Il Presidente avisino ha invece tracciato un breve excursus partendo dalla nascita dell'Avis nel lontano 1927 grazie alla lungimiranza del dott. Formentano e richiamando i natali della nostra Avis fondata nel 1933 grazie al dott. Danzio Cesura. Un'Avis in buona salute, quella cremonese, ma che non consente di adagiarsi in quanto la media dei donatori, dal punto di vista anagrafico è alta e ciò deve spingere noi volontari ad intensificare la propaganda, soprattutto verso le fasce più giovani della popolazione in modo da poter guardare al futuro con più serenità. Il dott. Giovetti ha poi ricordato come il sangue sia a tutti gli effetti equiparabile ad un farmaco salvavita che non si acquista, ma si dona. E nel ringraziare i 71 donatori che hanno effettuato 75 donazioni, ai quali è stato consegnato il distintivo in oro e rubino, non ha domenticato di ricordare tutti quei donatori che nel corso degli anni hanno contribuito a rendere solida l'Avis, radicandola nel territorio anche con molteplici iniziative. Poi, in un ideale passaggio di testimone tra donatori attivi e nuove leve, sono state consegnate le tessere a 51 nuovi donatori che accompagnamo, anche in questa sede, con un caloroso benvenuto.

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE

Nel corso della Giornata Mondiale del Donatore che si è svolta Domenica 14 Giugno sono stati premiati i volontari che hanno raggiunto le **75 donazioni.**
Un sentito "Grazie" a queste donne e uomini che con la loro costanza ed impegno nel dono, rappresentano un esempio per chi si affaccia per la prima volta nel mondo dell'associazionismo avisino.

75 donazioni

ALFANO PAOLO GRAZIANO
ARALDI ELENA
AZZALI ROSOLINO
BAIETTI MARIO LAVINIO
BALESTRA MASSIMO
BARISELLI STEFANO
BEGHI JORISA
BERNIO MAURO
BINASCHI SUSANNA
BOLZACCHI MICHELE
BOSELLI DAVIDE
BOTTI ATENA
BOTTICELLA FRANCESCO
CARNEVALI SILVANO
CATTADORI LAURA
CAUZZI GIACOMO
CAVALLI FABIO
CORBARI PALMIRO
COTTARELLI ADOLFO
CUSTODE ANNA MARIA
DAL SECCO MARIARITA
DAVID ORSOLINA
DE MARCO VINCENZO
DEPETRI IVAN
DERIU PIETRO
DOLARA PAOLO
DOMANESCHI WALTER
DORIA LUCA
FAVAGROSSA GIOVANNA
FERRECCHI LUCIANO
FIORENTINI MARIA GIUSEPPINA
FRANCO MARCO
FRANZINI PAOLO
GHISOLFI CORRADO
GUARNERI MARCO TIZIANO
LANDANESI MARCO
LENA SILVIA
LODIGIANI PATRIZIA
MANARA MAURIZIO
MANFREDI CLAUDIO
MARIOTTI ALESSANDRO
MARTINELLI CRISTIANO
MASSERONI MAURIZIO
MATTAROZZI LUCA
MAZZETTA JESSICA
MAZZI ANDREA
MORONI ENRICO
NICOLETTI GIUSEPPE
PARIZZI ANTONINO
PEREGO NADIA
PESENTI DIEGO
PIAZZI CORRADO
PICCIONI FULVIO
POLI GIOVANNI
PULITO TOMMASO
REBESSI MICHELE
ROSSI SIMONA
ROTA MAURO
RUGGERI LORIS
SABATINI RENATA
SALINI ELIA
SANTARCANGELO ANTONIO
SPOTTI ROBERTO
TELO' GIAN PIETRO
TODESCHI LORENA
TOMASONI DOMENICO
VISIGALLI GIUSEPPE
ZANON DINO
ZECCHIN MARCO
ZIGAGLIO MARCO
ZUCCHELLI SONIA

BORSE DI STUDIO SOCI SOSTENITORI

distribuite domenica 30 novembre 2014

Riservate a Soci donatori con Diploma di Maturità
GRUPPO "B"
€ 500,00 cadauna

- **Intestata a "Paolina Ponzoni"**: Giovetti Elmi
- **Intestata a "Donatori Benemeriti"**: Allegri Giuseppe
- **Intestata a "Giuseppe De Scalzi"**: Galizia Alessandro Maria
- **Intestate a "Giuseppe Fanti e Marisa Penzani"**
  offerte dalla famiglia Fanti: Luccarini Michele
  Pisaroni Ilaria
- **Intestata a "Gianpietro Ronchi"**
  offerta dall'Associazione Culturale Eridano: Pini Lorenzo
- **Intestata a "Comitato Soci Coop Cremona"**
  offerta da Coop Lombardia: Iannacito Martina

AVIS CREMONA

NUOVI DONATORI

Distribuite l' 08 Aprile 2015 n° 44 tessere dal n. 17.599 al n. 17.642

Cosmin Maricel Arsene, Daniele Badalotti, Tolba Elsayed Badawi, Fulvio Bianchi, Paolo Biolchi, Florin Bogdan, Maros Bonoldi, Viorel Adrian Burla, Cezar Buzdea, Alberto Caffi, Riccardo Cavagnoli, Valentina Cera, Emilia Paola Chiappa, Alice Colla, Matteo Concari, Marco Crotti, Marco Dasti, Alessia Devoti, Paolo Fanzani, Azzurra Filippini, Tiziana Franze', Francesco Galli, Nathalie Heyraud, Valbona Isufi, Aniello Lindura, Maria Luisa Luccini, Michele Manenti, Emanuela Melgari, Giovanni Mendace, Enrica Mereghetti, Giuseppe Nalbone, Alessandro Pastore, Diego Pellegri, Alessandro Riccardi, Alice Robuschi, Federico Robuschi, Tommaso Scolari, Cristian Signorelli, Gurminder Singh, Elena Valentina Torresani, Matteo Trombini, Nadia Verga, Davide Ziliani, Elisa Zorzella.

Distribuite il 14 Giugno 2015 n° 52 tessere dal n. 17.643 al n. 17.694

Abderrazak Aamira, Sonia Abbruzzese, Fabio Alquati, Ermenegilda Autorino, Claudia Florentina Balan, Maurizio Bastoni, Francesco Bignamini, Monica Boccalini, Barbara Boccelli, Luca Bodini, Martina Maria Capelletti, Roberto Caria, Luca Conti, Alessandro Savino Corbari, Maria Loredana Corfu, Daniele Cremonesi, Matteo Cremonesi, Matteo Sergio Di, Shadi Mohamed Shaaban Elsaid, Niculina Felea, Bianca Ferrari, Benedetta Fioravanti, Paolo Furci, Silvia Ghidetti, Mariateresa Greco, Filippo Groppi, Lorenzo Guarneri, Michela Gusberti, Karanjit Kaur, Maryna Kulikova, Giovanni Lazzaretti, Abdessamad Lazzizi, Elisa Marani, Catalina Nechifor, Roberto Panzi, Roberto Papetti, Emanuele Pedrazzani, Serena Aurora Platania, Annamaria Polimeni, Antonino Privitera, Stefano Radovan, Gianni Riviera, Luca Rosani, Massimiliano Sanfilippo, Gurkirat Singh, Kulwinder Singh, Francesca Tosadori, Federico Ubbidini, Giulia Vacchelli, Marta Zambelloni, Stefano Zolla, Antonio Dario Denti.

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

PIZZIGHETTONE

65 ° Anniversario della Fondazione
14 Giugno 2015

CORTE DE' CORTESI CON CIGNONE

35 ° Anniversario della Fondazione
09 Agosto 2015
Serate danzanti da giovedì 13 a lunedì 17 agosto

SALVIROLA

45 ° Anniversario della Fondazione
11 Ottobre 2015

PESCAROLO

40 ° Anniversario della Fondazione
14 Giugno 2015

STAGNO LOMBARDO

40 ° Anniversario della Fondazione
06 Settembre 2015

NUTRIAMO LA VITA!
AVIS per EXPO

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CULLE

Sono nati:
• Nora, figlia della volontaria Pozzari Michela e di Andrea Gambaretti, Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
• Leonardo, figlio della vol. Ilaria Loffi, Avis Cremona.
• Leonardo, figlio del vol. Diego Monchieri e nipote dei soci sostenitori Cecilia e Virgilio Galli, Avis Casalmorano.

FELICITAZIONI

Esperienza molto bella ed apprezzata, che ha portato 35 donatori con famigliari ed amici nella capitale tedesca, passando da Ratisbona (Regensburg) e Norimberga. Nella ricorrenza del 70° anniversario della Liberazione, sono stati visitati: il campo di concentramento di Sachsenhausen, alle porte di Berlino, il mausoleo ebraico alla porta di Brandeburgo, il muro che ha diviso dal '61 all'89 l'Ovest dall'Est ed il quartiere ebraico con l'officina di Otto Weidt, una specie di Schindler's List.

San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

In memoria di Luigi (Gino) Feraboli, la famiglia Fermino Maffezzoni e Figli: € 50,00.

LAUREE E SPECIALIZZAZIONI

• Si è laureata in ingegneria civile e ambientale con 110 e lode Sara Bandera, sorella del vol Luca Bandera e figlia del socio ex donatore Mario Bandera. Congratulazioni dalla sezione Avis di Corte de' Cortesi con Cignone.

CONGRATULAZIONI

LUTTI

• Luigi (Gino) Feraboli, padre della vol. Ornella, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
• Rosa e Maria Bissolotti, zie del vol. Giacomo Telò, Presidente della sez. Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
• Italo Mattarozzi, padre delle voll Fernanda e Florita, suocero del vol Liberino Guindani e nonno del vol Matteo Guindani, Avis di Corte de' Cortesi con Cignone. Ricordiamo che Italo fu uno dei fondatori, nel lontano 1980, della sezione Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
• Albino Scaglia, papà della vol Mariangela Scaglia e nonno del vol Francesco Mondini, Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
• Giacomo Abramo Severgnini (Giacomino), ex donatore emerito, ex consigliere, e figura di spicco negli anni di crescita della Sezione, oltre che punto di riferimento sanitario in qualità di infermiere, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
• Fausto Zanibelli, padre del volontario Lorenzo, Avis Trigolo.
• Giannino Villa, padre del vol. Massimo, Avis Cremona.
• Andrea Ferri, fratello del vol. amministrativo Giovanni, Avis Annicco Grontorto-Barzaniga.
• Orlando Grilli, suocero del vol. Mario Nagrimonti, nonno dei voll. Iuri e Marco e zio dei voll. Graziella Cipolla, Marco Gandolfi, Vincenzo, Vanessa e Samantha Giustino, Avis Grumello Cremonese.
• Fausto Laviani, zio dei voll. Alice e Sara Granata, Laura Generali e dei voll. Francesco e Andrea Generali, Avis Grumello Cremonese.
• Giovanni Mondini, padre del vol. Agostino e suocero della vol. Mariavittoria Fiamenghi, Avis Casalmorano.
• Giuseppe Giampietri, papà del vol. Marco, Avis Grumello Cremonese.
• Eugenia Iotti ved. Frosi, mamma del vol. Enrico, Avis Grumello Cremonese.

CONDOGLIANZE

AVIS
Comunale Cremona

Con il patrocinio
e la collaborazione del
Cremona
COMUNE DI CREMONA

ASD GRUPPO
CICLOAMATORI
AVIS CREMONA

Con il patrocinio del
COMITATO
SOCI SOSTENITORI

ORGANIZZA

"Pedalare è bello con l'AVIS"

VENTOTTESIMA 28 EDIZIONE

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

Ciclo passeggiata aperta a tutti: bambini, donne, uomini con biciclette o tandem, si consiglia l'uso del casco per i minori.

RITROVO Dalle ore 8.30 giardini pubblici Piazza Roma - Cremona

PARTENZA Ore 9.30 giardini pubblici Piazza Roma

ARRIVO Orario previsto dopo ore 11.00 sede Avis via Massarotti

PREMI Omaggio a tutti gli iscritti, coppa ai gruppi più numerosi.
Seguirà rinfresco

Assistenza Sanitaria al seguito, obbligo osservanza codice stradale. L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone e a cose, durante e dopo la manifestazione stessa. Non possono partecipare ciclisti non iscritti alla manifestazione.

N.B. In caso di maltempo, la manifestazione si terrà il 20 Settembre 2015 con le stesse modalità