

IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA
FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI
Mensile a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - info@aviscomunalecremona.it



IL CORAGGIO DELLA COSCIENZA

di Angelo Rescaglio

In un volume, davvero originale, che appartiene ad una lunga collana di argomenti, dal titolo "Le differenze", ho letto in una pagina centrale: "Il nostro è un tempo che ha urgente bisogno di ritrovare il coraggio della 'coscienza', ovvero la necessità che tutti abbiamo di essere consapevoli che le nostre scelte hanno radici e conseguenze, che non riguardano solo noi stessi. L'esistenza estroversa cui sembra essere condannato l'uomo di oggi porta con sé l'insidia della vacuità interiore, ovvero l'assenza di quello sguardo che fa esitare prima di agire, di quel pensiero che valuta premesse ed effetti delle azioni, che instaura il dialogo tra sé e sé, ove trovano dimora anche gli altri".

L'idea è forte, la prospettiva a cui apre infinita, sembra di andare decisamente contro corrente, abituati a vivere nel mondo delle improvvisazioni, dove tutto è soggetto a mutazioni repentine; eppure, la Letteratura di oggi ci richiama, costantemente, alla **coscienza**, al **travaglio di coscienza**, all'urgenza di interrogarci, prima di scegliere i nostri traguardi, ma la stagione che è nostra vive di altro e, purtroppo, l'attenzione alla "pagina scritta" non riesce a coinvolgere particolarmente (in questo caso, i Giovani, che nella Scuola pure devono accostare Autori che - dal Manzoni a Svevo e a Pirandello - fanno della **coscienza** la dimensione precisa del loro colloquio con i Lettori...).

continua a pag. 3

Domenica 26 febbraio: Assemblea Avis Comunale di Cremona



Febbraio 1995: Assemblea Avis Comunale di Cremona nel prestigioso salone di Palazzo Cittanova. L'ing. Luigi Lacchini (al centro) con i vincitori delle Borse di Studio Intestate ai suoi famigliari.

E' MORTO UN GRANDE AMICO DELLA NOSTRA AVIS: Ricordo di Luigi Lacchini

di Ferruccio Giovetti

Proprio all'alba del nuovo anno e' morto l'ing. Luigi Lacchini, imprenditore di grandissimo successo, uomo di vastissima cultura ed indimenticabile benefattore della nostra Avis Comunale.

Ed è per quest' ultimo aspetto che noi tutti avisini di Cremona vogliamo e dobbiamo ricordarlo. Da innumerevoli anni, infatti, era vicinissimo alla nostra Associazione, con uno sguardo particolarmente benevolo nei confronti dei giovani, che riteneva, ed a ragione, fossero coloro su cui puntare ed investire per avere noi tutti, non solo all' interno della nostra Associazione ma

pure all' interno della nostra stessa società civile, un futuro migliore e più roseo. In questa ottica con spirito da grande benefattore e mecenate da parecchi anni contribuiva in maniera considerevole, e fino a qualche anno fa anche esclusiva, all' allestimento di parecchie borse di studio per giovani laureati appartenenti alla nostra Avis. Il contributo che offriva tutti gli anni era di parecchie migliaia di euro e questo permetteva di premiare molti giovani, particolarmente distinti negli studi raggiungendo la laurea triennale o quinquennale.

Associava alla Sua generosissima offerta un tenero ricordo di

tutti i Suoi cari scomparsi nel corso degli anni, cosicché tutte le borse di studio erano intitolate a queste persone.

continua a pag. 6

Albo d'oro	pag. 2
Occhio al Libro	pag. 3
Ass. Comunale	pag. 4
Avis Provinciale	pag. 7
Attività culturali	pag. 8

ALBO D'ORO

Nel mese di dicembre 2011 ci sono pervenute 25 domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite 40 tessere a nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività 3 ex soci; nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di 31 Soci attivi. Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 31 dicembre 2011 sono state effettuate 416.497 donazioni; nel mese di dicembre 2011, su un totale di 1.026 donazioni, 681 sono state effettuate in Ospedale, delle quali 359 in plasmateresi e 8 in aferesi. Al 1° dicembre 2011 si registravano 5.493 Soci donatori attivi, mentre al 31 dicembre 5.505, oltre a 68 soci non più donatori e 20 collaboratori.

Buona Usanza

(dal giornale 'La Provincia')

In memoria di Pierluigi ed Enzo Boschi, la famiglia € 50,00. In memoria di Eurasia Manfredi, la nipote Marisa € 100,00. In memoria di Primo e Carolina Manfredi, la figlia Marisa € 100,00. Offerta speciale, Gornie Gerevini € 30,00. In memoria di Natalina Gennari e Maurizio Spotti, Anna Spotti e familiari € 30,00. In memoria di Maria e Mario Losio, la nipote Roberta € 25,00. In memoria di Patrizia Rodini, Sabrina e famiglia € 50,00. In memoria di Romeo Stagnati, i figli € 30,00. In memoria di Maria e Rosolino Casarini, i figli € 100,00. In memoria di Luciano Somenzi, Gentilina Cella € 30,00. In memoria di Mariuccia Lanfranchi, Roberto, Marialuisa e figli € 50,00. In memoria di Luigi Lacchini, Flavia e Caterina € 100,00. In memoria di Giuseppe Superti, la moglie € 10,00.

Cremona Pro AVIS

Mario Canevari € 4,00. Alessandro Zeni € 4,00. In memoria dei defunti della famiglia Stroppa, Santini, Molardi: Mario Stroppa € 34,00. In memoria di Elettra Somenzi, i fratelli Garibaldi e Fulvio, la cugina Giusi, la nipote Cristiana e famiglie € 400,00. Gaetano Boschetti € 34,00. Renato Signorini € 4,00. Sabina Maffezzoni € 12,00.



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Adesioni anno 2012

Danilo Bodini € 20,00. Cinzia Bogarelli € 60,00. Vittorio Telò € 20,00. Angelo Mainardi € 50,00. Carlino Brugnoli € 14,00. Margherita Naldini € 20,00. Erminio Ronchi € 10,00. Claudio Bandera € 25,00. Franco Nollì € 30,00. (...continua)

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n.65 a Cremona.

AVIS COMUNALE DI CREMONA

APERTURA DELLA SEGRETERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ **10.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00**
SABATO **10.00 - 12.00**

LA PAROLA AL MEDICO ...a cura del dott. Giulio Molinari



In forma e contenuti

Al giorno d'oggi molti Avisini praticano attività sportiva anche se non più giovanissimi. Ma non è stato sempre così. Fino agli anni '70 il termine "atleta maturo" era considerato un ossimoro. Maturo era associato con le parole "vecchio" e "deteriorato" dal punto di vista sportivo.

L'atletica in tutte le sue forme era considerata appannaggio dei giovani; gli atleti più anziani erano disorganizzati e considerati un po' "eccentrici". Dagli anni '70, con l'aumento dell'età media delle società occidentali e la crescente partecipazione di massa di senior alle manifestazioni sportive, è profondamente cambiata la percezione dell'atleta senior e delle sue capacità.

Con l'avanzare degli anni vi sono modifiche fisiologiche che limitano le prestazioni al più alto livello degli atleti. Questi fattori includono: una ridotta capacità del cuore di pompare una quantità massima di sangue, la riduzione nella capacità di utilizzare l'ossigeno (VO2max), la riduzione della massa muscolare e quindi di potenza e resistenza. A 45 anni un corridore avrà difficoltà a competere con un runner di 25 anni mentre a 60 anni un atleta non sarà generalmente competitivo con un atleta 45enne. Per tale motivo si sono organizzati nel mondo i campionati "Master" in cui atleti senior competono con atleti dello stesso gruppo di età ad intervalli di 5 anni. I campionati mondiali Masters si svolgono ogni quattro anni; nel 2009 si sono svolti a Sydney e hanno visto la partecipazione di oltre 28000 atleti. Dagli studi effettuati sugli atleti senior dei campionati Master sono derivate alcune conclusioni. L'invecchiamento sportivo ha tre componenti principali:

- psichica, legata alle motivazioni
- fisica, legata allo stile di vita del soggetto e alla sua salute in generale.
- atletica, legata all'allenamento.



Nell'aprile 2010 l'ottantenne Luciano Acquarone ha concluso la Mezza Maratona di Sangano in Piemonte, valida come Campionato Regionale Master con il tempo di 1°37'42"

La componente psichica è sicuramente la principale componente per la pratica dello sport in età avanzata. Per esempio: la prestazione di un sportivo che è stato professionista in gioventù con il passare degli anni cala più velocemente di quella di un normale amatore perché il professionista, una volta chiusa la carriera, ha scarse motivazioni all'allenamento. Invece l'amatore che inizia a correre una maratona a 30 anni, poco allenato, sovrappeso e con scarsa esperienza, negli anni si appassiona sempre più e a 50 anni con un allenamento e un fisico in forma correrà la maratona più veloce che a 30 anni.

Ma non è necessario essere atleti senior per beneficiare della attività fisica. L'Organizzazione Mondiale della sanità

raccomanda per le persone con più di 65 anni almeno 150 minuti alla settimana di moderata attività fisica aerobica o, in alternativa, 75 minuti di intensa attività fisica oppure o una combinazione equivalente di attività moderata e vigorosa intensità. Per ulteriori benefici per la salute, si dovrebbe aumentare la moderata attività fisica aerobica fino a 300 minuti a settimana, o in 150 minuti di attività fisica intensa.

Le evidenze scientifiche confermano che la pratica fisica continuata riduce il rischio di malattie cardiovascolari, diabete, tumori del colon e della mammella, fratture dell'anca e vertebrali.

La conclusione è che grazie alla attività fisica siamo in grado di migliorare il controllo del nostro corpo e la forza di volontà. Poiché ogni attività richiede fatica, per superarla impariamo a comandare la nostra psiche e, indirettamente, diventiamo più forti non solo fisicamente, ma anche psicologicamente combattendo così depressione e declino cognitivo. Chi fa attività fisica è più attivo, dinamico e ha una visione in genere più positiva della vita.

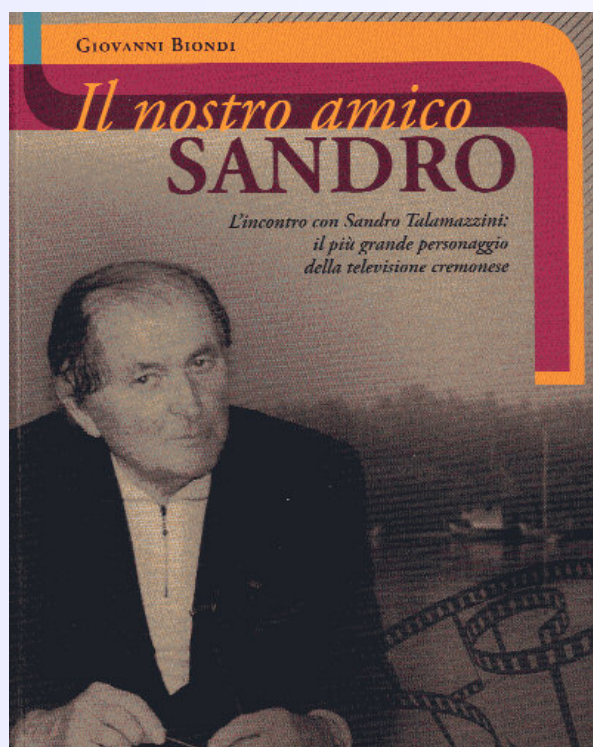


OCCHIO AL LIBRO

“IL NOSTRO AMICO SANDRO”

di Giovanni Biondi

(Editore Cremona Produce)



“Sandro aveva un grande senso di appartenenza al suo Paese rafforzato, per altro, dal riconoscimento del Cavaliato della Repubblica Italiana: raccontava le lande del Po, un territorio circoscritto e definito, consapevole di essere orgogliosamente un cittadino italiano, convinto attraverso la telecamera e la poesia di fare un servizio al suo amato Paese, tutto intero. Credo che ci sia riuscito e per questo merita un ricordo il più all'altezza possibile della sua arte e della sua avventura”.

Così Giovanni Biondi, nel capitolo “Sandro Talamazzini: l'infaticabile narratore delle “Terre del Po”, sintetizza il suo giudizio sul “personaggio” che, più di ogni altro, ha rappresentato Cremona, con la sua passione, la sua competenza e le sue intuizioni culturali, lui “instancabile cantore del territorio padano” che “lavora incessantemente fino a tarda età” (morirà il 27 settembre 2006, quasi improvvisamente, lasciando amici ed estimatori in un dolore profondo...).

L'Autore di queste “pagine scritte”, ampiamente attese da tanti, annota, all'inizio della sua ricca e completa biografia: *“Ho pensato di iniziare questo percorso con più di qualche riferimento biografico: non tanto perché io pensi di raccontare l'attività di Sandro in maniera esaustiva, nel qual caso, per altro, non basterebbe un'enciclopedia. Mi interessa ovviamente di più fare un ritratto dell'amico-personaggio, sulla base della mia testimonianza diretta. Penso però che qualche pagina che inquadri il percorso professionale di Sandro Talamazzini sia necessaria, per dare il senso della sua molteplice attività e aiutare il lettore a comprendere il suo articolato percorso”* (da S.T.: scrittore, giornalista, regista).

Dietro questa precisa impostazione culturale e con l'animo aperto a recuperare i momenti migliore di un'amicizia che ha segnato profondamente l'esistenza, il libro

ripercorre tutto il cammino di una storia ricchissima di avvenimenti e di scelte personali qualificate sul piano dei problemi, tra libri indimenticabili...pellicole anticipatrici di approdi futuri...programmi televisivi intensamente propositivi...un parlare politico più a misura d'uomo...

Tutto questo è contenuto nel volume di Biondi, che ricorda, alla fine, l'amico di ieri con una testimonianza capace di commuovere quanti hanno conosciuto il Talamazzini delle ore migliori: *“Era colui che teneva in mano il telespettatore e lo portava davanti alla sua terra: in alcuni casi per aiutarlo a coglierne le pregevoli e reali qualità, in altri per indurlo a sognare, viaggiando con la memoria nel passato e alimentando nel contempo la speranza nel futuro. Sandro riusciva sempre a trasmettere il suo grande messaggio, che può essere considerato anche un po' il testamento spirituale di un ottantenne, non rassegnato e con la voglia di cambiare il mondo”* (pag. 289).

dalla prima pagina

...coscienza...

Marco Aurelio (121 d.C. - 180 d. C.), l'imperatore filosofo che gestì le sorti di Roma in un momento terribile, scrive nei suoi **“Ricordi”**, richiamando la nostra attenzione sui benefici di questo lavoro interiore: *“Acquisisci un metodo per osservare come le cose si cambiano a vicenda; prestaci continuamente attenzione ed esercitati su questo fronte; poiché solo così sono concepiti i grandi pensieri”*.
Forse, questa capacità di parlare

con noi stessi, prima di procedere nella realizzazione di un progetto, eviterebbe tante fratture nella normale quotidianità, considerando quanto Pascal andava suggerendo: *“La coscienza è il miglior libro di morale che abbiamo; è quello che dovremmo consultare di più”*.
In realtà, il più rigoroso dei palazzi di giustizia è in noi, sotto l'autorità suprema della nostra coscienza.
Ma è un percorso facile?
Intanto poniamoci il problema...

IL DONO DEL SANGUE

Direttore:
Angelo Rescaglio

In redazione:
Andreina Bodini, Gianluigi Boldori e Francesco Scala

Foto di:
Carlo Depetri

Elaborazione
e veste grafica:
Roberto Cotti

Ed. AVIS - Cremona
Registr. Trib. di Cremona n. 18 del 2-9-1949
Tiratura 10.000 copie
Stampa Tip. FANTIGRAFICA - Cremona



ASSOCIATO ALL'U.S.P.I.
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

PERIODICO MENSILE

Convocazione Assemblea degli Associati

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2010

alle ore 8,00 in prima convocazione ed alle ore 9,00 in seconda convocazione, si svolgerà, presso l'Auditorium "O.Goldani" di Via Massarotti 65, l'annuale Assemblea degli Associati con il seguente ordine del giorno:

- 1 **Nomina Ufficio di Presidenza e Questori di Sala;**
- 2 **Presentazione della Relazione Associativa;**
- 3 **Consegna Borse di Studio;**
- 4 **Presentazione della Relazione Finanziaria;**
- 5 **Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti;**
- 6 **Relazione della Commissione Verifica Poteri;**
- 7 **Discussione e votazione sulle Relazioni Associativa e Finanziaria;**
- 8 **Presentazione del restyling del sito web www.aviscomunalecremona.it;**
- 9 **Ratifica del preventivo finanziario anno 2012;**
- 10 **Determinazione del numero dei componenti della Commissione Verifica Poteri per il quadriennio 2012-2015 e nomina della stessa;**
- 11 **Nomina dei Delegati all'Assemblea Provinciale;**
- 12 **Proposte per delegati alle Assemblee Regionale e Nazionale;**

Varie ed eventuali;

Al termine consegna ai donatori di Attestazioni di Benemerenzia maturate al 31/12/2011

(vedere gli elenchi sottostanti e a pag. 5 e 6)



8 donazioni

Abbiati Luca
Albertoni Francesca
Andrusiani Luca
Angelino Giuseppe
Arcaini Marta
Ardoli Valentina
Ariazzi Margherita
Assandri Mirco

Avanzi Claudia
Azam Asem
Baltieri Marialuisa
Barbieri Alessandro
Barbieri Paolo
Barbini Valeria
Barbisotti Marco
Bartoli Francesca
Becciu Matteo Salvatore
Bedani Paolo
Bellini Martina
Bergamin Davide
Bessi Massimo
Bettoni Roberto
Bignardi Emanuele
Bini Michele

Biondi Marco
Bissolati Mirco
Bissolotti Michela
Boccu' Michele
Bona Matteo
Bonaldi Fulvio
Bosisio Francesco
Boualam Asmaa
Bouzzahar Saida
Bozzetti Marco Giovanni
Bregoli Amos
Calvi Davide
Calvi Deborah
Camozzi Roberto
Canu Giovanni
Cappelli Stefano
Capriati Malika
Caronna Rosinella
Catelli Paolo
Cauzzi Antonella
Cavalli Luca
Ceriali Valentina
Cinquetti Luca Heron
Cocchetti Giuseppe
Colleselli Sergio
Compagnini Maria
Concari Elena
Cotrufo Francesco
Crasmara Mihaela Tatiana
Curtarelli Michele
Dattilo Massimiliano
Defendi Alan
Del Gobbo Massimiliano
Di Benedetto Davide
Di Donato Luca
Di Resta Lucio
Di Salvo Silvio
Digiuni Stefano
El Harti Mohamed
Eurosi Sara
Facchinetti Daniele
Fasoli Laura
Ferniani Daniele
Ferrari Alice
Ferrari Filippo
Ferrari Iliara Paola
Ferrari Maria Teresa
Finardi Michele
Finetti Stefano
Foina Roberto
Franzini Sofia
Frittoli Ilich
Galbignani Marco
Garbelli Lina Ancilla
Garoli Maria
Generali Roberta
Ghidoni Susanna Francesca
Ghinaglia Valentina
Ghisani Jacopo Niccolo'
Gigni Daniele
Giliberto Danilo
Giovannini Elisabetta
Girelli Barbara
Giupponi Alberto
Gobbetti Vittorio
Gorlani Alessio
Gradisi Marta
Guarneri Daniele
Guereschi Fabio
Guerini Giorgio Valentino
Guerra Samantha Andrea
Gusberty Catia
Iadicicco Carlo
Inzani Matteo

Lazzari Veronica
Leggieri Vincenzo
Lo Colle Luigi
Lodigiani Alessandro
Loffi Margherita
Loffredo Antonio
Losi Gianluca
Lucini Giulia
Maccagni Cinzia Lara
Maffi Andrea
Mai Diego
Mangili Gianmario
Manini Davide
Manini Gabriele
Marchetti Paolo
Marchi Massimiliano Romeo
Marchioli Luca
Mariotti Roberto
Marzaroli Riccardo
Matianu Florin
Mattarozzi Giorgio Gualtiero
Mazzini Cristina
Mazzini Raffaella
Mehrafzan Asghar
Messina Tamara
Moncada Giuseppe
Mondini Roberto
Monti Matteo
Morandi Mariella
Morelli Cristiano
Mori Valentina
Moroni Nicolas
Morreale Luca
Mouhati Hassan
Muco Eglantina
Nava Andrea Diego
Negri Francesca
Nicoletti Laura
Pagliafora Paolo
Pattoni Roberto
Pavesi Laura
Pederneschi Silvio
Pederzani Lisa
Pedroni Matteo
Penna Adelindo
Piccinni Giuseppe
Picenardi Shara
Pighi Massimo
Pino Alessandro
Piovani Marco Silvano
Pirpalita Mihai Gabriel
Pisaroni Marco
Pizzi Fabio
Pizzi Giulio
Polastri Gianluca
Poli Alberto
Pozzari Chiara
Puzone Francesca
Radovan Jorge Ernesto
Renzini Matteo
Reshad Ahmad
Restieri Pasquale
Rizzi Mariachiara
Rizzi Paolo
Rob Cornelia
Romeo Luca
Ronda Matteo
Rossi Susanna
Rotelli Giulia
Ruffini Damiano
Sadiq El Hassan
Salami Lorenzo
Salamone Andrea
Salceanu Viorel

AVIS CREMONA Speciale Assemblea

Sangiorgi Giovanna
Sapone Antonio
Savi Carlo Luigi
Scarpa Giuseppe
Segalini Gianni
Siani Vittoria
Signorini Veronica
Silva Monica
Sisunno Laura
Soldi Barbara
Soragni Martina
Steffani Francesca
Storari Silvana Aida
Storti Mirko
Stringhini Maurizio
Sudati Enrica
Taino Andrea
Talamazzini Chiara
Tanzini Roberto Alessandro
Tarantola Giacomo
Tirelli Marcello
Tosi Chiara
Tosini Matteo
Troiano Stefania
Uberti Alex
Uggetti Moreno
Uhunmwangho Lawrence
Vacchelli Agnese
Vallara Michela
Valletta Elena
Vella Alessandra
Verdi Carla
Verdoliva Salvatore
Verzeri Daniele
Visan Iulian
Volpi Luigi
Wahid Khalil
Zambelli Massimo
Zanchettin Pierluigi
Zaniboni Romeo Angelo
Zanoni Umberto
Zilli Gabriella
Zoppi Alessandro



16 donazioni

Ajenifuja Ismaila Owolabi
Aletti Iliara
Altieri Mariagrazia
Amigoni Marco
Arcari Luca
Armelloni Alan
Assirati Michael
Azzali Andrea
Azzoni Elisa
Balestra Ombretta
Ballasina Emanuele
Balzarini Chiara
Bambini Enrico
Bandera Marina
Barbieri Andrea
Barcellari Dalide
Baresi Fiorella
Barone Yari
Baronio Lorenzo
Bassanetti Augusta
Bedani Monica
Bellini Laura
Bellinzona Federico

Bernardi Michela
Bernuzzi Roberto
Berselli Donatella
Bertolotti Davide
Bertolotti Giuseppe
Bianchi Matteo
Bigini Angelo Walter
Bodini Dalmazio
Bonardi Pollaro Gianangelo
Bonvicini Sara
Braga Andrea
Brambilla Gianluca
Brocchieri Marco
Brugnoli Giulia
Bruschi Paola
Bucellari Andrea
Cabrini Elisabetta
Caffi Alberto
Caffi Silvia Alessandra
Calonghi Andrea
Camozi Guido
Cannariato Antonino
Capelli Elena
Capelli Mauro Simone
Capellini Fausto
Carassai Andrea
Cardillo Mauro
Carlino Laura
Carubelli Marco
Casana Maria Elena
Ce' Emilio
Ceriali Annamaria
Chiari Luca Carlo
Chiari Matteo
Ciaravola Pasquale
Cima Rossella
Ciobanu Ionela
Conca Piergiorgio
Concari Claudio
Conti Cristian
Conti Michele
Conzadori Luca
Cotella Elisa
Cremona Stefania
Cremonesi Simone
Cutuli Francesco
D'amato Gaspare
Dedola Narcisa
Delfini Silvia
Dello Buono Davide
Demicheli Cristina
Dernini Silvia
Derudas Pietro
Dioli Anna
Dusi Diego
Epifani Riccardo
Faimani Filippo
Fappanni Pamela
Fapulli Maria Cristina
Fascina Rosangela
Favalli Orietta
Feraboli Fabio
Ferrari Marco
Ferrari Maria Cristina
Franzini Valentina
Frigeri Dario
Frigoli Iliara
Gaboardi Marco
Galanti Elisabetta
Galbignani Mattia
Galelli Silvia
Galletti Gianmaria
Galli Alessandro
Galli Alessandro

Galli Realdo
Gamba Paolo
Gambazza Enrico
Gastaldi Marco
Gelati Luca
Ghisolfi Denise
Ghisolfi Roberto
Gilberti Lorena
Gosi Giuseppina
Gozzi Bruna
Greco Giuseppe
Grieco Daniele
Gritti Mabel
Guastalla StefanoGuerini
Valentina
Gusberti Miriam
Iembo Lara
Inzerillo Irene
Lari Andrea
Lazzari Lorenzo
Leoni Simone
Lo Conti Arebalo Antonio
Lodigiani Stefano
Longo Danilo
Lorenz Cinzia
Lucaccini Gianluca
Lucini Federico
Madoglio Massimo
Maestrelli Matteo
Maffia Rocco
Maffini Carla
Magri Davide
Malinverno Aldo
Mandelli Daniro
Manfredini Alan
Manfredini Michela
Marchetti Shirley
Marchi Mara
Marchini Alberto
Maretti Gianpietro
Mari Luca
Mariani Chiara
Maschi Domenico
Masseroni Claudia
Mastronardi Lucia
Matarozzi Katia
Minafra Nicola
Moccia Antonio
Molardi Chiara
Mondini Andrea
Moratti Katia
Moretti Letizia
Morsia Ivano
Napolitano Giulio
Nazzari Brunetta
Nolli Daniele
Olzi Paolo
Pagani Luca
Pagano Assunta
Pagliari Federico
Paiu Ciprian Lucian
Pedrabissi Saverio
Pedroni Leonardo
Pegorini Massimiliano
Penna Danilo
Percudani Riccardo
Perdomini Valeria
Perinnetto Francesco
Perlasca Giulia
Piccioni Roberto
Pignataro Giuseppe
Pini Alessandro
Pizzarelli Maria Grazia
Podesta' Antonella

Poltronieri Giampietro
Priori Luigi
Pucchio Ivana
Rabaglio Carlo
Raciti Orazio
Renzi Simona
Resca Ionne
Rescaglio Daniele
Rigolli Elisa
Rima Francesca
Rizzi Roberto
Rosano Ugo Andrea
Ruggeri Marco
Russo Emanuele
Russo Salvatore
Salami Cinzia
Salvi Simona Giuseppina
Santini Antonio
Santonastaso Mauro
Savoldi Diego
Scandolara Erika
Scaravaggi Marta
Scissa Erika
Scotuzzi Roberto
Sellitto Antonio
Selvaggio Massimo
Senatore Irene
Silveri Giancarlo
Sindoni Letterio
Somenzi Emiliano
Sonnenberg Martin
Sorbara Luigi
Spadaccia Giuseppe
Suardi Gianluca
Taino Andrea
Taravella Erika
Tassi Katia
Tinini Gianmaria
Tironi Chiara
Tomasoni Giuliano
Tonoli Andrea
Tosini Massimo
Tresoldi Jennifer
Tropea Gianmario
Ubbidini Alessandro
Vacchelli Luca
Vacchelli Pietro
Valsecchi Attilio
Venturini Bettina
Vicini Marco Ernestino
Vigoni Chiara
Vitali Francesca
Ziliani Sara



36 donazioni

Aldovini Paolo
Amarossi Maurizio
Antolini Catuscia
Antonoli Alessio
Arcari Marinella
Arisi Matteo
Arquati Simona
Attolini G.Luca
Azzali Marco
Bacchetta Simone

continua a pag. 6

AVIS CREMONA Speciale Assemblea

Badalotti Ines
Balconi Matteo
Barbieri Valerio
Barcellari Tiziana
Bardelli Moreno
Barozzi Maria Rosa
Bassanini Angelo
Bidoni Simone
Biolchi Beniamino
Bisceglia Rosa
Bonazzoli Andrea
Bonfanti Ida
Bresciani Omar
Calabrese Roberto
Calcina Svetlana
Capelletti Claudia
Cavalli Simone
Cerri Giuseppe
Chiari Davide
Clerici Antonella
Conca Christian
Contini Fulgenzio
Corradi Gloria
Crivelli Sergio
Crivelli Simona
Del Vecchio Andrea
Dilda Danilo
Duchi Dorotea
Faccio Davide
Falloni Michela
Feroldi Florinda Sara
Fornari Massimo
Frosi Elisa
Galli Giulia
Gerelli Moreno
Giorgi Alessandro
Gottardi Alessandro
Griani Dianora
Iannaccone Ornella
Iazzi Davide
Maffezzoni Enrico
Maffezzoni Rino
Maggi Giuseppe
Manetti Marcellino
Merigo Valentina
Minuti Barbara
Morandi Alessandro
Morini Simona
Mosa Sandro
Paracchini Roberto
Pegorini Tito
Ranzenigo Nadia
Rapuzzi Marco
Ravasi Gabriele
Regonati Davide
Ripari Chiara
Rizzi Massimo
Rizzotto Vittoriano
Robusti Monica
Roda Mario
Rossetti Valentina
Ruoni Laura
Santi Marilena
Serra Tatiana
Sogaroli Simone
Storti Nadia
Taccola Valentina
Tamagnini Francesco
Telo' Alberto
Tempesta Ivana Maria
Testa Stefano
Tinelli Paola
Tommasoni Marco
Tregattini Valeria

Zaniboni Massimo
Zanini Maddalena
Zapponi Luca
Zini Valentina



50 donazioni

Alleazzi Leonardo
Antonietti Fabio
Azzali Luigi
Baiocchi Piergiorgio
Balestreri Federico
Bellingeri Simone
Benzoni Gianluca
Bia Gabriele
Biazi Annalisa
Bini Claudio
Bodini Gentile
Bottini Paolo
Brugnoli Giorgio
Buganza Laura
Burgazzi Carla
Cabrini Andrea
Canevari Emanuela
Capodaglio Emma
Caporali Michele Matteo
Casciello Angelo
Cattaneo Nelly
Cattaneo Stefano
Chiapparini Rita
Ciatti Cristina
Cigoli Antonio
Coppetti Daniele
Cosulich Mario
Cristiano Paolo
Dagani Vincenzo
Danieli Emiliano
De Cristoforo Riccardo
Denti Pierluigi
Diamanti Alessandra
Falchi Adelaide
Ferrari Don Amedeo
Ferraroni Massimo
Gerevini Bianca
Ghirardi Massimo
Ghisleri Davide
Ghizzoni Laura
Guerreschi Susanna
Infranco Paolo
Leli Davide
Madoglio Mauro
Maglia Lucia
Marca Greta
Marchesi Cristiano
Marchini Nadia
Marini Agostino
Mariotti Roberta
Marzani Massimo
Mondini Alberto
Montanari Alessandro
Morabito Paolo
Nasi Eugenio
Pagliara Vittoria
Palazzi Vanessa
Palvarini Alessandra
Panozzo Rossella
Paroli Carlo Noris

(dalla prima pagina)

.....Ricordo di Luigi Lacchini



Ancora a Palazzo Cittanova, Febbraio 1999, Assemblea Avis Comunale: insieme agli studenti premiati con le Borse di Studio, l'Ing. Luigi Lacchini e Osvaldo Goldani.

Come presidente della nostra comunale ho avuto il non comune privilegio di conoscerLo e quindi di incontrarLo in alcune occasioni.

Era Sua abitudine, infatti, voler incontrare periodicamente i dirigenti della nostra Avis per poter essere informato di come stesse procedendo la campagna promozionale, di quale fosse la risposta del mondo giovanile, di quali fossero i progetti in cantiere.

Voleva, insomma, fare un po' il punto della situazione per quella che considerava la Sua Avis e comunque una Sua Associazione.

Era prodigo di consigli e di suggerimenti che noi tutti apprezzavamo e che tenevamo nella giusta considerazione, ritenendoli come il frutto della grande esperienza maturata nel corso di una vita costellata di successi professionali non comuni. Nelle mie visite ero sempre accompagnato da un nostro storico ex-presidente ed attuale consigliere del nostro direttivo, l' amico Francesco Scala, molto legato

all' Ing. Lacchini. Entrambi la commiato esprimevamo la nostra riconoscenza al nostro benefattore per tutto il bene che riversava sulla nostra Avis. Lui tendeva a minimizzare, quasi non volesse neanche essere ringraziato, con quel pudore e quell' umiltà che solo i grandi uomini posseggono e che forse proprio per queste virtù sono tali.

Lui, l' Ing. Lacchini, è stato un Grande Uomo e noi tutti, Avisini di Cremona dobbiamo esserGli, da una parte estremamente riconoscenti per quello che ha rappresentato per la nostra Avis, dall' altra oltremodo orgogliosi di averLo avuto al nostro fianco per parecchi anni. Mancherà sicuramente, e parecchio, alla Sua splendida famiglia. Mancherà però anche noi. Ing. Lacchini, grazie.

Grazie, da tutti i 5.500 donatori di sangue della città di Cremona.

*Il Presidente
Dottor Ferruccio Giovetti*

Patrini Michela
Pederneschi Severino
Pedretti Moreno
Pedretti Simone
Pedroni Luigi
Pedroni Marilena
Piazzi Gianluca
Pighi Antonio
Pisaroni Fabio
Poli Riccardo
Quaini Marco
Rampi Alessandro
Re Emanuele
Ripari Claudio

Romani Francesca
Rota Luca
Ruggeri Gianluigi
Sanfelici Mariateresa
Scandiani Mentore
Scotti Omar
Telo' Antonella
Tessadri Michele
Tonoli Roberto
Trovati Denis
Valli Marco
Varani Ciro
Zaini Alessandro
Ziglioli Davide

DALLA PROVINCIA



Gruppo della Sezione Avis di Grumello Cremonese durante la gita del 11/12/11 ad Alba e Govone.

CULLE

Sono nati:

- Davide, primogenito dell'ex Direttore Sanitario della Sezione di San Bassano, ora prezioso collaboratore, dr. Giuseppe Bonetti. A lui ed alla gentile sig.ra Gabriella le più sentite felicitazioni.
- Matilda, nipote del Socio sost. Gianrenato Garavelli, Avis Cremona.

FELICITAZIONI

LAUREE e SPECIALIZZAZIONI

- Si è brillantemente laureata con la votazione di 110 e lode in "Scienze della formazione primaria" presso l'Università di Brescia, la volontaria Laura Generali. Congratulazioni dalla sez. Avis di Grumello Cremonese.

CONGRATULAZIONI

Paderno Ponchielli Pro AVIS

Rino Azzini in ricordo della moglie Lena € 50,00; Livio Innocenti € 10,00; Bruno Tomelli € 20,00; Renato Lodigiani € 20,00; Franco Pienti € 50,00; Barbara Marchesi € 20,00; Giuseppe Spelta € 20,00; Gianluigi Cigoli € 20,00; Giuseppe Maestrelli € 30,00; Arturo Mainardi € 30,00; Maria Marchesetti in ricordo del marito Alcide € 50,00; Angela Rossoni € 50,00; Ernesto Dallanoce € 20,00; Eugenio Gennari € 30,00; Erminia Cigoli in ricordo del papà Gianni € 30,00; Maria Ragosta in ricordo del marito Luigi € 20,00; Marinella Guerrini € 20,00; Alberto Ceruti € 50,00; Luisa Grilli in ricordo del marito Fiorindo e del cognato Palmiro € 50,00.

ASSEMBLEE 2012

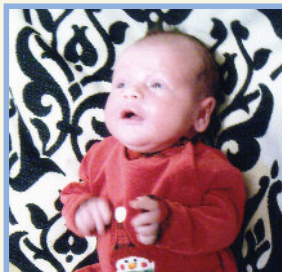
**Comunale di Cremona: Domenica
26 febbraio**

**Provinciale:
Domenica 25 marzo**

**Regionale:
Domenica 21 aprile**



L'AVIS Comunale di Ostiano e Gabbioneta è lieta di annunciare la nascita di Leonardo figlio del socio Riccardo Devoti. A tutta la famiglia le nostre felicitazioni per il lieto evento.



Ecco Kevin giunto ad allietare i nonni Daniela Perdomini e Giuliano Scazza, soci sostenitori dell'AVIS Comunale di Cremona.

LUTTI

- Francesco Urbini, fratello e cognato dei soci sost. Luigi e Rita Gusperti, zio dei soci sost. Pier Angelo e Annunciata, Avis Casalmorano.
- Giuseppe Guadrini, papà del vol. Alberto e della socia emerita Giovanna, fratello dei soci sost. Rosj e Enrico, zio dei voll. Flavia e Pasquale Tagliati, Avis Casalmorano.
- Mario Pilla, ex donatore e padre della vol. Giusy, Avis San Bassano.
- Maria Cattaneo, madre della vol. Stefania Bonardi, Avis San Bassano.
- Giacomo Samarani, fratello della vol. e Vicepresidente Vittoria, cognato del vol. Renato Pescatori, Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
- E' deceduto nel Gennaio scorso, all'età di 65 anni il Socio Emerito dell'AVIS Comunale di Cremona Giuseppe Gagliardi, donatore dal 1975. Nel 2008 venne insignito del Distintivo d'oro con smeraldo per avere effettuato 112 donazioni.

Per uno spiacevole disguido, nello scorso numero di Gennaio, il necrologio di Andrea Bianchetti dell'AVIS di Ostiano (con foto) è stato presentato a nome di Maria Morelli, dell'AVIS di Annicco Grontorto Barzaniga. Ci scusiamo con i congiunti, con le due AVIS Comunali e con i lettori.
La Redazione

CONDOGLIANZE

L'ASSOCIAZIONE CULTURALE "ERIDANO" E IL GRUPPO CULTURALE AVIS ORGANIZZANO UN

CORSO DI STORIA DELL'ARTE

TENUTO DALL'ESPERTA D'ARTE
ROBERTA RAIMONDI

IL CICLO DI LEZIONI SI SVOLGERA'
PRESSO LA SALA AUDITORIUM DELL'AVIS
IN VIA MASSAROTTI 65 - CREMONA

(disponibile ampio parcheggio all'interno)

DALLE ORE 17,30 ALLE ORE 19,00

CON IL SEGUENTE PROGRAMMA:

I PROTAGONISTI DEL PANORAMA ARTISTICO CREMONESE

MARTEDI' 6 MARZO: Il rinnovamento artistico della Cremona di Bianca Maria Visconti e Francesco Sforza.

Dal gotico cortese al rinascimento "umbratile": Bonifacio Bembo e la sua bottega. L'interpretazione prospettica di Alessandro Pampurino, il classicismo di Boccaccio Boccaccino, Galeazzo Campi e Tommaso Aleni, "amicissimi fra loro da non poter discernere le opere dell'uno da quelle dell'altro".

MARTEDI' 13 MARZO: I "pittori eccentrici" nell'ambiente pittorico cremonese cinquecentesco.

L'inquieto Gian Francesco Bembo, il dinamismo espressivo di Altobello Melone, l'ardito cromatismo dello spagnolo Pedro Fernandez, la modernità del bresciano Girolamo Romanino.

MARTEDI' 20 MARZO: La grande stagione del manierismo cremonese.

Lo straordinario Giulio Campi, attivissimo protagonista della pittura lombarda, l'ecclettico Antonio Campi, pittore, architetto e storiografo, Vincenzo Campi, raffinato pittore di quadri sacri e di genere, Bernardino Campi e l'eleganza pittorica

MARTEDI' 27 MARZO: La Cremona spagnola seicentesca.

Gli epigoni dei Campi. L'enfasi controriformista della pittura di Giovan Battista Trotti detto il Malosso, l'ecclettismo di Gervasio Gatti, nipote di Bernardino. Le opere lignee di Giacomo Bertesi: movimento, teatralità ed emozione di un grande scultore barocco.

Quota di partecipazione € 15,00. Gratuito per i Soci Avis attivi.

I donatori Avis attivi per assistere gratuitamente agli incontri devono comunicare alla propria segreteria il loro nominativo, prima dell'inizio del ciclo di lezioni e presentare la tessera associativa Avis all'ingresso della sala auditorium.

ALTRI INCONTRI:

VENERDI' 9 MARZO: Fulvio Stumpo (giornalista del quotidiano "La Provincia" di Cremona) "**Bianca Maria Visconti e il suo secolo**"

VENERDI' 23 MARZO: Professoressa Angela Bellardi (Direttrice Archivio di Stato) "**L'Arte Cremonese tra il '500 e il '600: Note d'Archivio**"

L'Archivio di Stato di Cremona, conserva materiale documentario dall'ottavo secolo ai giorni nostri: diplomi imperiali, codici, pergamene miniate, atti notarili che raccontano la storia politica e sociale della città di Cremona e del suo territorio.

VENERDI' 30 MARZO: "Le farfalle nell'arte", di Filippo Magri, dottore agronomo, studioso di insetti (entomologo), appassionato d'arte, ha fatto parte del Gruppo Fotografico Beltrami/Vacchelli. Con l'obbiettivo fotografico ha attraversato tutta la città di Cremona per scoprire e fare conoscere i contenuti e i simboli entomologici di importanti opere d'arte dove sono presenti numerose farfalle.

Avis e Sistema Museale

GRANDE INIZIATIVA CULTURALE

AVIS

COMUNALE DI CREMONA

in collaborazione con



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Settore: Affari Culturali e Museali
Sistema museale



**A tutti i Donatori Avis
presentando la tessera associativa
ingresso gratuito
ai Musei di Cremona
e alla "Sala dei Violini"**

L'iniziativa 'Musei e Sala Violini' è estesa anche ai soci che per motivi di età o di salute, non possono più donare.

Devono presentarsi con la vecchia tessera.

IL GRUPPO GIOVANI AVIS... ...QUALCUNO VUOLE UNIRSI A NOI?

Il gruppo è formato da ragazzi e ragazze, seri, motivati ma anche un po' pizzerelli; ci troviamo il **primo lunedì di ogni mese** in sede, alle ore **21.00**, per svolgere la consueta riunione nella quale decidiamo le manifestazioni/eventi a cui partecipare oppure collaborare insieme ad altri gruppi avis. Invitiamo i giovani, curiosi di conoscere questo gruppo, a partecipare alle nostre riunioni, più persone si è meglio è.

Per informazioni tel 0372 27232 (Segreteria Avis Comunale)