

# IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA  
FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI  
Mensile a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - [info@aviscomunalecremona.it](mailto:info@aviscomunalecremona.it)



## LA LEZIONE DELL'INTERIORITÀ

di Angelo Rescaglio

“Ermene argomentò che quando gli uomini ritenevano di possedere un'anima spesso avevano comportamenti più nobili e gentili, perché modellati dai loro archetipi interiori. Le parole avevano l'effetto di dare sostanza alle cose e ai concetti cui si riferivano. Da quando avevano cessato invece di credere nell'anima, pensando di essere soltanto il prodotto dell'evoluzione casuale di animali inferiori, erano risucchiati da una barbarie ancestrale, e si comportavano come le bestie da cui discendevano. Anzi, molto peggio. Ma era proprio certo che lo “spirito” non esisteva?”.

Così pensa il personaggio-chiave del romanzo postumo di Carlo Sgorlon, lo scrittore friulano morto lo scorso dicembre e che tanto ci diede - sul piano dei valori - con la sua lunga e preziosa esperienza di narratore al servizio degli ideali autentici: un testamento morale il suo, in cui mette in guardia dal materialismo miope, considerato una filosofia senza fondamento; urge, invece, riprendere coscienza della “nostalgia dell'infinito”, superando “il prodotto di una concezione rabbiosa e avida, che non conosce altro scopo se non l'ingordigia dei più”.

Una significativa lezione di vita, considerando i tempi che sono nostri, spesso un invito ad occuparci solo delle “cose”, a trascurare quanto appartiene alla nostra vera “interiorità”, con i suoi utili richiami a derivare valori reali dalle esperienze del quotidiano.

*continua a pag. 2*

## L'Avis Comunale di Cremona in Assemblea: **“UNA FORESTA CHE CRESCE”**



**Il tavolo della Presidenza. Da sin: Umberto Bodini, Direttore Sanitario, Felice Majori, Presidente Comitato Soci Sostenitori, Giuseppe Scala, Vicepresidente, Gianluigi Varoli, Segretario, Paolo Santillo, Vicepresidente Vicario, Sergio Molardi, Tesoriere.**

di Andreina Bodini

L'Assemblea annuale è sempre un momento fondamentale nella vita associativa di un sodalizio, in quanto si fa un bilancio dell'attività svolta e si tracciano le linee del futuro lavoro. Un bilancio che va letto non solo in termini numerici, ma anche in termini di volontà e impegno personali, volti a far crescere AVIS Comunale: una realtà sempre viva, attuale, multietnica.

L'Assemblea del 28 febbraio 2010, dopo gli adempimenti formali, si è aperta con l'intervento del vicesindaco Carlo Malvezzi, donatore avisino, che ha portato i saluti dell'Amministrazione

comunale, sottolineando anche come la stessa sia attenta a cogliere il risvolto educativo del pensare agli altri attraverso il dono di sé. Per questo si sta realizzando un Progetto di collaborazione tra AVIS e Politiche educative del Comune, rivolto ai giovani in particolare, affinché attraverso momenti di condivisione ludici, creativi, si incanali l'attenzione alla persona.

Si è entrati nel vivo dei lavori con la relazione del Presidente Ferruccio Giovetti che, in questa sede, ha voluto dare pubblico riconoscimento all'impegno, poco pubblicizzato, ma prezioso, dei numerosi volontari che, costante-

mente, si adoperano per consentire ad AVIS Comunale di Cremona un trend di crescita positivo.

*continua a pag. 4*

Le Tessere	pag. 2
Occhio al libro	pag. 3
La ricetta	pag. 3
Assemblea Avis	pag. 4 e 5
Avis Provincia	pag. 6 e 7
Avis in festa	pag. 8

## ALBO D'ORO

Nel mese di febbraio 2010 ci sono pervenute 27 domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite tessere a 36 nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività 5 ex socio. Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di 46 Soci attivi. Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 01 febbraio 2010 sono state effettuate 393.794 donazioni; nel mese di febbraio 2010, su un totale di 1.003 donazioni, 732 sono state effettuate in Ospedale, delle quali 404 in plasmateresi e 6 in aferesi. Al 1° febbraio 2010 si registravano 5.259 Soci donatori attivi, mentre al 28 febbraio 5.254, oltre a 67 soci non più donatori e 24 collaboratori.



## COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

### Adesioni anno 2010

Pasini Laures € 5,00. Goldani Fausta € 25,00. Mariotti Mauro € 5,00. Zanetti Valeria e Verzellesi Pasquale € 50,00. Begarelli Cinzia € 50,00. Bandera Claudio € 25,00. Gastaldi Giorgio € 20,00. Guarneri Palmiro € 10,00. Borghisani Giancarla € 10,00. Bianchi Luigi € 10,00. Calonghi Raffaello € 50,00. Noll Franco € 30,00. Brugnoli Carlino € 10,00. Dioni Eugenio € 25,00. Bernardi Maria € 5,00. Spotti Galli Vittorina € 5,00. Piccioni Bernocchi Mirella € 5,00. Galetti Santo € 5,00. Carotti Lucia € 5,00. Siboni Augusto € 5,00. Brugnoli Sergio € 5,00. Ceruti M.Luisa € 5,00. Sarzi Danilo € 5,00. Piseroni Francesca € 15,00. Magri Carolina € 5,00. Dilda Marco € 25,00. Rossi Emilio € 10,00. Destefano Stefano € 20,00. Taffurelli Loredana € 10,00. Boiocchi Maria Luigia € 5,00. Merlo Achille € 5,00. Ventura Pierino € 10,00. Pellini Lidia € 5,00. Rizzi Maria Rosa € 10,00. Ruggeri Mario € 5,00. Ruggeri Francesco € 5,00. Sbruzzi Achille € 10,00. Pizzera Adelio € 10,00. Ongini Giuseppe € 10,00. Beccari Mariangela € 10,00. Quarantani Rita € 43,00.

(...continua)

*Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n.65 a Cremona.*

## Buona Usanza

(dal giornale 'La Provincia')

In memoria di Mauro Seghizzi, la sorella € 25,00; la moglie e il figlio € 25,00. In memoria di Giovanni Aglio, la figlia e il nipote € 50,00. In memoria di Claudia Botti, Giuliano Zini € 25,00; i genitori € 25,00. In memoria di Giuseppe Biazzini, Maria Rina Biazzini € 15,00. In memoria di Gianalfredo e Attilio Feroldi, Adalgisa € 25,00. In memoria di Gianni Nerio Marco Riotti, famiglia Riotti € 20,00. In memoria di Tino Castioni, la moglie Pierina Gallini € 25,00. In memoria di Ersilia e Ettore Bernardi, Mauro, Morena e Teresa € 30,00.

### Cremona Pro AVIS

Franco Puerari € 7,00. Mariangela Giudici € 7,00. Pierina Anna Corbani € 17,00. Andrea Anselmi € 7,00. Michele Barbisotti € 7,00. Pinuccia Razzetti € 17,00. Adriano Facchinetti, in memoria di Sergio e Renato Facchinetti € 100,00. Roberto Sterza in memoria di Clarina e Telesforo Ghisleri € 45,00.

## NUOVI DONATORI



Distribuite il 17 Marzo 2010 n° 26 tessere dal n. 16.075 al n. 16.100

Rachida Amil, Matteo Bassanetti, Laura Battiloro, Barbara Bini, Marco Bodini, Mohamed Bouachra, Angelo Cadeo, Maria Pia Coelli, Federico Copercini, Luciano Denti, Demetrio Gennarini, Andrea Gerevini, Marco Ghezzi, Danilo Giliberto, Gloria Guerreschi, Isabella Iorini, Loris Lari, Veronica Lazzari, Nicoletta Manfredini, Paola Maranesi, Simone Masseroni, Federica Panizza, Marco Tacchini, Andrea Tambani, Paola Toscani, Alessio Marazzi.



LA Nota di GOL!

RIFLESSIONI  
SENZA PRETESE  
di  
Oswaldo Goldani

Avis Comunale di Cremona  
2010

**Il libro, nella nuova e completa edizione, a cura della redazione de "Il dono del Sangue", sarà presentato nell'Auditorium Avis, dedicato ad Osvaldo Goldani, in giugno nel corso delle manifestazioni per la Giornata Mondiale del Donatore. Nella circostanza le copie del libro saranno messe gratuitamente a disposizione degli avvisini presenti.**

dalla prima pagina

...interiorità...

"Il circolo Swedenborg" - questo il titolo del libro - fonda la sua ragione proprio su questa urgenza di una nuova "epoca dello Spirito", per superare la barbarie della nostra stagione storica, il suo forte individualismo, pure

contrario alla stessa dimensione della solidarietà. Su questa linea di idee, il pensatore Bernanos amava ripetere: "La grande miseria del mondo moderno è che in esso l'uomo sociale soffoca sempre l'uomo vero, l'uomo interiore".

## AVIS COMUNALE DI CREMONA

### APERTURA DELLA SEGRETERIA

LUNERDÌ - VENERDÌ 10.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00  
SABATO 10.00 - 12.00

UNA RICETTA PER OGNI STAGIONE

*Buona cucina fa buon sangue*



## Spaghetti allo scoglio con seppie e scampi

Piatto unico - 354 Cal.

### Ingredienti

- \* spaghetti 480 g
- \* sepioline 360 g
- \* vongole sgusciate 80 g
- \* scampi, 12
- \* acciuga sotto sale, 1
- \* pomodori, 2
- \* vino bianco secco, 1 bicchiere
- \* olio d'oliva
- \* brodo granulare di pesce
- \* prezzemolo
- \* sale q.b.

### le dosi sono per 6 persone

Fate saltare in 2 cucchiaini di olio le sepioline che avrete tagliato a striscioline sottili. Sfumatele con un terzo di bicchiere di vino. Nel frattempo preparate un po' di brodo con il granulato di pesce e versatene un pochino nella pentola.

Unite gli scampi e le vongole, completando il tutto con l'acciuga dissalata e spezzettata.

Cuocete gli spaghetti scolandoli al dente. Saltateli in padella insieme con il sugo di pesce. Completate con i pomodori, sbucciati e tagliati a dadini, e un cucchiaio di prezzemolo tritato. Buon appetito!

*Ricordiamo a tutti i donatori che la sera prima del prelievo la cena ideale è quella priva di grassi e proteine, costituita da carboidrati come pane pasta e riso insieme a verdura e frutta.*

indirizzate le vostre ricette o suggerimenti a [gruppogiovani@aviscomunalecremona.it](mailto:gruppogiovani@aviscomunalecremona.it) oppure a

Gruppo Giovani, c/o Avis Comunale di Cremona  
via Massarotti 65, 26100 Cremona

## LA MARCIA ROSA



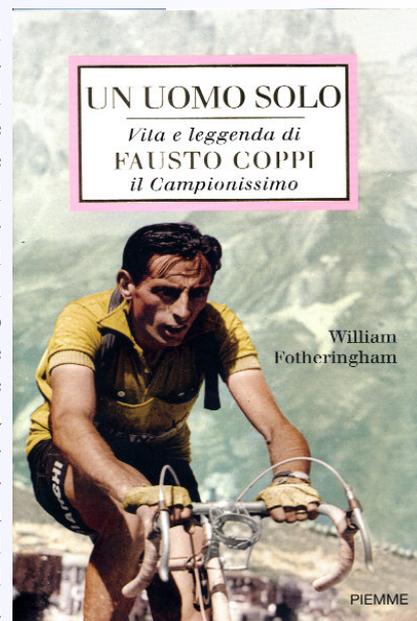
## OCCHIO AL LIBRO



### “UN UOMO SOLO - VITA E LEGGENDA DI FAUSTO COPPI... IL CAMPIONISSIMO”

di William Fotheringham  
(Piemme)

Già Dino Buzzati, negli anni del trionfo di Coppi, si fermava - spesso - a considerare il “campione” nella sua reale dimensione umana, mentre inviava pezzi di cronaca al “Corriere”: più che il trionfatore in tante avventure del ciclismo di quegli anni memorabili era un “uomo solo”, considerando le lunghe giornate trascorse sulle alte vette, senza inseguitori, nella totale padronanza della strada. Ora, il significativo volume di William Fotheringham si pone sulla stessa linea, nel privilegiare, soprattutto, il “lato umano”: “Durante la



vita, Coppi conobbe la mistica del campione, l'aura del campione e la sua morte ha lasciato inalterata quell'aura. Eppure, allo stesso modo, la pubblica ammissione delle sue fragilità significò che egli non era affatto “estraneo al nostro mondo quotidiano”. Le sue imprese in bicicletta erano soprannaturali, lui era persino troppo umano”.

Nei diversi capitoli del libro, pubblicato a 50 anni dalla morte, tutto si racconta del “personaggio” che entusiasma una generazione, però quel capitolo “Un uomo solo” emerge in maniera particolare, su su fino alle pagine conclusive: “Ma il lato di Coppi con il quale ciascuno di noi può provare empatia è il lato umano: la sua scelta non facile di un amore che superava i confini delle norme sociali, il brusco cambiamento nella vita familiare che poteva unicamente causare dolore in chi gli viveva intorno e lo lasciò confuso e non del tutto felice, l'amore per i suoi bambini, l'atteggiamento di protezione nei confronti degli amici, che fa sentire i suoi effetti ancora oggi, i momenti di crisi che accompagnano anche le vittorie più esaltanti. Queste cose, insieme alla lunga rivalità con Bartali, sono universali in tutte le epoche”.

Anche per queste ragioni leggere queste pagine significa scoprire, sì, un tempo storico, come pure la realtà di un uomo, l'uomo -Coppi, il cui “mito” continuerà a correre.

Ideata dal team podistico Marathon Cremona, dal Dopolavoro Ferroviario e dall'Uisp cremonese, la CORSA ROSA, ha preso l'avvio domenica 7 marzo, in una mattina particolarmente fredda, “riscaldata” comunque dall'entusiasmo delle partecipanti, consapevoli di vivere un momento di aggregazione speciale, più che una gara vera e propria.

L'iniziativa si colloca nel solco di altre manifestazioni dedicate all'universo femminile e anche Avis ha voluto partecipare, seppur a ranghi molto ridotti, data l'inclemenza del tempo. Per tutte le partecipanti mimose e graditissimi premi estratti a sorte.



## GRUPPO GIOVANI

Il Gruppo è formato da circa una ventina di persone che da diversi anni partecipano attivamente alle molte manifestazioni cittadine (mercatini del biologico, fiere, centri commerciali, manifestazioni sportive, salone dello studente ed in particolare siamo anche presenti alla distribuzione delle tessere per cercare nuovi volontari) per diffondere il messaggio della solidarietà. Il gruppo, in questi ultimi anni, ha dovuto fare molti sacrifici per cercare di coinvolgere il più possibile nuovi ragazzi e ragazze che possano affiancare quelli anziani. Uno degli scopi primari è quello di creare un contatto attivo con la popolazione e far conoscere l'AVIS a tutti e raccogliere l'adesione di nuovi donatori. Durante le manifestazioni dello scorso anno sono state raccolte una ventina di cartoline di adesione, cui vanno aggiunti tutti coloro che, dopo essersi fermati a chiedere informazioni al Gazebo Giallo, allo stand dei nostri giovani, hanno pensato di iscriversi direttamente presso la Sede. Abbiamo anche cercato di essere presenti sul Dono del Sangue con varie ricette che sia il Gruppo che vari donatori ci fanno pervenire sul Sito. Il gruppo ha bisogno di nuove persone motivate per portare avanti le nuove iniziative che abbiamo intenzione di fare nell'anno che è appena iniziato. Porgo a tutti voi un Augurio di buona continuazione sulla solidarietà del dono del sangue.

**Angelo Mussetola**



## GRUPPO SENIOR

Buongiorno a tutti, sono **Carla Pozzali**, coordinatrice del Gruppo Senior. Purtroppo Beppe Manfredini, precedente coordinatore, ci lasciò il 18 giugno 2009. Il Comitato è ora composto da: Umberto Cauzzi, Giovanni Pessina, Alessandro Zambelloni, Aurelio Mafezzoni e da me.

Invitiamo i componenti del Gruppo Senior a segnalare nominativi per ampliare il Coordinamento. Il gruppo è nato nel lontano 1998 per desiderio di Osvaldo Goldani ed è sempre stato supportato dai Consigli che si sono succeduti. Negli anni il Gruppo ha avuto varie denominazioni: Emeriti, Gruppo Anziani, per arrivare nel 2006 alla denominazione finale di Senior. Al Gruppo sono attualmente iscritti circa 140 ex donatori. Negli anni passati il Gruppo ha collaborato con l'Associazione Culturale Eridano per organizzare gite, sempre con successo. Le finalità del Gruppo sono:

1. Integrarsi nelle manifestazioni Avis
2. Collaborare con tutti i gruppi presenti nell'Avis
3. Essere disponibili a sostenere e collaborare in tutte le manifestazioni che organizza l'Associazione; ognuno con la propria abilità ed esperienza.
4. All'inizio del 2009 con Beppe Manfredini si è provveduto ad inviare a tutti gli appartenenti al gruppo un modulo dove ognuno avrebbe dichiarato la propria specificità e disponibilità per essere presente alle varie manifestazioni avisine. Sono ritornati in segreteria circa 30 moduli per quanto da noi richiesto. Queste sono state divise in quattro gruppi di lavoro così denominati:
  - Servizi amministrativi (archiviare-imbustare)
  - Servizi manifestazioni varie
  - Servizi propaganda (Alfieri con labaro)- Si gradirebbero avere altri nominativi disponibili
  - Servizi manifestazioni Auditorium

Il giorno 28 novembre 2009 l'AVIS ha organizzato un corso formativo di Sicurezza tenuto dall'ing. Vecchi, a cui hanno partecipato circa 25 persone del gruppo Senior. Il corso è stato finalizzato alla sicurezza del complesso avisino. Torno a chiarire ai presenti che il Gruppo Senior si è costituito come supporto alle attività promosse dalla nostra AVIS, sempre con spirito di collaborazione con gli altri gruppi presenti nell'Associazione. Mi auguro, dopo queste continue interruzioni costitutive, indipendenti dalla volontà del Gruppo, che il Consiglio dell'AVIS inizi ad integrarci per renderci efficienti per quanto di occorrenza all'Associazione. Ringrazio il Consiglio dell'AVIS per il continuo sostegno al Gruppo. Grazie a tutti i presenti.

## Borse di Studio Coop - Avis



Per la prima volta sono state offerte tre Borse di Studio dal Comitato Soci di Coop Lombardia in memoria di **Oddino Magnani**, cremonese, uno dei soci fondatori.

In occasione della Consegn delle Borse di Studio, durante l'Assemblea annuale AVIS, Susanna Cantoni ha illustrato l'attività sociale di Coop Lombardia che si esplica in tantissimi modi. In particolare si realizzano progetti di carattere locale sul territorio lombardo grazie a Carta Equa con la quale il titolare destina una percentuale, che viene raddoppiata da Coop Lombardia, per finanziare un fondo di solidarietà sociale con Caritas.

Si realizzano anche progetti internazionali: ad es. un laboratorio in India. Il tessile prodotto viene venduto nei negozi col marchio social-Coop. Oppure progetti nazionali a supporto di quelle cooperative che lavorano, tra mille difficoltà, terre sottratte alla mafia. L'intervento ha voluto quindi sottolineare come Coop Lombardia non abbia solo una funzione commerciale, ma anche una funzione sociale molto rilevante.

### dalla prima pagina

E prima di illustrare i grafici, ha ricordato che spesso fa più rumore un albero che cade che una foresta che cresce; fuor di metafora si può dire che la foresta di AVIS continua a crescere, come testimoniano le 425 donazioni in più rispetto all'anno precedente.

AVIS comunale, quindi, in buona salute con 5279 donatori attivi, 793 dei quali hanno ricevuto benemerienze specifiche a seconda del numero di donazioni effettuate.

A seguire si sono registrati gli interventi dei Consiglieri responsabili di settore (vd. spazio dedicato) e del Direttore sanitario, dott. Umberto Bodini. Nel porgere i saluti della Direzione Sanitaria dell'Ospedale cittadino, egli ha ricordato ai presenti che AVIS tutela la salute di chi dona e di chi riceve ed è capace di rinnovarsi e di crescere. Se persistono valori quali "il donare con gioia, subito, nell'anonimato" allora si può guardare con fiducia al futuro.

Successivamente ha preso la parola Felice Majori che si è detto orgoglioso di portare il saluto di AVIS Regionale in questa sede privilegiata nella quale, dati alla mano, si può verificare che AVIS Comunale di Cremona è in una posizione di sicura eccellenza nel panorama lombardo.

Conclude la serie degli interventi avisini, il Prof. Angelo Rescaglio, direttore del mensile "Il dono del sangue" che ormai viene pubblicato da 66 anni. E' un foglio associativo che, oltre alle notizie legate all'AVIS comunale e provinciale, presenta una pagina che vuol suscitare riflessioni, sull'orma di tanti libri, perlopiù di giovani poco conosciuti, che sentono il bisogno di riscoprire l'etica nell'attualità e il valore dell'impegno sociale. Anche chi fa il giornale nutre questa speranza: che il nostro lavoro non sia mai insignificante.



## GRUPPO CULTURALE E RAPPORTI CON LA SCUOLA

Buongiorno, sono **Andreina Bodini**, referente in Consiglio del gruppo culturale Avis, incarico che condivido col consigliere Mario Nollì.

L'attività impostata quest'anno si è basata sull'ormai consolidato rapporto di collaborazione col Gruppo Culturale Eridano, per quanto riguarda gli incontri a tema, aperti alla cittadinanza, che si tengono in Auditorium.

Fa' da tramite tra queste due realtà, il sig. Sergio Menta, al quale va il nostro ringraziamento sia per la collaborazione in senso stretto, sia per l'individuazione di tematiche e relatori di interesse reciproco.

Tra le iniziative realizzate ricordo l'incontro promosso per il Restauro delle mura medioevali della nostra sede il 29 ottobre scorso, sapientemente illustrato dall'arch. Monica Franzini e dalla storica dell'arte Mariella Morandi; rimane documentazione del lavoro svolto nel DVD di Arnaldo Garletti che valorizza le fotografie di Carlo Depetri.

Questi riferimenti personali danno la misura di quanto sia importante la collaborazione tra i volontari avisini che si spendono per dar vita ad iniziative culturali significative per la città e che costituiscono un buon ritorno d'immagine per la nostra associazione. Un'altra tappa del percorso svolto, è costituita dalla collaborazione col Touring Club Italiano, sede di Cremona, col quale è in programma un incontro qui in Auditorium aperto a tutti (e vi invito sin d'ora a partecipare) il 26 marzo per la presentazione del libro *Passeggiando per Cremona* di MGrazia Bertarini, foto di Mino Boiocchi.

Infine vorrei fare una anticipazione relativa ad una pubblicazione realizzata dalla redazione de "Il dono del sangue" che ha raccolto tutte le riflessioni che Osvaldo Goldani, mese dopo mese, ha pubblicato sul nostro foglio associativo dal 1976 fino alla sua morte nel luglio 1999. Nel decennale della scomparsa dell'autore è stato quindi realizzato un libro che sarà presentato in giugno in occasione della Giornata mondiale del donatore.

A questi impegni si sono aggiunte le attività promozionali, realizzate:

- nelle scuole per raggiungere i giovani, presentare la nostra attività nonché l'invito a diventare donatori.
- in occasione del Salone dello Studente in cui Avis comunale era presente con un proprio stand gestito dai volontari in modo continuativo per tutta la durata della manifestazione.

E' stata avviata inoltre la collaborazione col gruppo Marathon di Cremona sia sul piano di iniziative culturali, quali la presentazione del libro di Julia Jones, sia sul piano promozionale; infatti sul calendario realizzato dall'Associazione podistica compare anche il logo dell'Avis comunale.

Sono intercorsi contatti anche col CSI per vedere se, a fronte di tanti obiettivi comuni, sia possibile pensare a qualche progetto condiviso.

E' inoltre in fase di costruzione un progetto con l'ufficio delle politiche giovanili del Comune di Cremona che dovrebbe allargare la portata del messaggio della nostra Avis ad una utenza giovanile numericamente più estesa. Come si vede l'attività promozionale, pur rivolta a tutti, ha un occhio di riguardo per i giovani che costituiscono il futuro della nostra associazione e la ricchezza della nostra società. Grazie per l'attenzione.



## GRUPPO CICLOAMATORI

Ho il piacere di portarvi il saluto del gruppo cicloamatori AVIS di Cremona: sono 33 anni che in nostro gruppo esiste e pedala. Come ogni anno la nostra attività sportiva inizia i primi giorni di marzo con uscite di

gruppo, domenicali, che di norma ci permettono di approfondire la conoscenza del territorio cremonese e piacentino.

Con il passare dei mesi e l'aumento dei chilometri percorsi, partecipiamo ai cicloraduni indetti dall'Udace ed una parte del gruppo partecipa inoltre a Gran Fondo, come La Maratona delle Dolomiti, la TreValli Bresciane e la Gran Fondo Colnago.

Il programma 2010 prevede inoltre la nostra presenza di una settimana, nel mese di giugno, a Porto Recanati con uscite a raggiera nei dintorni per conoscere meglio il paesaggio e la cucina locale.

Sono in programma escursioni di due giorni in Val Trebbia, Val d'Aveto ed a Bormio per i mitici Stelvio e Gavia.

La seconda domenica di settembre, come da tradizione, organizziamo "Pedalare è bello con l'AVIS". Siamo alla 23ª edizione, è una pedalata ecologica con l'intento di avvicinare giovanissimi, giovani e meno giovani all'uso della bicicletta, mezzo ecologico, economico e che ti mantiene in forma; altro obiettivo importante del "Pedalare è bello con l'AVIS" è sensibilizzare i cremonesi al dono del sangue.

Oltre alla nostra normale attività ciclistica, il Gruppo cicloamatori è presente a varie manifestazioni indette dall'AVIS ed è di supporto agli organizzatori che chiedono collaborazione, ad esempio: Corsa campestre nell'ambito dei Campionati Studenteschi, Maratonina di Cremona, Triathlon ecc.

Come si evidenzia da questa mia breve sintesi, il Gruppo Cicloamatori AVIS non ha velleità agonistiche, ma solo sani principi sportivi e di collaborazione massima all'AVIS.

Per noi ciclisti e donatori è un onore ed un piacere portare sulle nostre maglie il nome AVIS: questo ci permette ovunque andiamo di essere sempre riconosciuti e ringraziati per quanto fa l'AVIS per il dono del sangue e per la continua ricerca di nuovi donatori.

Termino ringraziando il presidente dell'AVIS dott. Giovetti ed il tavolo della Presidenza che mi ha permesso di portare il saluto del Gruppo Cicloamatori AVIS di Cremona. Auguro un buon 2010 a tutti voi e un buon proseguimento dei lavori.

Grazie di nuovo.

**Rosolino Bodini**



## IL DONO DEL SANGUE

Direttore: **Angelo Rescaglio**

In redazione: **Andreina Bodini, Gianluigi Boldori, Francesco Scala**

Foto di: **Carlo Depetri**

Elaborazione e veste grafica: **Roberto Cotti**



ASSOCIATO ALL'U.S.P.I.  
UNIONE STAMPA  
PERIODICA ITALIANA

PERIODICO MENSILE

## ISOLA DOVARESE

### GIOVANI CHE RICHIAMANO ALTRI GIOVANI

L'idea di trovarci e di iniziare a comporre un articolo su questa rivista è nata fondamentalmente dalla volontà di smentire un luogo comune diffusosi nella nostra società a proposito del presunto disinteresse dei giovani nei confronti del volontariato.

Curiosamente, infatti, si è soliti pensare che il volontariato si basi per lo più sull'impegno di persone ormai adulte o, comunque, alla ricerca di un'attività, magari non troppo costringitiva, che dia loro l'opportunità di sentirsi utili. Tuttavia, sperando di non peccare di presunzione, crediamo di parlare a nome della maggior parte dei giovani di oggi, quando affermiamo che quella appena descritta è un'idea del volontariato ormai totalmente superata.

Stando a quanto emerge da ricerche effettuate dal Dipartimento per gli Affari Sociali qualche tempo fa, per esempio, pare che almeno un ragazzo su sette si dedichi oggi ad attività socialmente utili. La ricerca, inoltre, rivela che il settore socio-sanitario è quello che esercita la maggior attrazione sulle nuove generazioni.

Del resto, basti pensare alle sempre più numerose iniziative proposte dai vari comuni italiani, come quella dell'AVIS comunale di Foligno che ha promosso una campagna di giovani che "richiamano altri giovani". Ed è esattamente questo obiettivo che crediamo sia necessario perseguire.

Già da parecchi anni all'interno del Consiglio Direttivo dell'AVIS di Isola Dovarese, si sta assistendo ad un rinnovo dei membri, infatti, anche dopo le ultime elezioni si è sostenuto l'ingresso di "giovani leve" che hanno contribuito a portare certamente una ventata di novità e dinamismo in AVIS, per questo si sta cercando di proseguire sulla strada, precedentemente intrapresa con l'obiettivo di continuare ad essere attrattivo soprattutto per le nuove generazioni, proprio attraverso un'operazione di "giovani dell'AVIS che richiamano altri giovani".

Il fine risulta, quindi, quello di portare nuove idee e nuovi obiettivi all'associazione, e noi, per questo, ci sentiamo fortemente in dovere di fare un "appello" ai nostri coetanei per migliorare, seppure nel piccolo delle nostre possibilità, la posizione che il volontariato occupa nella scala dei valori di noi giovani, sapendo che, riunendo le nostre forze, potremo davvero concretizzare i buoni propositi.

*Francesca Bianchi, Francesca Baetta*



**A.S.D. SPORTE  
MARIS**

ORGANIZZANO

**34° Torneo  
AVIS**

**20 MAGGIO / 04 GIUGNO 2010**



Pol. D. Corona

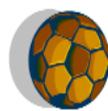



CATEGORIA ALLIEVI

### SQUADRE PARTECIPANTI

GIRONE "1"	GIRONE "2"
SPORTED MARIS SPORTING FIOREZZUOLA P.S.G.	CASALBUTTANO CORONA CASALESE

**Venerdì 04 Giugno**



Ore 18.00 Finale 3° 4° posto  
Ore 19.30 Finale 1° 2° posto

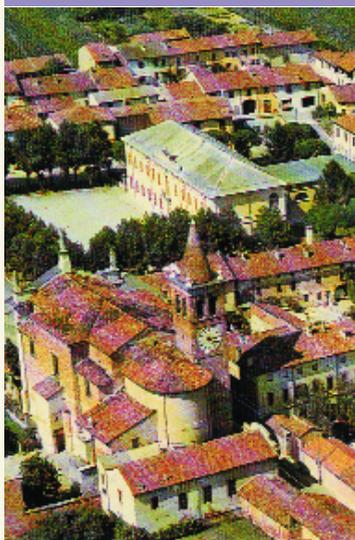
Ore 21.00 **PREMIAZIONI**



- miglior portiere  
- miglior giocatore  
- miglior difensore

**PRESSO IL CENTRO SPORTIVO MARISTELLA**

### CORTE DE' CORTESI



**30° Anniversario  
della fondazione  
20 Giugno 2010**

### BAGNOLO



**36° Anniversario  
della fondazione  
6 Giugno 2010**

### PIZZIGHETTONE



**60° Anniversario  
della fondazione  
4, 5 e 6 Giugno 2010**

### SCANDOLARA RAVARA



Durante l'Assemblea del 26/02/2010, sono state assegnate le seguenti borse di studio:

- in memoria di Mirko Tonghini, rivolta ai figli di donatori diplomati in terza media e consegnata dal nipote Filippo Rabaiotti, a **Martina Iannacito**, figlia dell'avisina Amelia Pezzani.

- in memoria di Rosolino e Stefano Manini, rivolta ai donatori od aspiranti donatori diplomati alle scuole medie superiori con una valutazione uguale o superiore a 70/100 e consegnata dalla Sig.ra Maria Voltini Manini a **Manuel Orsoni**.

*Nella foto: il Presidente dell'Avis Pier Carlo Braga, il segretario Chiara Tonghini, i due premiati Martina Iannacito e Manuel Orsoni, Filippo Rabaiotti e Sig.ra Maria Voltini Manini.*

# DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

**A IZANO**  
**DOMENICA 2 MAGGIO 2010**  
**con la collaborazione dell'Avis di Izano**  
**si svolgerà la**  
**1° Marcia del Santuario della Pallavicina**  
Partenza libera dal Santuario dalle ore 8.00 alle ore 9.00

## CASALMAGGIORE Pro AVIS

In memoria di **Egidio Sabbadini**: Rina Sarzi Amadè, Luigi Tempera, Dalmazio, Pinuccia, Debora, Giulia e Luisa Spotti, Eva Vezzosi, Luisa, Simone, Dorian, Stefania, Giulia e Erica, Sandra Brambilla, Angelo Benasi, Giuseppe Storti, Luciano Chiesa, Giuseppe Maia, Bruno Maia e Pietro Madella, Fam. Germana Brunoni e Sabina, Fam. Ferruccio Bologna, Fam. Roberto Lottici, Fam. Dina Grazzi, Gino Passerini, Mario (sleppa) e Luigi Taffurelli, Antonio, Italo, Gelasio e Orietta, Fernanda, Germana, Bruno Somenzi, Giuse, Giuliana e Aldo, Franca e Enrico, Ines, Gentile, Olga, Guido, Cesare, Dante. In memoria di **Ernesto Cantini**: Cugini: Luciana, Giae, Tito, Primo, Silvana, Ugo 1°, Ugo 2°, Roberto e Franco. In memoria di **Giordano Dall'Asta**: Fam. Luigi e Clementina Taffurelli. In memoria di **Giuseppe Sacconi**: Fam. Dante Del Re. In memoria di **Luigina Araldi**: Fam. Mario Beranti. In memoria di **Maria Grazia Sanfelici**: Fam. Armando Tragni. In memoria di **Mirella Chiozzi**: Nadia e Marzia Lipreri, Giancarlo e Carla Romanetti. In memoria di **Otello Filzoli**: Fam. Masseroni e Palmira Calda. In memoria di **Paolo Savi**: Liliana Bianchi. In memoria di **Ugo Abelli**: Famiglie Gelasio Ganda e Giancarlo Ganda.

## LUTTI

- Camilla Giudici, mamma del vol. Ernesto Gagliardi, Avis S. Bassano e Cappella Cantone.
- Brocca Giuseppe, distintivo d'oro, Avis Romanengo.
- Della Noce Luciano, medaglia d'oro, Avis Romanengo.
- Remo Piazzi, nonno della vol. e consigliera Ambra Piazzi, Avis Grumello Cremonese.
- Luigi Bedani Socio Emerito, zio del vol. Roberto Agazzi, Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
- Giannino Cigoli Socio Emerito, padre della vol. Erminia, Avis Paderno Ponchielli.
- Edido Demicheli, padre del vol. Daniele e nonno del vol. Diego, Avis Pieve S. Giacomo.
- Angelo Venturini, Socio Sostenitore Avis Trigolo.

## CONDOGLIANZE

## CASALMAGGIORE



Viva commozione e tantissimo rimpianto ha suscitato negli amici avisini della sezione l'improvvisa scomparsa del carissimo donatore emerito Egidio Sabbadini avvenuta il 12/02/2010 in seguito a una grave patologia. Bravo e solerte avisino, ha donato ininterrottamente dal 1966 al 1992 per ben 94 donazioni, meritando a pieno titolo la croce d'oro. Egidio era stimato per la sua umiltà, bontà e disponibilità, ha svolto con passione la sua attività donazionale e di collaborazione continua presso la N/S Sede Avis, motivo per cui non lo dimenticheremo ed il suo comportamento esemplare ci sarà d'esempio. Alla famiglia e ai suoi cari, sentite condoglianze dagli amici dell'Avis di Casalmaggiore.

## ELIGIO SABBADINI

## San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

Gli amici dell'A.C. Sambassanese in ricordo di Giuliano Parizzi: € 50,00.

## CULLE

Sono nati:

- Angelo, figlio della vol. Lorenza Pini. Alla mamma e ai familiari le congratulazioni dall'Avis di Trigolo.
- Alessandro, figlio dei voll. Santina Troccoli e Cristian Bernardi, Avis Pieve S. Giacomo.
- Diego, nipote dei voll. Marino e Mario Bandera, Avis Corte de' Cortesi con Cignone.
- Sara, figlia della vol. Valeria Palvarini, Avis Cremona.
- Emma, figlia del vol. Stefano Caminati, Avis Pieve S. Giacomo.

## FELICITAZIONI



**Benvenuta ad Alice, figlia dei voll. Giuseppe Boccoli e Lara Milioli, entrambi iscritti alla sezione avis di Cremona.**

## NOZZE

Si sono uniti in matrimonio:

- I voll. Mauro Maitti e Elisa Papa, Avis S. Bassano e Cappella Cantone.

## AUGURI

## LAUREE e SPECIALIZZAZIONI

- Mercoledì 10 Febbraio 2010 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, si è brillantemente laureata in Lettere e Filosofia Camilla Maria Ravani, figlia della vol. Rita Angelini. Il Presidente, il Consiglio Direttivo e gli avisini dell'Avis di Casalmorano si congratulano con Camilla per questo prestigioso traguardo.
- Il 19 febbraio 2010 si è brillantemente laureata in Scienze dell'Educazione presso l'Università Cattolica di Piacenza, Francesca Bosio, figlia del vicepresidente dell'Avis di Trigolo Franco, complimenti da tutti gli Avisini.

## CONGRATULAZIONI

## CASALMAGGIORE

### Il Presidente Giorgio Napolitano premia Ida Casetti



L'08/03/2010 Il Tenete pilota Ida Casetti donatrice attiva dell'Avis di Casalmaggiore con tessera n° 2309 è stata insignita dell'onoreficenza di "cavaliere" dal Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano.

## PIADENA

L'Avis di Piacenza organizza una gita a Parigi, Mont Saint-Michel e Castelli della Loira **dal 20 al 25 aprile 2010.**

Per informazioni: Avis Piacenza 0375 380146 il Giovedì dalle 21.00 alle 22.30 oppure Lory 338 5859065.

## San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

Carolina Zava in ricordo del marito Andrea e del figlio Dalmazio € 50,00.

## Programma della manifestazione

### • Sabato 29 Maggio alle ore 18.00

all'interno della bellissima stalla del '700 della cascina Bugatti di Gerre de' Caprioli verrà presentata alla stampa e al pubblico la mostra **Il legno nella storia e nell'arte cremonese**. L'esposizione che resterà aperta al pubblico anche nella giornata di Domenica 30 maggio, presenta opere di Gianmario Sartini e di Omar Fogliata e sarà corredata da alcune suggestive fotografie dedicate alla città di Cremona e al paesaggio cremonese realizzate dal fotografo Ezio Quiresi. Sempre all'interno della sala sarà inoltre possibile ammirare alcuni strumenti ad arco eseguiti dal liutaio Massimo Negroni, insegnante presso la Scuola Internazionale di Liuteria ed assistere alle fasi di lavorazione per la realizzazione di un violino da parte di alcuni suoi allievi.

**alle ore 21,00** sull'aia della cascina Bugatti il pubblico potrà assistere alla rappresentazione della commedia dialettale "Adès jè toti a pòost" proposta dalla compagnia teatrale "Twenty Century Bosk".

### • Domenica 30 Maggio alle ore 15,00

con partenza dalla società canottieri Flora le società sportive canottieri di Cremona si contenderanno il primo trofeo AVIS messo in palio dalla nostra sezione comunale. L'arrivo è previsto presso la località "Mento" di Bosco ex Parmigiano. La competizione, che sarà organizzata e seguita in ogni dettaglio dalla Federazione Italiana Canottaggio di Cremona in collaborazione con i responsabili sportivi delle società partecipanti, vedrà la partecipazione di imbarcazioni di diverse categorie. A conclusione della gara, prevista per le ore 16,30, seguiranno le premiazioni dei vincitori ed un rinfresco.

**alle ore 16,00** con partenza dalla cascina Bugatti, partenza della tradizionale biciclettata, attraverso la natura su un percorso immerso nel verde del parco del Po e del Morbasco, guidata dal consigliere e responsabile del gruppo ciclisti Avis Rosolino Bodini

**alle ore 17,30** presso il maneggio "Il violino" della cascina Bugatti, esperti cavallerizzi si esibiranno in uno spettacolo di esercizi ippici.

**alle ore 19,20** sotto il nostro gazebo, gli iscritti alla manifestazione potranno degustare l'aperitivo di benvenuto e, a seguire, la cena che verrà loro servita presso i tavoli prenotati sotto la tensostruttura.

*Le prenotazioni per la cena devono essere effettuate presso la Segreteria Avis in via Massarotti 65, Cremona.*

*La serata proseguirà con musiche dal vivo e balli.*

**Cremona 29/30 Maggio 2010**

**CON IL TUO 5%  
POSSIAMO FARE  
ANCORA DI PIÙ**

**AVIS**  
**COMUNALE DI CREMONA**

COD. FISC.: **00305550196**