

IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA
FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI
Mensile a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - info@aviscomunalecremona.it



Caro anno, ti voglio così

di Angelo Rescaglio

“Gli uomini hanno bisogno di fuoco e sovente cercano di accenderlo nella storia. A volte si tratta di seduzione idolatrica, di ideologia alienante, di manifestazione di totalitarismo mortifero. La storia più recente, la storia del secolo alla fine del quale voi giovani siete nati, testimonia che il fuoco sovente si è acceso sulla terra e l'ha percorsa, ma era fuoco mortifero. Ma “cercare fuoco” è nient'altro che cercare una ragione per vivere, cercare quel qualcosa che dà senso alla vita; soprattutto cercare il senso del senso, che risponda alla domanda che abita nel cuore di ogni uomo e di ogni donna: che cosa posso sperare? Trovare senso è proprio rispondere a questa domanda: è chiedersi che cosa possiamo sperare”.

Queste parole Enzo Bianchi (monaco e scrittore, fondatore e attuale priore della comunità monastica di Bose) rivolgeva ai giovani di Milano nel 2001, tentando di individuare il significato del vivere, pur riconoscendo che “Noi siamo in una stagione della storia...in cui, e ciò vale soprattutto per la vostra generazione, si fa fatica a trovare una ragione per vivere, si fa fatica a trovare senso”; davvero, “L'orizzonte appare chiuso, ma proprio per questo non dovete dimenticare questa parola che vi dico: solo chi ha una ragione per cui vale la pena dare la vita ha anche una ragione per vivere, e quindi vive una vita che ha senso”.

continua a pag. 6

La promozione passa attraverso l'attenzione ai giovani



UN GRAZIE ED UNA SOLLECITAZIONE A TUTTI I DONATORI

dal Consiglio dell'AVIS Comunale

Ogni tanto fa bene rispolverare concetti quali “correttezza” e “gratitudine” che spesso sembrano perdersi nei meandri di una attualità convulsa e talvolta sopra le righe.

Il Consiglio di Avis Comunale di Cremona, riunitosi domenica 20 dicembre, sente il dovere di ringraziare, tramite il foglio associativo “Il dono del sangue”, tutti i donatori che, con generosità ed altruismo, hanno permesso di raggiungere risultati eccellenti sotto il profilo numerico.

Per garantire una maggiore efficienza, Avis sta studiando modalità organizzative volte a potenziare l'attività di raccolta in sede, per quanto riguarda la donazione di sangue intero.

Ciò al fine di snellire anche il lavoro del Centro Trasfusionale del nostro

Ospedale e ridurre i tempi di attesa. Per quanto riguarda la plasmaferesi, legata all'uso di macchine particolari, diventa più difficile proporre una soluzione a breve termine che consenta una operatività maggiore. Ecco, quindi, che bisogna rispolverare un concetto citato in apertura e avere la correttezza di rispettare i tempi indicati nella cartolina-invito o telefonare in sede per concordare uno spostamento di data. Solo così è possibile gestire al meglio la situazione.

A tutti, donatori ed operatori del Centro Trasfusionale, sempre solerti e gentili, vada la più sentita gratitudine del Presidente e dei consiglieri di Avis comunale di Cremona.

Un affettuoso e sincero augurio di un Buon 2010.

Il medico risponde **pag. 2**

Occhio al libro **pag. 3**

Soci Sostenitori **pag. 4**

La ricetta **pag. 6**

Avis e sport **pag. 6**

Avis Provinciale **pag. 7**

Borse di Studio **pag. 8**

ALBO D'ORO

Nel mese di novembre 2009 ci sono pervenute 24 domande di aspiranti donatori. Non sono state distribuite tessere a nuovi donatori e non abbiamo ripreso in attività ex soci. Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di 22 Soci attivi. Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 30 novembre 2009 sono state effettuate 389.911 donazioni; nel mese di novembre 2009, su un totale di 1.030 donazioni, 766 sono state effettuate in Ospedale, delle quali 394 in plasmateresi e 7 in aferesi. Al 1° novembre 2009 si registravano 5.311 Soci donatori attivi, mentre al 30 novembre 5.289 oltre a 68 soci non più donatori e 24 collaboratori.

NUOVI DONATORI



Distribuite il 14 Dicembre 2009 n° 44 tessere dal n. 15.995 al n. 16.038

Marzia Melita Agosta, Margherita Ariazzi, Claudia Avanzi, Anna Bergonzi, Silvana Bonelli, Giulia Bonvicini Gatti, Andrea Bottini, Lucia Cariani, Davide Di Benedetto, Silvio Di Salvo, Beatrice Fink, Giuseppe Fiore, Nicholas Fioretti, Ilaria Gaimarri, Carlotta Generali, Andrea Gobbi, Catia Gusberti, Mariangela Impagnatiello, Antonio Salvatore Latino, Erica Maestri, Jacopo Mazzini, Valentina Mori, Youssef Ouchamal, Ikhlef Ounounou, Lisa Pederzani, Jacopo Perodi, Ariane Piccioni, Chiara Rigolli, Iuri Rossi, Alessandro Ruggeri, Sandra Santini, Antonio Seghelini, Luca Severino, Monica Silva, Gianluca Sudati, Fabio Torino, Lina Torresani, Valentina Tromba, Lorenzo Ungini, Simona Vantadori, Luigi Vicidomini, Gianluca Zangarini, Filippo Zaniboni, Giorgio Zocco.



**TOURING CLUB
ITALIANO**

A tutti i donatori iscritti al Touring Club Italiano e a quelli che pensano di farlo.

Per migliorare il servizio di apertura 2010 della chiesa di S.Maria Maddalena di Via XI Febbraio siamo alla ricerca di persone che possano dedicare un po' del loro tempo libero a questa attività. Non serve molto, circa 3 ore al mese, concentrate nelle giornate di Sabato o Domenica, l'unica condizione è essere soci del Touring Club Italiano. Per informazioni e/o chiarimenti potete telefonare a Sandro Busetti tel. e fax 0372.39175 oppure cell. 339.54 15038 o per e-mail sandro.busetti@libero.it

IL MEDICO RISPONDE...a cura del dott. Riccardo Merli



Nelle scorse settimane sono rimasto molto colpito da una breve notizia riportata dal nostro quotidiano locale. Mi riferisco a quell'automobilista, fermato dalla polizia stradale alla guida della propria auto, con un elevato tasso di alcolemia, se non sbaglio superiore di molto ai limiti consentiti dalla legge. Quel che più mi ha stupito ed un po' amareggiato è stato il comportamento del legale che ha esibito al giudice il tesserino AVIS dell'assistito.

Il commento del giornalista è stato: basta la prova di essere iscritti all'AVIS per dimostrare l'impossibilità di essere stato beccato ubriaco al volante? Cosa ne pensa?

La ringrazio.

Alessandro, Cremona.

Certo, vedere questa notizia accostata al nome dell'AVIS non fa proprio piacere.

E neppure che l'iscrizione alla nostra associazione venga esibita come prova e garanzia di innocenza o impunità.

Capisco che per Lei, ed immagino per la maggior parte dei nostri donatori, rappresenti motivo di disagio ed amarezza.

Senza voler essere giudici o censori, ma solo limitandosi a commentare questa notizia, mi sentirei di condannare questo "automobilista avisino" non una ma due volte.

La prima, e più importante, perché, come ogni cittadino, in caso di assunzione di eccessive quantità di alcool dovrebbe astenersi dal mettersi alla guida, evitando pericoli e danni agli altri ed a se stesso.

La seconda, se vogliamo "più associativa" perché, come donatore di sangue, dovrebbe sapere che è suo preciso impegno mantenere comportamenti e regimi di vita adeguati al suo compito.

Chi diventa donatore non è certo "ingabbiato" in regole, leggi o divie-

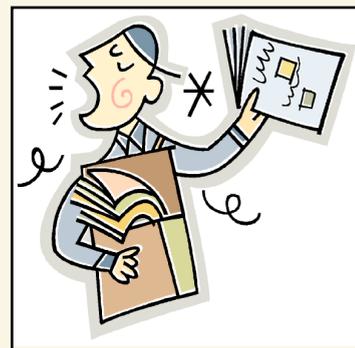
ti, ma sa benissimo che, avendo aderito liberamente alla nostra associazione, deve impegnarsi quotidianamente a rispettare uno stile di vita, nei comportamenti sessuali, nell'alimentazione e nelle abitudini voluttuarie, consono alla donazione di sangue.

Non deve mai dimenticare, cioè, la responsabilità ed il rispetto verso se stesso ed il proprio corpo, ma anche verso chi riceverà il suo sangue.

Come medici, ma soprattutto come AVIS, abbiamo il compito e la responsabilità di raccogliere il sangue "più sano" possibile, ma soprattutto di educare i nostri associati a stili di vita corretti e salutari. Abbiamo la presunzione, non solo di raccogliere sangue, ma di fare vera e propria prevenzione sanitaria.

Riguardo poi ai danni dell'alcol e del suo eccessivo consumo, ne abbiamo già parlato in passato. Mi preme solo ricordare che l'alcolismo si colloca, nella gerarchia delle cause di decesso, ai primissimi posti, dopo le malattie cardiovascolari ed i tumori: in particolare, l'alcol è la causa di quasi la metà dei decessi conseguenti ad incidenti stradali.

Deve essere molto chiaro: un soggetto che assume abitualmente grandi quantità di alcol non può donare il sangue e neppure il plasma. Non è previsto dalla normativa vigente il controllo dell'alcolemia (la concentrazione di alcol nel sangue) dei donatori, né per la donazione di sangue e neppure per la donazione di plasma, ma eventuali eccessi nella sua assunzione possono essere sospettati dall'alterazione di alcuni esami ematici, quali l'emocromo e le transaminasi epatiche che vengono controllate ad ogni donazione.



Il contributo per il "Dono del Sangue" per l'anno 2010 è di € 3,00.

La tessera di Socio Sostenitore è di € 2,00.



OCCHIO AL LIBRO

“QUANTE STORIE GIOVANNINO!”

*di Egidio Bandini
(Ed. Battei)*



Si è concluso - in modi culturalmente significativi, il più delle volte - il centenario della nascita di Giovannino Guareschi, che tanti lettori continua ad avere nel mondo, perché uno dei pochi autori realmente popolari, capace di parlare con semplicità a chi ha cuore, scriveva recentemente Claudio Magris, “esattamente il contrario della fasulla popolarità costruita a tavolino di tanti odierni bestseller romanzeschi, apparentemente profondi per i problemi che esibiscono e in realtà superficiali per il semplicismo ancorché serio con cui li affrontano”.

Proprio nella fase conclusiva di un anno di intensa attività culturale, attorno a questo scrittore diverso da tanti altri (davvero “scrittore di massa, qualità che oggi appare carente nella nostra narrativa”, lui che “raccontava il senso dell'amicizia, il piglio gagliardo e malinconico del vivere con una spontaneità accessibile a tutti...”), Egidio Bandini, l'interprete autentico di questo “mondo piccolo” di Guareschi, ha proposto un libro nuovo, ricco di numerosi avvenimenti legati alla biografia e alla pagina dell'Autore, con un titolo che è già un programma: “Quante storie...Giovannino”, pagine tutte concentrate “sugli altri personaggi, sugli uomini, le donne, i bambini, ma anche gli animali e, in fondo, le cose che prendono vita ed entrano in scena nei racconti del Mondo piccolo, nei romanzi guareschiani, nelle vicende del piccolo Mondo borghese” (infatti, annota chi racconta, “non mi occuperò del pretone e del grosso sindaco della Bassa, se non in modo casuale e del tutto marginale...”).

Così, esce un libro piacevole e interessante per tanti motivi, che ci porta in una “umanità” che sentiamo vicina a noi, con tanti dei nostri sentimenti e ideali, mentre ci prende “l'invito a saperne di più...a leggere, perciò, di altri personaggi, di altre vicende, di nuovi interpreti delle favole vere di Giovannino”, montando “di sentinella sulle nostre emozioni, perché, quando si è letto Guareschi, si guardano le persone in un altro modo...”.

Buona Usanza

(dal giornale ‘La Provincia’)

In memoria dei genitori, fratelli, sorella, Iolanda € 15,00. In memoria di Teresa Panzi, Isa e Franca Cervi € 100,00. In memoria di Piero Dordoni, i familiari € 25,00. Offerta speciale: N.N. € 20,00. In memoria di Irma Bertolazzi ved. Gazza, il figlio Paolo € 20,00. In memoria di Giuseppe Madoglio, la moglie e i figli € 50,00. In memoria di Ferruccio Varesi, il figlio Dante € 20,00. In memoria di Matteo Impagnatiello, la moglie e i figli € 50,00. Offerta speciale: Gorni e Gerevini € 30,00. In memoria di Luigi Corbari, Armando € 30,00. In memoria di Teresa Capelli ved. Faciocchi, Studio Forlani € 200,00. In memoria delle zie Luigia e Amelia, i nipoti € 12,00. In memoria di Mario Ongari, Giovanna Fasoli € 25,00. In memoria di Giuseppe Superti, la moglie € 10,00. In memoria di Pierluigi ed Enzo Boschi, la famiglia € 50,00. Offerta speciale: Camper Club Torrazzo € 400,00. In memoria di Mario Bosio, direzione e collaboratori Biblioteca Statale € 115,00.

Cremona Pro AVIS

Edoardo Boccali € 12,00. G.Marco Zaffanelli € 17,00. Arturo Denti € 17,00. G.Carlo Cremaschini € 7,00. Erminio Donelli € 7,00. Giuseppe Facchetti € 17,00. Elena Margariti € 7,00. Selene Pozzari € 7,00. G. Luca Bandera € 7,00 in memoria di Remo Bandera.



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Adesioni anno 2010

Sergio Bertamini € 10,00. Armando Manfredini € 10,00. Franco Priori € 10,00. G.Luigi Geroldi € 10,00. Attilio Cavallieri € 10,00. William Loda € 10,00. Roberto Bassi € 10,00. Lorenzo Maglia € 25,00. Fausta Cauzzi € 25,00. Giovanni Treù € 25,00.

(...continua)

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n.65 a Cremona.

AVIS COMUNALE DI CREMONA

APERTURA DELLA SEGRETERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ **09.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00**

SABATO **09.00 - 12.00**



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Per la 63° volta, il 29 novembre, presso l'Auditorium Osvaldo Goldani dell'Avis Comunale di Cremona, si è svolta l'annuale Assemblea dei Soci Sostenitori, alla quale ha fatto seguito la consegna di premi e borse di studio a giovani meritevoli, Presieduta da Sergio Menta, Presidente dell'Associazione Culturale Eridano, da tempo grande amica dell'Avis.

Ci hanno onorato della loro presenza la prof. Mirella Marussich, Consigliere Comunale di Cremona e Presidente della Commissione Politiche Educative, che ha portato il saluto del Sindaco e della Giunta municipale, assicurando il sostegno del Comune di Cremona alle attività dell'Avis, la Signora Giovanna



Soci Sostenitori Felice Majori ha tratteggiato l'attività svolta nel 2009 ed i propositi per il 2010, sulla scorta delle indicazioni fornite dai Fiduciari

attività di Avis Comunale Cremona, di cui i Soci Sostenitori rappresentano uno dei Gruppi di lavoro.

Dopo la consegna della targa di benemerita 2009 al CRAL Sperlari, ricevuta dal Presidente Attilio Ottolini (nella foto a sx), ha portato il saluto suo e del Consiglio Direttivo (presenti anche il Segretario Gianluigi Varoli, il Tesoriere Sergio Molardi, i Consiglieri Carlo De Petri e Francesco Scala, il Consigliere Provinciale Gianluigi Boldori), il Presidente di Avis Comunale



Vezzoni, che ha portato il saluto del Provveditore agli Studi, la Signora De Scalzi, vedova dell'indimenticabile Presidente Pino.

Nella sua relazione il Presidente dei

negli incontri, primaverile e autunnale, sulla base delle indicazioni del Consiglio Direttivo di Avis Comunale Cremona, mettendo in rilievo la continuità numerica ed i



principali problemi - criticità comprese - tra cui il rafforzamento del Gruppo dei Fiduciari, oggi 40, che svolgono il prezioso lavoro di diffusione e raccolta delle iscrizioni.

La Segretaria Carla Pozzali ha svolto un'ampia relazione sulle attività svolte e sulle forme di collaborazione realizzate. Il lavoro per il 2010 si strutturerà nell'ambito del piano di

Cremona Ferruccio Giovetti, che ha messo in rilievo il positivo ruolo svolto dai Soci Sostenitori ed ha assicurato continuità di proficua collaborazione.

Con l'augurio di serene festività Natalizie e di un positivo nuovo anno l'Assemblea si è conclusa, con un pensiero speciale, grato e augurale, a tutti i Donatori di sangue Cremonesi.



SOCI SOSTENITORI E ASSOCIAZIONE CULTURALE ERIDANO

I Soci Sostenitori dell'AVIS Comunale di Cremona sono stati invitati alla celebrazione dei primi cinque anni di vita dell'Associazione Culturale Eridano, domenica 13 dicembre, presso la Cascina Relais Convento.

Questa Associazione, come è noto, attraverso il Presidente Sergio Menta ed il Consigliere Luigi Picchi, Fiduciari dei Sostenitori, è tra i principali sodalizi che supportano le attività dell'AVIS Comunale di Cremona. Hanno partecipato il Vice Presidente Paolo Santillo ed il Presidente dei Sostenitori Felice Majori.

All'Associazione Eridano rinnoviamo i migliori auguri per il futuro ed il nostro ringraziamento per la preziosa opera di sostegno alle attività dell'AVIS Comunale di Cremona.

I PREMIATI CON LE BORSE DI STUDIO distribuite domenica 29 novembre

Borse di studio riservate a studenti di Scuola Media Superiore € 250,00

intestate ai benemeriti: Primo Lanzoni, Maria Capra, Elsa Curtarelli Guarneri, Maria Pasini Lupi, Adele e Franco Dordoni, Amelio Ferragni, Evelina Guidotti, Franco e Silvio Lacchini, Rinaldo Belletti, Giorgio Simonetta, Caterina Ermelinda Nolli, Fernanda Monteverdi, Stella e Firmina Buseti, Soci sostenitori

• Figli minorenni di donatori

Alovisi Laura, Bolsi Giulia, Cremonini Bianchi Stella, De Luca Jenny, Ferrari Elena, Galimberti Andrea, Giuliani Irene, Graziani Elisa, Maggi Pietro, Moretti Francesca, Perdomini Gloria, Pozzari Chiara, Sindoni Ivan.

• Figli minorenni di soci sostenitori

Lacroce Clara.

Borse di studio riservate a Soci donatori con diploma di maturità € 500,00

- Intestata a "Paolina Ponzoni": Lobba Andrea
- Intestata a "Donatori Benemeriti": Mondini Roberto
- Intestata a "Giuseppe De Scalzi": Pavesi Laura
- Intestate a "Giuseppe Fanti e Marisa Penzani" offerte dalla famiglia Fanti: Dotta Alberto, Pini Jessica
- Intestate a "Giulia, Silvio e Franco Lacchini" offerte dall'ing. Luigi Lacchini: Cinquetti Luca, Heron Perini Simone

Sport e solidarietà: sacerdoti e amministratori in campo al PalaRadi

Sabato 12 dicembre, con inizio alle 15.30, il PalaRadi di Cà de' Somenzi ospiterà un'iniziativa benefica di calcio finalizzata ad acquisire, per un amico tetraplegico costretto alla quasi immobilità da un incidente, una moderna carrozzella tecnologicamente avanzata, tale da consentirgli una maggiore autonomia, alleviando così le necessità che ora, con abnegazione, gli prestano i familiari. Il vulcanico Giovanni Ferrari, ideatore del pomeriggio di sport e solidarietà, ha chiesto l'appoggio logistico dell'Aics e del Csi e ha iniziato la sua azione di coinvolgimento presso tutte le istanze e le istituzioni che contano in città. L'idea, senza dubbio vincente, è quella di far confrontare sul piano atletico amministratori, forze dell'ordine, sacerdoti, bimbe e bimbi della Canottieri Bissolati ed un'équipe di bimbe e bimbi abili a modo loro. Non si è fermata la macchina del coinvolgimento, neppure di fronte ai mille impegni pre-natalizi degli esponenti di spicco della vita cremonese: Prefetto, Questore, Comandanti dei Carabinieri, Finanziari, Pompieri, Vigili Urbani, Poliziotti, Guardie Provinciali, sindaco, presidente della Provincia e presidente della Cremonese hanno aderito a "Cremona... in rete", attivamente. L'auspicio è che tutti trovino voglia di... dare un calcio all'indifferenza e scendano in campo. Sarà interessante, per i presenti che saranno indubbiamente numerosi, osservare le prestazioni atletiche di concittadini illustri e insospettati calciatori. Il quadrangolare vedrà la finale tra le due migliori squadre uscite dalle eliminatorie dirette. La cifra necessaria per l'acquisto del presidio sanitario necessario a Roberto non è piccola! Altrettanto significativa è però la generosità dei cremonesi, delle aziende, delle banche e delle aggregazioni locali. Il traguardo che "Cremona...in rete" si prefigge è di far arrivare Santa Lucia anche in questa casa, dove moglie e tre figli stanno vicini a Roberto auspicando che, dal 13 dicembre, a loro quattro si aggiungano molte altre persone virtuali, ma non troppo. Natale, per chi contribuirà all'azione, di certo arriverà in anticipo....

Renato Bandera

IL RESTAURO DELLE MURA MEDIEVALI



Nella foto, con il Presidente dell'Avis Comunale di Cremona Ferruccio Giovetti, l'architetto Monica Franzini e la prof.ssa Mariella Morandi, curatrici della presentazione del restauro e dell'illuminazione delle Mura medievali avvenuta il 29 ottobre scorso.

TERRE DIVERSE STESSO SANGUE



DONA IL SANGUE. SALVA UNA VITA.

UNA RICETTA PER OGNI STAGIONE

Buona cucina fa buon sangue



Petto d'anatra al succo d'arancia e limone

312 Cal.

Ingredienti per 4 persone:

- * petto d'anatra 400 g
- * arancia
- * limone
- * burro
- * zucchero
- * Grand Marnier
- * sale

Rosolate il petto d'anatra in una padella antiaderente senza alcuna aggiunta di grasso (basterà quello emesso dalla carne) per circa 8 minuti per lato.

Salate, togliete la carne e tenetela da parte, in caldo. Eliminate il grasso in eccesso; nel fondo, fate sciogliere una piccola noce di burro e mescolatevi mezzo cucchiaino di zucchero. Bagnate con il succo filtrato di un'arancia e di mezzo limone. Unite anche la buccia dell'arancia a filetti (solo la parte arancione senza il bianco che potrebbe dare un sapore amarognolo). Irrorate con un bicchierino di Grand Marnier e fate evaporare. Tagliate la carne a fette, irroratela con il sughetto e servite.

Ricordiamo a tutti i donatori che la sera prima del prelievo la cena ideale è quella priva di grassi e proteine, costituita da carboidrati come pane pasta e riso insieme a verdura e frutta.

indirizzate le vostre ricette o suggerimenti a gruppogiovani@aviscomunalecremona.it

oppure a

Gruppo Giovani, c/o Avis Comunale di Cremona
via Massarotti 65, 26100 Cremona

dalla prima pagina

...caro anno...

Non un discorso di tutti i giorni, ma fortemente provocatorio, che coinvolge i destini di chi sa mettersi in gioco, "cercando fuoco", per scuotere le coscienze ed evitare che i giorni si susseguano ai giorni in una insignificante monotonia, capace di togliere le ragioni della "speranza" (è tanto attuale il pensiero dell'Autore che, proprio in questi giorni, la riflessione è stata pubblicata, in un volumetto a quattro mani, con Carlo Maria Martini, dal titolo "Le sfide del terzo millennio").

Un tentativo di aprire l'orizzonte, di ripercorrere altre avventure, che non ci collochino nelle solite piaz-

ze e periferie, per gettare semi di autenticità, nello spirito di pagine apprezzabili di Vito Mancuso, ora ugualmente in libreria: "Penso però che per tutti valgano le celebri parole dell'Ulisse dantesco, secondo le quali, alla luce della nostra essenza di uomini, la vita autentica è quella vissuta all'insegna del bene (virtute) e dell'amore per la verità (canoscenza). Impostare tutte le relazioni sulla base di questi valori è la più grande fortuna che possa capitare nella vita".

Sotto le tende dell'AVIS misurarci con questi ideali trova - ancora - una ragione vera.



E' stato riscontrato un errore di stampa nel Calendario Associativo 2010. Tutti coloro che ne sono già in possesso possono ritirare l'edizione corretta presso la Segreteria.

AVIS CON I GIOVANI E LO SPORT



Come ogni anno, non potevamo certo mancare al tradizionale appuntamento podistico che prima delle festività Natalizie si disputa presso il parco del centro sportivo "San Zeno" di Cremona. I Campionati campestri studenteschi, programmati in tre giornate: Giovedì 3, Mercoledì 16 e Giovedì 17 Dicembre (quest'ultimo appuntamento è stato sospeso per l'improvvisa nevicata nella notte precedente e rimandato al nuovo anno), hanno riscosso il meritato successo in virtù della elevata partecipazione dei giovani studenti. Nella prima giornata, sul percorso gelido tracciato all'interno della società sportiva da esperti insegnanti ISEF, si sono affrontati in più categorie circa 600 atleti divisi fra maschi e femmine, mentre nella seconda giornata i partecipanti sono stati circa 350. In totale nei due appuntamenti hanno gareggiato circa 1000 ragazzi provenienti da diverse scuole della nostra provincia. Noi AVIS eravamo presenti ad entrambe le competizioni con contenitori termici colmi di tè caldo che abbiamo distribuito sotto il nostro gazebo a tutti i partecipanti affaticati e provati dal grande freddo, corroborandoli con la calda bevanda. Grande è stata la nostra emozione nel vedere quei ragazzi affrontarsi con grande sportività e spirito di sacrificio, ma la lezione migliore che abbiamo ricevuto è stata senz'altro quella di vederli, nonostante il diverso colore della pelle, l'appartenenza a diverse etnie e religioni, condividere fraternamente e con grande reciproco rispetto la gioia di correre, giocare e stare insieme. A conclusione della manifestazione sportiva, alla presenza del Vice Presidente della San Zeno, Italo Carotti e dell'Assessore Provinciale al Turismo e Sport Chiara Capelletti, abbiamo premiato i vincitori con le nostre magliette promuovendo anche in questa occasione il dono del sangue. Dopo i consueti auguri di buon Natale e felice Anno Nuovo ci siamo impegnati per essere presenti anche all'appuntamento del 2010.

Vittorio Cavaglieri

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CASALMAGGIORE Pro AVIS



In memoria di **Enzo Zanichelli**: Fam. Armando Tragni. In memoria di **Francesco Zanoni**: Amici dell'Avis Teatro, Italo, Orietta, Gelasio. In memoria di **Martino Bosio**: Amici ciclisti di Martino, Amici del figlio Luca, ASD Avis Pedale Casalasco. In memoria di **Nazzareno Farina**: Claudia e Enrico Grassi, Fam. Virgilio Lunardini, Fam. Edoardo Bernardi, Alberto Carboni. In memoria di **Piera Nizzotti**: Fam. PierLuigi Vallari. In memoria di **Nella Colameo**: Fam. Chiara Cirelli. In memoria di **Bianca Mazzini**: Fam. Fam. Germana Della Valle e Amilcare Della Valle.

LUTTI

- Teresa Vezzoli, madre del Socio Collaboratore Valdimiro Paloschi, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Teresa Capelli, madre del Presidente Adriano Faciocchi, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Il vol. Giuseppe Bonaventini (Ciars), padre dei voll. Giacomo e Laura, suocero della vol. Alessandra Scotti, Avis Pandino.
- Angelo Rossi, padre del consigliere Vittorio e nonno della vol. Lorenza Pini, Avis Trigolo.
- Nella Bombieri, sorella del Socio Sostenitore Gaetano, cognata della socia sostenitrice Rosetta Stanga, Avis Casalmorano.
- Maria Tenchini, zia del vol. Amedeo Tenchini, Avis Volongo.
- Luigi Oneda, fratello del Socio Emerito Bruno, Avis Volongo.
- Giuseppina Coppini, nonna del vol. Diego Sandri, Avis Grumello Cremonese.
- Vittorina Bruneri, nonna della vol. e consigliera Marta Butti, Avis Grumello Cremonese.
- Francesco Zanoni, padre del vol. Erminio Zanoni e nonno del vol. Francesco, Avis Casalmaggiore.
- Giannina Rigoli, mamma della vol. Maria Adele Madiesani, Avis Casalmaggiore.
- Nella Colameo, mamma della vol. Maria Grazia Colameo, Avis Casalmaggiore.
- Orsola Ballarini, volontaria, Avis Romanengo.
- Santo Bombelli, volontario, Avis Romanengo.
- La mamma del vol. medaglia d'oro Renzo Barbieri e nonna del vol. Gilberto Barbieri, Avis Romanengo.
- La mamma dei fratelli Silva, benefattori della sezione Avis Romanengo.
- Santino Priori, fratello del vol. Oreste; alla famiglia le più vive condoglianze dall'Avis di Pandino.
- Selene Peschiera, mamma del vol. Pola Giancarlo, Avis Piadena.

CONDOGLIANZE

San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

In memoria di Teresa Capelli, dipendenti della Fondazione Vismara € 135,00. In memoria di Teresa Capelli, Giulia e Paolo Furlani € 200,00.

Paderno Ponchielli Pro AVIS

Maria Brambati, in ricordo del marito Luigi € 50,00. Giovanni Torresani € 50,00. Selene Rossetti in ricordo del marito Francesco € 50,00. Alda Rottoli € 30,00. Maria Pedroni, in ricordo del marito Giovanni, € 50,00. Rino Azzini, in ricordo della moglie Lena € 50,00. Caterina Bellomi, in ricordo di Angelo, Giorgio, Michelangelo Mondoni € 50,00.

CULLE

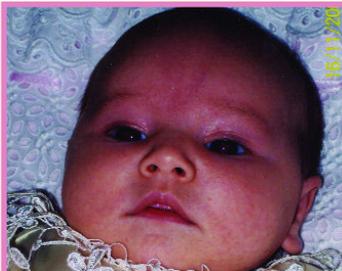
Sono nati:

- Giuditta, figlia della vol. Elena Bassi, Avis Cremona.
- Camilla, figlia della vol. Anna Lazzari, Avis Casalmaggiore.
- Giulio, figlio della vol. Daniela Pugnoli, Avis Casalmaggiore.
- Alice, nipote del nostro collaboratore Italo Silla e nipote dei voll. Alberto Silla e Alessandra Favagrossa, Avis Casalmaggiore.
- Emma, figlia della vol. Michela Rizzoli, Avis Casalmaggiore.
- Giovanni, figlio del vol. Diego Monchieri, nipote della vol. Cecilia Vezzini e pronipote dei soci sostenitori Beppe e Maria Vezzini, Avis Casalmorano.
- Alberto Giovanni, figlio della vol. Moira Cogni, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Davide, figlio dei voll. Angela e Marco Pellizzoni, Avis Piadena.
- Serena, figlia della vol. e segretaria della sezione Ottavia Bonizzoni e di Franco D'Agostino, e nipote della vol. Simona Bonizzoni, Avis Pandino.
- Valentina, figlia del vol. Paolo Ruggeri, Avis Vescovato.

FELICITAZIONI



Giorgia, figlia del vol. Cerri Giuseppe e nipote della vol. Buttarelli Maria Teresa, Avis di Cremona.



Benvenuta ad Arianna, nipote della vol. Ecaterina Pislariu, Avis Cremona.



Ecco Miriam, figlia del vol. Omar Contardi e di Elisa Quadrini. Ai genitori le felicitazioni dell'Avis di Annico Grontorto-Barzaniga.

LAUREE e SPECIALIZZAZIONI

- Martedì 22 Settembre 2009 il vol. Stefano Marchesi ha brillantemente conseguito la laurea triennale in Ingegneria Biomedica presso il Politecnico di Milano discutendo la tesi "Analisi e realizzazione di un dispositivo microfluidico prototipo". Il Consiglio Direttivo dell'Avis di Madignano si congratula con il neo ingegnere per il traguardo raggiunto.

CONGRATULAZIONI

Volongo Pro AVIS

In memoria di Santa Guizzi, la sig.ra Romana Ceresa ha devoluto un'offerta a sostegno dell'Avis di Volongo. Nel ringraziare per il generoso gesto e apprezzamento dell'operato, il Consiglio Direttivo rinnova alla famiglia Sguizzi le condoglianze.

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CASTELLEONE

BANDO DI CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE DELLE BORSE DI STUDIO RISERVATE AI SOCI E AI FIGLI DI SOCI DELL'AVIS COMUNALE DI CASTELLEONE

ANNO SCOLASTICO 2008 - 2009

In esecuzione della delibera assunta in data 08 settembre '95 verbale n. 19 il Consiglio Direttivo dell'Avis Comunale di Castelleone, ha stabilito, nella seduta del 05 Novembre 2009 di indire il concorso per l'assegnazione di n. 3 borse di studio relative all'anno scolastico 2008/2009.

L'importo delle borse di studio ammonta a **Euro 1.000,00** così ripartiti:

- Per gli studenti di scuola media inferiore **Euro 200,00**
- Per gli studenti di Istituti secondari superiori **Euro 300,00**
- Per gli studenti di facoltà universitarie **Euro 500,00**

Alla borsa di studio relativa alle facoltà universitarie, potranno accedere i Soci donatori attivi dell'Avis Comunale di Castelleone.

I partecipanti al concorso dovranno far pervenire a questa segreteria, domanda scritta in carta semplice, improrogabilmente entro le ore **11.00 del 30 gennaio 2010**, corredate dai seguenti documenti in carta semplice:

Per gli studenti di scuola media inferiore e degli Istituti secondari superiori:

- certificato di conseguimento del diploma di licenza di scuola media o di maturità rilasciato dai rispettivi Capo Istituto con la votazione riportata;

Per gli studenti di facoltà universitarie:

- dichiarazione degli esami sostenuti e delle votazioni riportate, come approvato dal piano di studi.

A parità di merito, la commissione giudicatrice si riserva di richiedere un supplemento della documentazione, come previsto dal punto "C" dello statuto di assegnazione.

Chi è interessato può presentarsi in sede dalle ore 21,00 alle 22,00 dal lunedì al venerdì, per il ritiro del regolamento.

TRIGOLO

BANDO DI CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE DELLA BORSA DI STUDIO INTESTATA ALLA MEMORIA DELLA DONATRICE "CLOTILDE PAGGI" RISERVATA AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI TRIGOLO ANNO SCOLASTICO 2008 - 2009

In esecuzione della delibera assunta in data 02/10/2009 verbale n. 5/09 il Consiglio Direttivo dell'AVIS Comunale di Trigolo, ha stabilito, nella seduta del 02/10/2009 di indire il concorso per l'assegnazione di n. 1 borsa di studio per l'anno scolastico 2008/2009.

L'importo della Borsa di Studio è di **Euro 200,00** (duecento).

Il bando di concorso è riservato, come da statuto allegato a tutti gli studenti della scuola secondaria di primo grado che abbiano conseguito il diploma di primo grado presso il plesso scolastico di Trigolo nell'anno scolastico 2008/2009.

I partecipanti al concorso dovranno far pervenire a questa segreteria, domanda scritta in carta semplice, improrogabilmente entro le ore 11.00 del 29 gennaio 2010, correlato dalla fotocopia del conseguimento del diploma di primo grado.

ROMANENGO

Natale quando arriva...

Come tutti gli anni, in occasione delle festività Natalizie, l'AVIS sceglie di partecipare attivamente alla vita del nostro paese; la scaletta degli appuntamenti che ci vedranno protagonisti, insieme agli amici dell'AIDO è, come sempre, folta e, speriamo, interessante. Accanto alle consuete visite per gli Auguri con i nostri doni ai bambini della scuola materna (22/12), ai nonni della casa di riposo (06/01) e al falò in piazza la notte della vigilia con dolci e bevande (24/12) quest'anno abbiamo pensato di rallegrare, con un aperitivo in piazza, la mattinata di S. Lucia (13/12), così che possa essere un momento piacevole, per i piccoli ma anche per i grandi. Tutte le iniziative elencate saranno svolte all'interno della programmazione degli eventi del Comitato per il Natale. Il periodo Natalizio è anche tempo di bilanci ed occasione per valutare l'operato dell'anno che se ne sta per andare; i nostri soci riceveranno i consueti ed immancabili auguri che vogliono essere soprattutto un ringraziamento per l'impegno dimostrato sia nei confronti del Dono che verso le nostre proposte. Siamo felici di aver raccolto delle nuove iscrizioni e questo è quello che ci dà il miglior resoconto della nostra attività; le relazioni delle attività saranno dettagliatamente esposte in occasione della prossima assemblea annuale dei soci, fissata per il 5 Febbraio 2010 presso l'Auditorium Comunale messo gentilmente a nostra disposizione da parte dell'Amministrazione: sensibilizziamo tutti i soci alla partecipazione in quanto, oltre al rinfresco, l'assemblea è la migliore occasione per il confronto e la discussione sulle tematiche associative, ad un anno dall'elezione del nuovo direttivo. Gli amanti del calcio e non solo avranno probabilmente già notato il cartellone pubblicitario che abbiamo realizzato per il centro sportivo, Ragazzi, tra una corsa e l'altra fermatevi a riflettere riguardo l'importanza della Donazione e sappiate che una volta maggiorenni, saremo lieti di accogliervi tra i nostri Donatori. Ricordiamo che potete passare a salutarci, fare quattro chiacchiere e conoscere ancor meglio la nostra realtà, avvicinarvi alla nostra associazione e magari iscrivervi presso la nostra sede di piazza Matteotti, di fianco al Comune; siamo aperti il Sabato dalle 15:00 alle 17:00 e la Domenica dalle 10:00 alle 12:00.

Gabriele Gimici

IL DONO DEL SANGUE

Direttore: **Angelo Rescaglio**

In redazione: **Andreina Bodini, Gianluigi Boldori, Francesco Scala**

Foto di: **Carlo Depetri**

Elaborazione e veste grafica: **Roberto Cotti**



ASSOCIATO ALL'U.S.P.I.
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

PERIODICO MENSILE