

Albo d'Oro

Nel trimestre 1° dicembre 2015 - 29 febbraio 2016 ci sono pervenute complessivamente **91** domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite **74** tessere a nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività **10** ex soci.

Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di 265 Soci attivi.

Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 29 febbraio 2016 sono state effettuate **465.718** donazioni; nel trimestre 1° dicembre 2015 - 29 febbraio 2016, su un totale di **2.877** donazioni, **1.662** sono state effettuate in Ospedale, delle quali **1.091** in plasmaferesi e **9** in aferesi.

All'inizio del trimestre si registravano **5.559** Soci donatori attivi, mentre al termine del trimestre **5.384**, oltre a **71** soci non più donatori e **13** collaboratori.

AVVISO AI DONATORI

Si comunica che in base ai decreti del 02/11/2015 si potrà continuare a donare fino a 70 anni,

ovviamente dopo valutazione clinica

Buona Usanza

dal giornale "La Provincia"

In memoria di:

Bruno Nolli, fam. Nolli € 25,00; Pierluigi ed Enzo Boschi, la famiglia € 50,00; mamma Francesca, la figlia Milly € 50,00; Mario e Maria Losio, la nipote Roberta € 30,00; dei propri defunti, Sergio Menta € 25,00; Tullio Guindani, moglie e figlia € 50,00; Teresa ed Ester Tocchi, Rosa Rossi € 50,00; Alessandra Rancati, la sorella € 50,00; Guido Cervi, Franca € 100,00; Roberta Bellini Mantovani, Bruno e Paolo Mantovani € 50,00; Spartaco Cadioli, Gentilina Cella € 30,00; Ida Molardi ved. Santini, Mario Stroppa e fam. € 24,00; Rosolino e Palmira Taglietti, la figlia Maria € 25,00; offerta speciale, Giovanna Capoani € 25,00; F.lli Guindani, Giuliana € 20,00; Giulio Erculiani, Gianni e Giuliana € 50,00; Enrico, Claudia e Paolo Gerevini, la mamma e moglie Luisa € 50,00; Umberto Lamera, la moglie e la figlia € 100,00; Irene Lupi in Mazzoli, N.N € 50,00; Mauro Seghizzi, la moglie e il figlio € 25,00; Pietro Tosi, la moglie Andreina Dellanoce € 15,00.

Cremona Pro AVIS

Gabriella Carboni in memoria di Silvano Busetti € 20,00; la mamma Gina Amadei in memoria di Oliviero Vai € 30,00; gli amici del bar Platani in memoria di Gianfranco Camozzi € 50,00; Sergio Giacalone € 20,00; Luigi Bolzoni € 4,00.



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Adesioni anno 2016

Vittorio Telò € 20,00; Pierino Ventura € 20,00; Mario Gentili € 30,00; Cinzia Begarelli in memoria di Francesco Signori € 80,00; Giuseppe Ongini € 20,00; Mariangela Beccari € 20,00; Cesare Aldovini € 10,00; Mario Dilda € 40,00; Fausta Goldani € 15,00; Eugenio Dioni € 15,00; Pietro Cattaneo € 30,00; Achille Fedeli € 3,00; Francesca Meanti € 3,00; Luciana Meanti € 3,00; Domenico Baronio € 50,00; Giovanna De Bellis € 20,00; Adriano Galli € 30,00; Giuseppe Begarelli in memoria di Francesco Signori € 28,00; Pasquale Verzellesi € 47,00; Valeria Zanetti € 3,00; Elide Gelmetti € 9,00; Claudio Bandera € 25,00; Francesco Nolli € 50,00; Marta Frittoli € 5,00; Silvia Stagnati € 5,00; Enzo Panozzo € 5,00; Anna Ghisolfi € 10,00; Ivano Pinardi € 10,00; Fiorella Scala € 20,00; Felicetta Marigliano € 10,00; Danilo Bodini € 20,00; Rosalba Pederneschi € 9,00; Giuseppina Camozzi € 20,00; Carla Solari € 10,00; Vittorina Spotti Galli € 10,00; Santo Galetti € 10,00; Ciatti Scarlata € 10,00; Maria Delfini Bernardi € 10,00; Carla Borghisani € 10,00; Luigi Bianchi € 10,00; Lucia Carotti Cipelli € 10,00; Carlino Brugnoli € 19,00; Sergio Brugnoli € 3,00. (continua)

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n. 65 a Cremona.

Sommario

Editoriale: RESOCONTO ASSEMBLEA	Pag. 4
La parola al Medico: lo Zika Virus	Pag. 5
AVIS E COMUNICAZIONE	
AVIS e SCUOLA: Progetti per l'anno scolastico 2015/2016	Pag. 6
AVIS CULTURA E SPORT	
OCCHIO AL LIBRO: "L'ultimo arrivato"	Pag. 7
Iniziative culturali: Percorso Guidato delle Mura di Cremona	Pag. 8
Iniziative sportive: Corsa Campestre e Cicloamatori Avis	Pag. 9
VITA ASSOCIATIVA	
Assemblea Avis Comunale di Cremona	Pag. 10
	Pag. 11
Assemblea Provinciale	Pag. 12
Borse di Studio Avis Cremona e Soci Sostenitori	Pag. 13
RUBRICHE	
Nuove Tessere	Pag. 14
Dalle Avis della Provincia	Pag. 15

AVVISO ALLE SEDI AVIS DELLA PROVINCIA

LE NOTIZIE PERVENUTE IN RITARDO SARANNO PUBBLICATE SUL PROSSIMO NUMERO. SI RAMMENTA INOLTRE CHE POTRANNO ESSERE PUBBLICATE SOLO LE NOTIZIE CHE PER-VERRANNO ALLA REDAZIONE ENTRO E NON OLTRE IL 15 GIUGNO 2016.

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE.

AVIS COMUNALE DI CREMONA

APERTURA DELLA SEGRETERIA

LUNERDÌ - GIOVEDÌ 09.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00 VENERDÌ 09.00 - 12.00 e 15.00 - 17.30 SABATO 10.00 - 12.00

JA10 12-133

ORARI DONAZIONI: VENERDÌ DALLE 06:45 ALLE 09:00

Direttore Editoriale: Angelo Rescaglio

Redazione: Andreina Bodini Gianluigi Boldori

Francesco Scala

Fotografie: Carlo Depetri

Elaborazione e veste grafica: Roberto Cotti

Ed. AVIS - Cremona Registr. Trib. di Cremona n. 18 del 2-9-1949 Tiratura 1.600 copie Stampa Tip. FANTIGRAFICA - Cremona

EDITORIALE

RESOCONTO ASSEMBLEA



di Andreina Bodini*

Nell'auditorium "O.Goldani" della nostra sede, domenica 28 febbraio 2016, si è tenuta l'Assemblea annuale dei soci, il momento istituzionalmente più significativo di Avis comunale di Cremona, La relazione associativa del Presidente Ferruccio Giovetti ha evidenziato come l'Avis si confermi radicata sul territorio con un rapporto cittadini/donatori del 7,5 % contro il 2% valore nazionale. Tutto ciò nonostante una leggera flessione degli iscritti rispetto al 2014, anche a causa di una revisione degli elenchi degli associati da cui sono stati depennati i soci inattivi da diversi anni.

I dati statistici hanno messo in luce un progressivo invecchiamento dei volontari avisini ed una contenuta adesione dei giovani, intendendo con questa definizione le persone di età compresa tra i 18 ed i 25 anni.

Avis comunale continua comunque nella sua mission, cioè quella di sensibilizzare i giovani al dono del sangue attraverso interventi nelle scuole e manifestazioni di vario tipo. A seguire l'assemblea ha anche valorizzato il lavoro dei gruppi presenti in Avis: il Gruppo Giovani, il Gruppo Culturale, i Soci sostenitori, i Senior, il Gruppo ciclistico costituiti da volontari che costantemente cercano di promuovere il dono del sangue nelle varie realtà cittadine.

Ha preso poi la parola il dott. **Riccardo Merli** in qualità di membro del Consiglio di Avis Nazionale il quale ha sottolineato come la qualità del sangue e degli emocomponenti stia a cuore ad Avis nazionale ed in quest'ottica va letto il nuovo questionario sottoposto ai donatori. Esso è il risultato di studi e sperimentazioni durati alcuni anni e rispecchia necessità oggettive. L'anno che si è concluso è stato importante perché sono usciti i Nuovi decreti relativi ai donatori e perché il 30 giugno 2015 si è concluso e validato il percorso delle unità di raccolta accreditate secondo i parametri europei.

L'intervento del dott. **Umberto Bodini**, presidente di Avis provinciale, ha posto l'accento sulle nuove



sfide che attendono Avis, legate alle procedure ed alla tecnologia in un clima di fiducia molto confortante.

Il prof. **Angelo Rescaglio**, direttore del periodico societario, **Il dono del sangue**, riagganciandosi alla realtà della società civile, ha parlato di Umberto Eco, sottolineando il fascino di questo grande uomo di cultura di cui i media hanno però ignorato un aspetto, ad es. la corrispondenza dello scrittore col cardinal Martini.

Voci necessarie alla comunità umana sul significato dell'altro.

"Quando entra in scena l'altro, nasce l'etica laica" scrive Eco e questa definizione ci conduce ad Avis, al concetto di solidarietà, di attenzione agli altri in tempi e modi diversi.

A seguire il segretario, **Gigi Varoli** ha presentato "Il Codice Etico" un documento cui si dovranno attenere tutti coloro che fanno parte della realtà avisina. Il testo integrale del Codice Etico sarà visibile sul Sito di Avis comunale di Cremona. Nel corso dell'Assemblea sono state assegnate le borse di studio, intitolate ad Osvaldo Goldani e Felice Majori, a Michele Attramini e Roberto Mondini entrambi laureatisi col massimo dei voti.

Infine sono state consegnate le benemerenze ai donatori che hanno raggiunto 8, 16, 36 e 50 donazioni. Un caloroso ringraziamento al tesoriere Sergio Molardi ha chiuso i lavori dell'Assemblea.

* Vicepresidente Avis Comunale Cremona

LA PAROLA AL MEDICO

PER CONOSCERE MEGLIO LO ZIKA VIRUS



di Riccardo Merli

Nell'ultimo decennio, sia in Europa che in Italia, si é verificato un progressivo aumento di casi importati ed autoctoni di alcune malattie acute virali di origine tropicale trasmesse dalle zanzare.

Alcune di queste arbovirosi, tra le quali Dengue, Chikungunya e Zika virus sono caratterizzate da un ciclo vitale che prevede l'uomo come ospite principale e come vettore di trasmissione alcuni insetti ematofagi come le zanzare del genere Aedes Albopictus, meglio conosciuta come zanzara tigre.

La diffusione di queste patologie ritenute tropicali sarebbe da imputare, oltre che ai mutamenti climatici, alla colonizzazione di nuovi territori da parte di insetti vettori importati.

Bisogna considerare che, per ciò che riguarda lo Zika virus, la situazione è globalmente in continua evoluzione e condizionata soprattutto dagli eventi verificatisi nelle zone del Brasile.

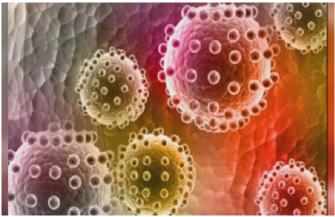
La malattia causata dallo Zika virus presenta per lo più sintomi lievi simil-influenzali (febbre, congiuntivite, dolenzia retrobulbare, eruzioni cutanee, artro-mialgie, astenia) che possono insorgere da 3 a 14 giorni dal contagio: in una parte dei casi l'infezione può essere senza sintomi e comunque si risolve spontaneamente in una settimana circa.

Sebbene la trasmissione dell'infezione da individuo infetto a individuo sano non sia stata ancora dimostrata, non si esclude la possibilità della trasmissione del virus materno-fetale nel periodo perinatale (dalla 29a settimana di gestazione sino a 28gg successivi al parto).

Le infezioni contratte durante la gravidanza sono state

ZONE GEOGRAFICHE IN CUI SI E' MANIFESTATO LO ZIKA VIRUS





messe in relazione ad un incremento delle malformazioni a carico del feto (microcefalia, encefalite, paralisi, disturbi visivi): il nesso causale fra infezione-malformazioni non è stato ancora dimostrato in maniera certa. Attualmente non sono disponibili specifiche linee guida terapeutiche: la terapia è di supporto ai sintomi clinici e

al momento non è disponibile alcun vaccino.

La strategie preventive sono volte a ridurre la diffusione degli insetti vettori attraverso specifiche campagne di disinfestazione dei luoghi di riproduzione che prevedano l'impiego di larvicidi ed adulticidi per abbatterne il più possibile la densità, specie nel periodo di massima diffusione (dal mese di giugno ad ottobre): tale periodo, tuttavia, può subire variazioni in relazione all'andamento climatico e meteorologico delle aree coinvolte.

Ulteriori strategie preventive riguardano la riduzione del contatto con l'insetto vettore utilizzando i comuni spray repellenti, oppure mezzi fisici di isolamento degli ambienti (zanzariere) oltre a un abbigliamento adeguato a coprire la cute. Si consiglia tuttavia di evitare – quando possibile – viaggi in aree endemiche, soprattutto alle donne gravide. Risulta pertanto di cruciale importanza il monitoraggio coordinato entomologico e umano per valutare l'eventuale circolazione del virus.

PER I DONATORI

Allo scopo di prevenire la potenziale trasmissione trasfusionale, viene raccomandato di applicare il criterio di sospensione temporanea di 28 giorni nei confronti dei donatori di sangue e di emocomponenti che abbiano soggiornato in aree nelle quali siano registrati casi autoctoni (America del centro sud, Caraibi) come da disposizioni del Centro Nazionale Sangue. Non è previsto, al momento, alcun test sui donatori di sangue e plasma (ricerca RNA virale e anticorpi specifici) ma solo la possibilità d'inviare al laboratorio di riferimento i campioni di un paziente probabile infetto per sintomatologia ed epidemiologia.

AVIS E SCUOLA

PROGETTI PER L'ANNO SCOLASTICO 2015/2016

di Andreina Bodini*



L'anno scolastico in corso chiama a raccolta anche l'Avis comunale di Cremona nella partecipazione a Progetti legati all'educazione alla salute ed al benessere dei giovani utenti delle scuole della nostra città.

Avis entra dunque nelle scuole, grazie anche alla possibilità offerta dall'accordo nazionale col Miur (Ministero italiano università e ricerca) e, a livello locale, dai dirigenti scolastici e dai docenti referenti di area con i quali, nel corso degli anni, si sono intessuti rapporti costruttivi.

La nostra Associazione che, da sempre, è interessata a collaborare con le scuole di ogni ordine e grado per contribuire alla realizzazione di percorsi mirati a sensibilizzare i ragazzi al dono del sangue, ma anche ai temi più generali della salute e della solidarietà, anche per l'anno scolastico in corso ha progettato alcune presentazioni in Power Point che vengono illustrate negli incontri programmati con gli Istituti scolastici cittadini.

Far riflettere gli studenti sul concetto di cittadinanza attiva e della solidarietà è un obiettivo comune per Avis e per la Scuola e, in generale, per la promozione della società in cui viviamo.

Con i nostri periodici incontri ci proponiamo di far perseguire agli studenti le sequenti finalità:

- Aumentare le conoscenze sulle realtà associative presenti sul territorio, in particolare Avis
- riconoscere la diversità degli stili di vita e valutare le conseguenze di cia-

scuno di essi

- riconoscere quanto il proprio stile di vita sia importante per star bene

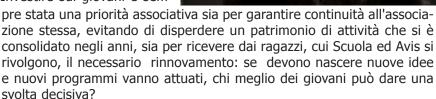
La modalità comunicativa più efficace sperimentata in questi anni è una presentazione digitale accompagnata dal commento di un medico avisino che illustra ogni slide e risponde alle domande che emergono nell'incontro.

Si crea così un momento di indagine, di approfondimento delle varie



tematiche che, unito all'interesse individuale, può fare davvero la differenza ed aiutare i nostri giovani a sentirsi parte integrante ed attiva della società in cui vivono.

Investire sui giovani è sem-



Per tutte queste ragioni abbiamo attuato interventi al Liceo artistico Munari, all'Istituto agrario Stanga, al Liceo Classico e linguistico Manin, all'Itis Torriani, al Liceo scientifico Aselli e stiamo preparando interventi presso le scuole primarie e secondarie di primo grado che ci contatteranno.





OCCHIO AL LIBRO

a cura del prof. Angelo Rescaglio*

"L'ULTIMO ARRIVATO"

DI MARCO BALZANO (EDIZIONI SELLERIO)



Il **Premio Campiello** 2015 ci ha riportato ad un tema che noi di una generazione del pasato abbiamo ben conosciuto, soprattutto quando cominciò la stagione della ricostruzione, dopo la tragedia della guerra: negli anni Cinquanta, la migrazione del Sud verso il Nord, alla ricerca di una possibile felicità economica, lasciando alle spalle una evidente povertà. Si tratta del romanzo "L'ultimo arrivato", di Marco Balzano, milanese e docente di Liceo (di una generazione abbastanza giovane, già noto a noi per altre pagine, come "Il figlio del figlio", ampiamente premiato, e "Pronti a tutte le partenze", che ha ottenuto il riconoscimento Premio Flaiano), che ci propone l'avventura di un ragazzo di nove anni, Ninetto Giacolone, noto a tutti come "Pelleossa", figlio di Rosario e Immacolata e cresciuto negli anni cinquanta a San Cono, piccolo paese dell'entroterra siciliano: Ninetto ha lo spirito affilato almeno quanto le costole che s'ntravedono sotto la poca carne che la miseria gli concede (ecco l'appellativo di pelleossa). Non saranno necessari molti anni, per venire a patti con l'unica, vera possibilità di cambiare qualcosa nella vita: mutare tutto e andare via, considerando pure la precaria condizione familiare, con il padre che fa fatica ad arrivare alla fine mese e la madre ricoverata a Catania, dopo avere avuto un colpo apoplettico dal quale non si riprenderà più; al Nord, invece, la vita offre molto di più nei tempi del boom economico, e Milano appare, nei racconti che arrivano nel Sud, quasi una terra mitica, con tante prospettive di lavoro e di guadagno.

Il narratore Balzano, qui come in altre pagine, impiega la Letteratura per parlare del mondo che ci circonda, riportandoci alla stagione migliore del

...LA FACCIA CHE PIÙ MI È RIMASTA IN TESTA È QUELLA DI PEPPINO, CON QUEI CAPELLI DRITTI DA DITA NELLA CORRENTE.

nostro Neorealismo: e direi che il racconto si fa interessante, spesso, perchè abbiamo sentito noi pure vicende che si ricollegavano al fenomeno dell'emigrazione infantile, con ragazzi che partivano dalla loro terra per raggiungere metropoli lontane. Ecco la presentazione del protagonista: "Prima di chiamarmi pelleossa mi chiamavano strillone, i bambini della scuola elementare di via dei Ginepri. Me li ricodo ancora tutti e trentaguaro, anche se la faccia che più mi è rimasta in testa è quella di Peppino, con quei capelli dritti da dita nella corrente. Insieme ci divertivamo a fottere la merenda di pane e mortadella a Ettore Ragusa, il figlio del macellaio. Quando se ne accorgeva tirava uno strillo più acuto dei miei e frignava a fontana. Io e Peppino, allora, andavamo lì con la bocca ancora bisunta e facevamo i dispiaciuti, 'ma no, Toruccio...ma che si piange per fatti così piccoli?', 'morto un panino se ne fa un altro, su!', queste frasi di consolazione gli dicevamo. Ogni tanto mi sentivo in colpa e chiedevo a Peppino se non stavamo esagerando. 'Ma quale esagerazione! Quel cornuto è più largo che lungo e a casa trova tutti i giorni la pastasciutta. Tu che trovi?'... 'Acciughe, rispondevo io' ".

Un dialogo che ci introduce anche nel clima esistenziale in cui si trova a vivere "pelleossa", nella Sicilia di quegli anni, tra miseria e trepidi attese, come racconta lui stesso: "...non è che un picciriddu piglia e parte in quattro e quattr'otto. Prima mi hanno fatto venire a schifo tutte cose, ho collezionato litigate, digiuni, giornate di

nervi impizzati , e solo dopo me ne sono andatol I. Era la fine del '59, avevo nove anni e uno a quell'età preferirebbe sempre il suo paese, anche se è un cesso di paese e niente affatto quello dei balocchi".

A Milano scopre un altro mondo, cerca e trova un lavoro, mentre nella memoria porta soltanto le cose che potè sentire durante le lezioni scolastiche di qualche anno di Elementari; racconta quello che vede, le sorprese che lo attendono, le persone che incontra, i problemi che non riesce a risolvere, l'ansia del nuovo che tormenta e incuriosisce, in una metropoli dai maestosi palazzi e dalle forme strane ma avvincenti.

Nella chiusura, il romanzo presenta Ninetto ormai fatto adulto, che racconta quando era bambino, in quella città che è cresciuta, nel bene e nel male; andrà nei luoghi di quando aveva nove anni ("Il posto era brutto e sporco, dalle porte uscivano uomini cattivissimi..."). Chiude il racconto, con tanta malinconia in animo: "E mi dispiace che in quel momento non è venuta a prendermi la morte, ma dopo che se la sono prtata via, forse per sempre, sono rimasto vivo, per tutta la notte sveglio a cercare dalla finestra di via Jugoslavia una stella cadente, che non ho trovato".

Con questa lunga storia, il romanzo entra nella dimensione del lungo racconto che ci fa amare ancora di più quella "pagiuna cassoliana" che non si è più allontanata dai nostri ricordi.

* Direttore de "il Dono del Sangue"



Il Gruppo culturale Avis Comunale in collaborazione con CRART (Cremona, arte, turismo)



PRESENTA

le seguenti INIZIATIVE:

Martedì 12 Aprile 2016 "Arte lungo le vie dei pellegrinaggi nel Medioevo. In cammino verso Santiago de Compostela" relatore: Tommaso Giorgi

Martedì 19 aprile 2016 "Una lettura alternativa per la Cappella Sistina" relatore: Tommaso Giorgi Gli incontri si terranno presso l'AUDITORIUM GOLDANI DELL'AVIS via Massarotti n°65 dalle ore 17,30 alle ore 19 ca. Ingresso libero a tutta la cittadinanza.

Il **primo maggio 2016** si realizzarà un Percorso guidato da Tommaso Giorgi lungo il circuito delle mura e delle porte di Cremona

- Ritrovo alle ore 9.45 presso le mura a porta Mosa.
- La prima parte del percorso termina al parco del Vecchio Passeggio alle ore 12.00 da dove si ripartirà alle 14.30 per terminare alle 17.00 circa in piazza del Comune.
- A metà pomeriggio si farà tappa all'Avis per visitare le mura e visionare il filmato del loro restauro realizzato dall'Avis stessa.
- Percorso: porta Mosa, porta Romana, porta Venezia, porta Milano, Castello Santa Croce, **Avis**, porta Po, piazza del Comune.

Quota di partecipazione per associati Crart e Avis € 14,00 - non associati € 18,00 I tesserati avis possono iscriversi presso la SEDE di via Massarotti entro il 28 aprile . Ci sarà parecchio da camminare!



Associazione Culturale Eridano PRO AVIS

I soci dell'Associazione culturale Eridano, durante la loro conviviale natalizia svoltasi all'hotel Villa Fenaroli Palace (Rezzato- Bs), hanno donato € 900,00 all'Avis comunale di Cremona. A questi "nuovi" Soci sostenitori ed al loro Presidente Sergio Menta va il più sentito ringraziamento della nostra associazione.

INIZIATIVE SPORTIVE

CORSA CAMPESTRE



Mercoledì 20 gennaio 2016, in una giornata fredda ma luminosa, si è svolta al Centro sportivo San Zeno di Cremona la tradizionale fase provinciale di corsa campestre relativa ai Campionati Studenteschi 2015/2016 delle scuole secondarie di 1°e 2°grado.

Ritrovo concorrenti alle ore 9,30 e subito pronti anche i nostri volontari avisini: Carlo, Albino, Enzo, Rosolino, Sergio e Vittorio che hanno montato il gazebo societario ed offerto per tutta la mattinata tea caldo ai partecipanti ed ai loro accompagnatori. Al termine della manifestazione Avis ha offerto agli atleti andati a podio una borsa col logo avisino contenente vari gadget ed il libro della storia della nostra associazione.



Mi chiamo Rosolino Bodini, ringrazio il presidente dell'AVIS dott . Giovetti ed il tavolo della Presidenza che mi permettono di portare ai presenti il saluto del Gruppo Cicloamatori AVIS di Cremona. Sono 36 anni che il nostro gruppo ciclistico svolge la sua attività sportiva. Attualmente siamo 32 soci , in questi anni abbiamo percorso in bicicletta buona parte delle regioni italiane isole comprese . Ogni anno la nostra attività ciclistica inizia i primi giorni di marzo con uscite domenicali che permettono di fare amicizia con i nuovi iscritti ed ampliare la nostra conoscenza del territorio Cremonese e Piacentino.

Con il passare dei mesi e l'aumento dei chilometri percorsi una parte del gruppo partecipa a manifestazioni organizzate da altri enti.

Febbraio: sostegno logistico e premiazioni "corsa campestre studentesca"

Fine Maggio: saremo presenti per una settimana sulle piste ciclabili e sui monti limitrofi della riviera ligure .

 $\underline{\mbox{Giugno luglio ed Agosto:}} \ \mbox{campionato italiano master di} \\ \mbox{M.t.b.}$

19 Giugno: Giro dei 4 passi Dolomitici base di partenza Canazei in val Di Fassa.

29 Giugno: G. F la campionissima che si svolge in Valtellina.

3 Luglio: Maratona delle Dolomiti.

Fine Agosto: due Giorni in Val Trebbia, Val d'Aveto. **4 Settembre:** G. F. Scott che si svolge nelle valli Piacentine.

11 Settembre: con il contributo dell'AVIS Comunale organizziamo "**Pedalare è bello con l'AVIS**", pedalata ecologica aperta a tutti che si svolge da 29 anni sulle strade della nostra città, è una manifestazione per sensibilizzare la cittadinanza Cremonese sull'importanza del dono del sanque.

Ottobre: "Maratonina di Cremona" (siamo di supporto agli organizzatori con la nostra presenza alla viabilità).

Come si può notare da questa mia sintesi sull'attività del gruppo cicloamatori AVIS non ho diviso il calendario sportivo agonistico da quello cicloturistico e da quello degli impegni di volontariato per un motivo ben preciso: chi fa parte del nostro gruppo e indossa la maglia con i colori sociali ed il logo AVIS che sia donatore, sostenitore, senior od emerito, rimane sempre e comunque un volontario AVIS pronto a divulgare il dono del sangue in tutte le occasioni alle quali è presente.

SPECIALE ASSEMBLEA



GRUPPO CULTURALE E RAPPORTI CON LA SCUOLA

Buongiorno,

sono **Andreina Bodini**, faccio parte del Consiglio di Avis comunale di Cremona e sono referente di settore per i rapporti con le scuole e, con Giancarlo Tantardini, del gruppo culturale Avis.

Il Gruppo culturale collabora, da anni, con l'Associazione Culturale Eridano grazie ai buoni rapporti col presidente Sergio Menta ed il suo staff.

Il nostro auditorium ha ospitato, sia in primavera che in autunno, gli incontri di storia dell'arte, aperti alla cittadinanza, tenuti dalla storica dell'arte Roberta Raimondi. I due momenti riguardavano:

- La diffusione dell'Umanesimo nell'Italia Centrale e Settentrionale "La civiltà artistica italiana del '400 e del primo cinquecento"
- L'arte italiana del 500.

A questi incontri tradizionalmente attesi si sono affiancati altri momenti di interesse comune alle due associazioni tra cui l' incontro su Dante tenuto dalla Prof.ssa Anita Assandri.

Una collaborazione culturale importante quella con l'associazione Eridano, non solo per Avis, ma per tutti gli appassionati di cultura locale, aspetto che ci impegniamo a valorizzare grazie anche a questo nostro auditorium da intendersi come uno spazio aperto alla città.

Un'altra tappa del percorso svolto è costituita dalla collaborazione col Touring Club Italiano, sede di Cremona. Nella nostra sede è stato presentato, da parte del direttore del museo del lino di Pescarolo, un video sul museo stesso, nell'ambito del Progetto EST (educare alle scienza ed alla tecnologia).

Avis ha diversificato i suoi interventi culturali inserendosi, anche nel 2015, tra gli sponsor della rassegna culturale cittadina "Sei autori in cerca di personaggi"promossa dall'associazione giovanile Controtempo. L'iniziativa si è svolta tra settembre e ottobre e siamo felici che anche il nostro impegno abbia consentito a questi ragazzi di poter realizzare una manifestazione che si inserisce a buon diritto nel libro della cultura cittadina.

Avis comunale di Cremona, su proposta del Gruppo culturale Avis, sponsorizza da diversi anni un premio legato al concorso di fumetto Floriano Soldi che gode del patrocinio dell'Ufficio delle Politiche educative del Comune di Cremona e che incoraggia tanti giovani disegnatori locali.

Sempre rimanendo in tema di attività legate ai giovani, ricordo gli incontri e le attività promozionali realizzate nelle scuole cittadine per raggiungere i giovani, portarli a focalizzare il problema della cura di sé e degli altri, presentare la nostra attività e, a chi ha già raggiunto la

maggiore età, rivolgere l'invito a diventare donatore nell'ottica anche del concetto di cittadinanza attiva .

E' un percorso che parte dagli interventi nelle scuole primarie e via via coinvolge le scuole superiori. Nell'anno scolastico in corso abbiamo presentato il nostro Progetto Avis, inserito nei Progetti scolastici di educazione alla salute dei vari Istituti, a 10 classi dell'Itis Torriani, 3 classi del Liceo artistico Munari, 3 classi dello Stanga di via Milano, 8 classi del liceo Manin, 9 classi del Liceo Aselli, tutti ragazzi tra i diciassette e diciotto anni perchè la mission principale di Avis rimane quella della propaganda, del coinvolgimento responsabile di nuovi potenziali donatori che potrebbero dare nuovo impulso alla nostra associazione, nell'ottica della solidarietà.

E' stato richiesto ai nostri medici un incontro circa le buone prassi della salute presso quattro classi prime del Liceo artistico Munari, per informare e formare i giovani che si apprestano a raggiungere le prime autonomie personali ed è bene che conoscano i rischi in cui possono incorrere.

Come si vede, il gruppo che vi ho presentato si muove in diverse direzioni, cogliendo le sollecitazioni culturali che vengono dai nostri associati e dalla città verso la quale siamo particolarmente aperti.

E, come ho già avuto modo di sottolineare in altre occasioni, ciò è possibile per la disponibilità di molte persone. In questa sede intendo ringraziare in modo particolare, oltre alla già citata Associazione Culturale Eridano ed al suo attivissimo Presidente, anche la sig. Carla Pozzali che mantiene i contatti con il Touring Club Italiano sezione di Cremona, i dott.ri Umberto Bodini, Ferruccio Giovetti, Riccardo Merli e Giulio Molinari che affianco nell'opera di promozione presso le scuole, il sig. Enzo Panozzo, i dipendenti della nostra sede e tutti quei volontari avisini che si spendono per consentirci la realizzazione di iniziative culturali in questo nostro Auditorium.

Grazie per l'attenzione.



AVIS COMUNALE DI CREMONA



GRUPPO GIOVANI

Un caloroso saluto a tutti i presenti. Mi chiamo **Daniele Va**i e faccio parte del gruppo giovani.

Durante l'anno appena trascorso, abbiamo deciso di metterci in gioco procedendo su due canali paralleli. Da una parte, i tradizionali eventi e manifestazioni che ormai da anni ci caratterizzano e dall'altra collaborazioni inedite.

Se dovessimo riassumere in due parole le attività del gruppo, diremmo senza dubbio: innovazione e organizzazione.

Tra gli eventi tradizionali vorrei ricordare le collaborazioni con il centro commerciale CremonaPo, per la distribuzione del cioccolato a Pasqua, la distribuzione della torta per l'anniversario del centro e l'attività di confezionamento pacchi regalo nel periodo natalizio. Ringraziamo quindi il centro commerciale per averci dato la possibilità di farci conoscere durante giornate dove l'affluenza di persone è stata notevole.

Immancabile, poi, la partecipazione alla festa del volontariato, che di anno in anno migliora sempre più e riesce a coinvolgere tante realtà del mondo del volontariato.

Non vanno dimenticati, infine, i servizi d'ordine svolti durante manifestazioni sportive quali la maratonina di Cremona, la corsa delle 5 porte e la partecipazione al torneo di calcio organizzato da AVIS, al centro sportivo del guartiere Maristella.

Come già detto, sentendo l'esigenza di sperimentare e innovare, abbiamo deciso di sponsorizzare la squadra cremonese di "ultimate frisbee", i Kiss My Disc, allenata da Filippo Bonali. Con loro abbiamo organizzato un torneo dimostrativo svoltosi a Giugno sui campi delle tre canottieri rivierasche, che si è rivelata essere un'esperienza interessante. La squadra, a sua volta ha contribuito inserendo un logo sulle loro maglie e sui loro dischi.

Sempre in ambito sportivo, abbiamo fornito supporto all'associazione AssoPo, durante le gare di nuoto organizzate durante l'anno.

Durante l'Estate, siamo stati presenti con il nostro gazebo alla festa sul campo di Casalsigone e, dopo alcuni anni, siamo tornati attivi anche in occasione dei Giovedì d'Estate, promossi dal Comune di Cremona. Come ultima cosa, ma non in ordine di importanza, ci siamo messi alla prova organizzando un concerto in sede AVIS, presso questo stesso auditorium, la scorsa Primavera.

Per quanto riguarda le forme di promozione e informazione, abbiamo cercato di migliorare la resa degli strumenti a nostra disposizione, creando una nuova rubrica, denominata "trAVISamenti", sulla nostra pagina Facebook "avis comunale cremona". Una sorta di rilettura parodistica di grandi film in chiave di messaggio volto a sensibilizzare gli utenti sul dono del sangue.

Da pochi mesi è disponibile anche un canale YouTube dove vengono caricati i filmati relativi ai nostri eventi. Siccome durante le manifestazioni alle quali abbiamo preso parte non sono mancate affluenza, curiosità e divertimento l'obiettivo è di continuare, anche in questo 2016, nella stessa direzione. Poiché crediamo molto nei giovani e speriamo che possano rinforzare le ossa, già solide dell'associazione, il gruppo si impegna a garantire la propria presenza durante le consegne tessere ai nuovi donatori. Serate nelle quali abbiamo conosciuto alcuni dei nuovi ragazzi entrati nel gruppo che ci hanno fornito un notevole supporto operativo.

Grazie a tutti per l'attenzione.



GRUPPO SENIOR

Il Gruppo Senior é sorto nel 1998 per la volontà del Presidente Osvaldo Goldani sostenuto da tutto il Consiglio d'allora e dai successivi. Ora conta circa 130 avisini non più attivi alla donazione, ma sempre disponibili per le necessità della nostra Associazione.

Ricordo che alla fine dell'attività donazionale si può richiedere l'ammissione al Gruppo Senior. L'ammissibilità verrà valutata dal Consiglio Direttivo.

Le finalità del gruppo sono:

- Collaborazione alle manifestazioni avisine in concerto con tutti gli altri gruppi esistenti nella nostra Associazione
- L'impegno di far conoscere l'attività avisina nella nostra città, ove è possibile, nei punti di maggior aggregazione
- Collaborare a tutte le necessità e attività avisine secondo le proprie abilità ed esperienze.

Carla Pozzali

SPECIALE ASSEMBLEE

55° ASSEMBLEA PROVINCIALE



Diamo conto, qui di seguito, dei punti salienti della relazione del Presidente dell'Avis Provinciale, dott. Umberto Bodini, durante la 55° Assemblea del 3 aprile 2016.

Nell'analizzare il contesto storico, il Presidente ha messo in luce il fatto che qualche nota positiva comincia ad evidenziarsi e questo si riscontra nel numero delle donazioni effettuate, non un numero importante, ma comunque significativo, come pure significativo risulta l'indice di donazione. Secondo il dott. Bodini non è da escludere che un contributo a questa variazione di tendenza sia dovuto ad un nuovo clima di fiducia e di serenità sociale: per dirla con un detto popolare "ciò che non ammazza rende più forte". E' seguita poi l'analisi degli obiettivi assembleari con un richiamo ai decreti ministeriali del 2/11/15 ed alla necessità di mantenere i requisiti per l'accreditamento delle UdR associative. Altra nota positiva è l'ingresso, nel Consiglio provinciale, di 5 nuovi consiglieri, a testimoniare un ricambio generazionale, indispensabile se si guarda al futuro. E guardando al futuro non si può evitare di riportare una esigenza avvertita da tutte le Avis del territorio: avere a disposizione programmi informatici per la gestione dei donatori, tema su cui si sta lavorando anche a livello regionale. Il Presidente ha poi illustrato le attività di propaganda presso le scuole, il seminario di formazione "Danzio Cesura" ed ha presentato la macroarea Cremona Mantova ringraziando il Direttore, dott. Massimo Crotti, e tutto il personale per gli eccellenti risultati raggiunti. Nel corso dell'Assemblea è stato presentato ed approvato il codice etico già approvato il 5 dicembre 2015 dal Consiglio Direttivo Provinciale che ha assunto il testo del Codice etico di Avis Nazionale adattandolo alla nostra realtà. Da ultimo si è ricordato che, in base alle recenti disposizioni, il limite di età massimo per le donazioni può essere spostato a 70 anni, ovviamente dopo valutazione clinica. Da ultimo si è richiamata l'attenzione sulla necessità di migliorare e personalizzare la "chiamata" del donatore, azione che compete alle varie Avis del territorio e consente di non disperdere la forza donazionale.

COMUNALE



GRUPPO SOCI SOSTENITORI

Il comitato è stato costituito nell'anno 1946, con lo scopo di sostenere AVIS cremonese nella attività promozionale e di propaganda. Nello stesso anno nasce nel mese di giugno il nostro giornale IL DONO DEL SANGUE. I presidenti che si sono succeduti sono stati: Primo Lanzoni, Giuseppe De Scalzi e Felice Majori. I presidenti sono stati coadiuvati da fiduciari il cui numero, negli anni, è andato diminuendo. Oggi sono 25: essi hanno sempre promosso nei vari settori lavorativi e ricreativi cremonesi la conoscenza dell'attività avisina.

Il comitato Soci Sostenitori attualmente è costituito da 500 iscritti circa e si impegna in diverse direzioni: collabora con ottimi risultati con i gruppi presenti all'interno della nostra Avis e con l'Associazione culturale Eridano.

Il Comitato annualmente assegna una targa di benemerenza a un personaggio o Ente che maggiormente si è distinto nella propaganda avisina, al quale il Comitato attesta la gratitudine di tutti i donatori. Lo scorso anno la targa è stata attribuita a Felice Majori, già presidente del Comitato e recentemente scomparso. Una attività importante è il torneo di calcio per giovanissimi promosso a cadenza annuale dalla Società ASD SPORTED la quale mette a disposizione del torneo attrezzature e personale per lo svolgimento; il ricavato viene devoluto all'Avis comunale di Cremona.

Il problema aperto rimane ora la scelta del Presidente e i sostenitori si augurano di trovare per la continuità del Comitato un presidente come i precedenti.

Grazie al Presidente e a tutto il Consiglio dell'Avis per il sostegno dato al Comitato.

Carla Pozzali

BORSE DI STUDIO

AVIS CREMONA



Durante i lavori, il 28 febbraio, è avvenuta la consegna delle Borse di Studio (nella foto i premiati).

Di seguito l'elenco dei vincitori:

- Borse di Studio "Osvaldo Goldani", offerta dall'Avis Comunale di Cremona, di € 1.000,00 a Michele Attramini.
- Borsa di Studio "Felice Majori", offerta dall'Avis Comunale di Cremona, di € 1.000,00, a Roberto Mondini.

Ai due premiati (entrambi hanno conseguito la Laurea con il massimo dei voti e Lode) vanno le Congratulazioni di tutta l'Avis Comunale di Cremona.

SOCI SOSTENITORI

distribuite domenica 29 novembre 2015

N°17 Borse di Studio AVIS di cui n°1 riservata a sostenitori minorenni o a figli minorenni di soci sostenitori, per studenti di Scuola Media Superiore

di € 250,00 ciascuna

intestate ai benemeriti: Primo Lanzoni, Maria Capra, Elsa Curtarelli Guarneri, Maria Pasini Lupi, Adele e Franco Dordoni, Amelio Ferragni, Evelina Guidotti, Luigi Lacchini, Rinaldo Belletti, Giorgio Simonetta, Caterina Ermelinda Nolli, Fernanda Monteverdi, Stella e Firmina Busetti, Santa Vertua, Giuliana Chiesi, Soci sostenitori

• Figli minorenni di donatori

Giorgia Gerini, Chiara Bernardoni, Alice Marazzi, Riccardo Bulfari, Luca Lusiardi, Maura Galli, Marco Bissolati, Benedetta Ceretti, Giulia Verdelli, Lisa Bandera, Niccolo' Villa, Giacomo Riboldi, Sara Pazzaglia, Gaia Cattadori, Lucrezia Marchi, Matteo Milanesi, Beatrice Sozzini.

N°7 Borse e Premi di Studio riservate a Soci donatori che abbiano conseguito il Diploma di Maturità

di € 500,00 ciascuna

- Intestata a "Paolina Ponzoni": Francesca Pagani
- Intestata a "Donatori Benemeriti": Federica Guindani
- Intestata a "Giuseppe De Scalzi": Anna Bonali
- <u>Intestate a "Giuseppe Fanti e Marisa Penzani"</u> offerte dalla famiglia Fanti: Nicola Maria Fioni Elisa Zorzella
- Intestate a "Gianpietro Ronchi"
 offerte dall'Associazione Culturale Eridano:
 Lorenzo Guarneri
 Maria Chiara Moretti

NUOVI DONATORI



Distribuite il 21 Dicembre 2015 n° 33 tessere dal n. 17.802 al n. 17.834

Felice Allocca, Ettore Antonioli, Lucia Coltura Ariosto, Irina Atanasoaiei, Roberto Baroni, Manuela Bellinzoni, Clara Elisabetta Bernocchi, Silvia Bertoni, Simona Cioffi, Jonida Dosti, Luisa Errichiello, Laura Ferrario, Riccardo Gallasio, Sebastiano Gambazzi, Riccardo Ghilardotti, Noureddine Laghouili, Alessia Leo, Luigi Lobuono, Ester Loda, Alessandra Lugarini, Mara Antonella Massaro, Matteo Mondini, Caterina Moretti, Matteo Morini, Marco Gianluigi Nicolini, Sonia Pedretti, Giorgio Persano, Benedetta Sforza, Simone Silvestri, Nicholas Sudati, Riccardo Vialli, Paolo Viero, Lisa Zagni.



Barbara Abruzzese, Vasile Lucian Baciu, Bruno Bassi, Luca Bergamaschi, Marta Borsella, Luca Brengola, Simona Calcagnini, Giacomo Cella, Marina Cerfeda, Moreno Costa, Elena Dasti, Lorenzo Dusi, Mattia Federici, Anna Galbignani, Mariangela Gandolfi, Mircea Ghinea, Letizia Mauricette Kakou, Mila Lazzari, Matteo Lodigiani, Marco Madeo, Antonia Maiorino, Ramona Manisi, Luisa Martino, Michela Marzaroli, Charlotte Merli, Alessandro Molinari, Ignazio Mongelli, Diego Piccioni, Giona Pugliese, Francesta Lazzaria Data inti Chiana Carrilla Basalada Michigana Cinata Residuale Richago Piccioni, Giona Pugliese, Francesta Lazzaria Residuale Richardo Piccioni, Giona Pugliese, Francesta Lazzaria Richardo Piccioni, Giona Pugliese, Francesta Richardo Piccioni, Giona Pugliese, Piccioni, Richardo Piccioni, Giona Pugliese, Piccioni, Richardo Piccioni, Richard

cesca Lucrezia Rabaiotti, Chiara Camilla Rambaldi Migliore, Simone Rozzi, Luca Sartini, Pierantonio Scarpa, Mara Tadioli, Giuseppe Tumbarello, Gelu Udrea, Gilberto Venturato, Monica Villa, Davide Paolo Zanghi, Marco Fabio Zuccherofino.

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

GRUMELLO CREMONESE



Sabato 20 febbraio 2016, in municipio, si è tenuta l'annuale Assemblea della locale sezione Avis, alla presenza del sindaco, Fabio Scio, del direttore sanitario dott.sa Marilena Visigalli e di un folto pubblico. Il presidente avisino Giampietro Maghini ed i suoi più stretti collaboratori, hanno premiato 17 donatori con le benemerenze riservate a chi ha raggiunto un alto numero di donazioni ed hanno inoltre assegnato le borse di studio Berselli a cinque studenti che si sono particolarmente distinti negli studi. Questa è la dimostrazione più tangibile che Avis Grumello è vicina alla realtà sociale in cui è inserita e ciò le è stato riconosciuto anche nel suo discorso dal Primo cittadino che si è fatto interprete dei sentimenti di tutta la comunità.

BORSE DI STUDIO AVIS CASTELLEONE

Nell'Assemblea annuale del 28/02/2016 sono state assegnate le seguenti Borse di studio:

Per i soci frequentanti facoltà universitarie:

€ 500,00 a **Miriana Severgnini** e **Riccardo Fontana** <u>Per la scuola media superiore:</u>

€ 300,00 a **Michele Doneda** figlio del socio Gianluigi <u>Per la scuola media inferiore:</u>

€ 200,00 a **Simone Rava** figlio del socio Flavio.

Paderno Ponchielli Pro AVIS

Bruno Tornelli € 20,00; Alda Rottoli € 30,00; Silvana Gregori € 25,00; Rino Azzini in ricordo della moglie Lena € 50,00; Renato Lodigiani € 20,00; Rodolfo Azzini € 20,00; Luisa Grilli in ricordo del marito Fiorindo e del cognato Palmiro € 50,00; Franco Pienti € 50,00; Ernesto Dallanoce € 50,00; Chiara Frangi € 20,00; Gianluigi Cigoli € 20,00; Giuseppe Maestrelli € 30,00; Daniela Fiori € 20,00; Paola Mondini € 20,00; Erminia Cigoli € 20,00; Secondo Rottoli € 10,00; Maria Marchesetti € 50,00; Arturo Mainardi € 30,00; Liviana e Celestina Villa in ricordo di mamma, papà e Daniele € 100,00; Bruno Tornelli € 50,00; La castagnata di Acqualunga € 70,00; Alberto Ceruti € 50,00; Eugenio Gennari € 40,00.

San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

In memoria della sig.ra Anna Teresa Bolzani ved. Antonioli, il Personale dell'Agenzia delle Entrate di Cremona: € 300,00.

CREMA

79° ASSEMBLEA ANNUALE

Sabato 20 febbraio 2016, nel corso della 79° Assemblea annuale, sono state conferite Benemerenze a circa 220 donatori tra i quali si sono distinti **Michele Barbieri** e **Tarcisio Bassi** con oltre 120 donazioni.

L'impegno dell'Avis di Crema, per il 2016, sarà quello di garantire lo stesso livello di quantità e qualità di sangue del 2015 (1213 donatori e 2822 donazioni).

AGNADELLO



50 ° Anniversario della Fondazione 18 Settembre 2016

ROMANENGO



50 ° Anniversario della Fondazione 26 Giugno 2016

LUTTI

- Alberto Resemini, papà della vol. Camilla e cugino dei voll. Loredana Costa e Mauro Cerutti, Avis Grumello Cremonese.
- Pierino Ariberti, nonno della vol. Ludovica Ferrari, Avis Grumello Cremonese.
- Gino Romani, zio dei voll. Cristiano Magnani e Daniele Zuelli, Avis Grumello Cremonese.
- Domenica Tomasoni, zia dei voll. Nadia e Mauro Corniani, Avis di Corte de' Cortesi con Cignone.
- Carla Accarini, mamma del vol. Marco Benedini, Avis di Corte de' Cortesi con Cignone.
- Piera Mainardi, mamma del socio emerito Carlo Sanfilippo, nonna del vol. Enrico Bertoli, zia della socia sost. Ginetta Brocca, Avis Casalmorano.
- Rachele Pilla, socia sostenitrice, Avis Casalmorano.
- Carolina Cagni, socia sost., mamma del socio emerito Antonio e nonna dei soci emeriti Serena, Davide e Matteo, Avis Casalmorano.
- Ottorino Appiani, padre amministratore Marisa, Avis Casalmorano.
- Luigia Foletti ved. Fiamenghi, mamma del vol. Secondo Fiamenghi, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Pierina Barbisotti, suocera del vol. Waldez Barbisotti, Avis Casalmorano.

CONDOGLIANZE



Attività Cicloamatori Avis 2016

			Post	ASSESSMENT OF THE PERSON NAMED IN
Data	ore	Descrizione percorso	km.	Minicotta V
6 marzo	9,30	Ritrovo in sede e giro libero	- 1	â.∩.
13 marzo sede	9,30	Giro di Levata: Cremona – Boschetto - Casalsigone – Corte de Frati – Aspice Vescovato – Persichello - Cremona	41	Facile
20 marzo sede	9,30	Giro delle ciliegie: S. Pedretto – Borgonovo – Polignano – S. Pietro in Cerro – Villanova – Soarza - Cremona	44	Facile
3 aprile sede	9,30	Giro di Annicco : Costa S. Abramo – Cortetano – Luignano – Annicco – Paderno P Polengo – Castelverde – Cascina Breda - Cremona	38	Facile
10 aprile sede	9,15	Giro Benedizione bici: Malagnino - Pieve S.Giacomo - Gazzo - Vighizzolo - Cappella P Pieve Terzagni - Pescarolo - Grontardo - Levata - Dosimo - Persichello - Cremona	50	Facile
17 aprile	8,00	Cicloraduno Avis Ostiano		
17 aprile sede	9,00	Giro di Busseto; Cremona – Soarza- Villanova -Villa Agata – Busseto e ritomo	52	Facile
24 aprile sede	9,00	Giro delle Mura Pizzighettone con brunch: Acquanegra – Grumello – Zanengo – Regona – Ferie – Formigara – Pizzighettone – Grumello - Cremona	56	Facile
25 aprile sede	8,30	Giro di Zibello: Ponte Po – Argine – Villanova – Soarza – Zibello – Ponte Po – Isola Pescaroli – Sommo/Porto – Stagno L. – Brancere – Bosco ex P.	55	Facile
1 maggio	8,00	Cicloraduno: Priori		
8 maggio sede	8,00	Giro di Quinzano: Migliaro – Casalbuttano – Castelvisconti – Acqualunga B Quinzano – Bordolano – Corte de Cortesi – Campagnola – Olmeneta - Cremona	56	Facile
15 maggio Madonna S. Rocco	8,00	Giro Acquario: Bosco ex P Brancere – Stagno L Sommo – Isola P Solarolo M Acquario - Motta Baluffi - Solarolo M Isola P Sommo - Stagno L Bosco ex P Cremona	60	Media
22 maggio Pal. Spettacolo	8,00	Giro dei Castelli: Pieve S. G. – Cicognolo . Cappella – Torre de P. – S. Lorenzo – Isola D. – Monticelli R.O Pessina – Gabbioneta – Pescarolo – Vescovato Pieve D Persichello – Cr.	75	Media
29 maggio Pal.Spettacolo	7,30	Giro di Castelponzone: Malagnino – Pieve s. Giacomo – Ca d'Andrea – Voltido – Ca de Soresini – San Martino Lago – Castelponzone – Motta B. – ritorno a Cremona via argine	75	Media
2 giugno 5 giugno	7,30	Giro di Chiaravalle: Argine - Villanova - Soarza - S. Andrea. S. Rocco - Chiaravalle - Mercore - Villanova - Cremona	70	Media
12 giugno sede	7,30	Giro di Cornogiovine: Sesto Cr Gumello – Roggione – Pizzighettone – Maleo – Cornogiovine – Caselle Landi – Meleti - Monticelli – Cremona	65	Media
19 giugno Pal. Spettacolo	7,30	Giro Cella Dati: Malagnino – Pieve san Giacomo – Ca de Bonavogli – Cella Dati – Pugnolo – San Daniele ritomo via argine	50	Media
26 giugno	7,30	Giro di Caorso: Ponte – Olza – Caorso – Zerbio – Roncarolo – Caorso – Cremona	60	Media
11 settembre	8.00	Pedalare è bello con l'Avis	20	Aperta a tutti
		Altre manifestazioni		
Dal 28 maggio al 4 giugno		Settimana in Riviera ligure		
19 giugno		Giro dei 4 passi – Canazei o Campitello – Possibilità di fare 3 giorni	54	faticoso
3 luglio		Maratona dles Dolomites - Corvara		
24/25 agosto	1	2 giorni a Bobbio – Piacenza		
4 settemb.	1	Gran Fondo Scot - Piacenza		
		er le domeniche estive il gruppo si ritroverà alla sede Avis per la gita domenicale. Conta Poli, almeno due giorni prima per sapere l'ora del ritrovo.	ttare a	3382198567