IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI Trimestrale a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - info@aviscomunalecremona.it

ANNO 71°



Albo d'Oro

Nel trimestre 1° settembre - 30 novembre 2015 ci sono pervenute complessivamente **122** domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite **71** tessere a nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività **4** ex soci.

Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di 215 Soci attivi.

Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 30 novembre 2015 sono state effettuate **462.841** donazioni; nel trimestre 1° settembre - 30 novembre 2015, su un totale di **3.049** donazioni, **2.086** sono state effettuate in Ospedale, delle quali **1.099** in plasmaferesi e **6** in aferesi.

All'inizio del trimestre si registravano **5.699** Soci donatori attivi, mentre al termine del trimestre **5.559**, oltre a **71** soci non più donatori e **13** collaboratori.

Buona Usanza

dal giornale "La Provincia"

In memoria di:

Mariuccia Lughignani in Lorenzini, il marito e i figli € 25,00. Antonella, Pietro e Roberto, coscritti 1960 € 123,00. Angela Guaragni Tanca, i figli € 40,00. Anselmo Tosi, Luca e Marco € 20,00. Santina, Silvana e Massimo € 50,00. Cristina Michelazzi e Roberto, Enrica e Riccardo € 25,00. Maria Luisa Cervi Vittori, Franca € 200,00. Cesare Concari, Vanna e Paolo € 100,00. Teresina Ervetti Manfredi, Giacomo Mainardi € 40,00. Angela Cocchi, i familiari € 50,00. Ernesto Zagnoni, Oriana e Liana € 20,00. Pierino Ventura, Ernesto Mazzini € 25,00. Enzo Boschi, la famiglia € 50,00. Angelo Mainardi, Giacomo Mainardi € 40,00. Dante Varesi, la moglie Maria € 20,00. Tino Zanelli, la moglie Rosa € 25,00. Ferdinando Giuseppe Goffi, la moglie e il figlio € 50,00. Offerta speciale Gerevini e Gorni € 30,00.

Cremona Pro AVIS

Offerta speciale dall'organizzazione delle serate 2015 in Villa Dati, Cella Dati € 300,00. Giancarlo Volpicelli € 50,00. Fausta Cauzzi in memoria di Giovanna Cauzzi € 50,00. Fabio Corradi €20,00. Marina Madoglio € 50,00. Edoardo Boccali € 25,00. Marina Baioni € 25,00. Angelo Mainardi in memoria di Lucia Camnaghi € 51,00.



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Adesioni anno 2016

Gaia Aurora Cattadori € 10,00; Mario Stroppa € 30,00; Danio Vicari € 9,00; Graziella Tambani € 11,00; Tullia Moretti € 30,00; Mario Ruggeri € 9,00; Francesco Ruggeri € 9,00; Dante Antoniazzi € 20,00; Michelangelo Scutellà € 3,00; Marius Mainardi € 6,00; Maurizio Assandri € 20,00; Palmiro Fanti € 20,00; Anna Dalloli € 20,00; Carla Villa € 10,00; Andrea Pagani € 10,00; Maurizio Fioretti € 10,00; Rosolino Bassi € 10,00; Maria Rosa Ardigò € 30,00; Irma Strazzoni € 10,00; Eugenio Chiusa € 10,00; Caterina Ruggeri € 10,00; Virginia Damiani Malvolti € 20,00; Emilio Vitali € 10,00; Achille Merlo € 15,00; Luciano Cavaglieri € 5,00; Giorgio Gerevini € 10,00; Maria Teresa Sanfelici € 3,00; Barbara Maghenzani € 3,00; Mario Bonardi € 9,00; Franca Grandi € 3,00; Giuseppe Persico € 10,00; Archimede Mainardi € 10,00; Giovanna Guarneri € 10,00; Marzio Palvarini € 10,00; Fiorenzo Rozzi € 20,00; Luigina Rigattieri € 10,00; Franco Vago € 10,00; Evelina Vidalba € 9,00; Paolo Locatelli € 15,00; Luigi Premoli € 15,00; Mariuccia Compiani € 15,00; Luciano Degani € 20,00; Umberto Ferrari € 20,00; Gianfranco Rossi € 10,00; Angelo Mainardi € 9,00; Attilio Cavallieri € 10,00; Luciana Guindani € 20,00.

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n. 65 a Cremona.

Sommario

Editoriale: Il "Dovere" del Dono	Pag.	4
La parola al Medico: INFLUENZA e DONAZIONE	Pag.	5
AVIS E COMUNICAZIONE		
I giovani e il territorio	Pag.	6
AVIS CULTURA E SPORT		
OCCHIO AL LIBRO: "Momenti di trascurabile infelicità"	Pag.	7
CORSO DI STORIA DELL'ARTE	Pag.	8
CICLOAMATORI: Festa Sociale	Pag.	9
VITA ASSOCIATIVA		
Fiduciari e Soci sostenitori	Pag.	10
Assemlea Soci Sostenitori	Pag.	11
SPECIALE ASSEMBLEE ORDINI DEL GIORNO+RINNOVO PAG 14 01	Pag.	12
40° Seminario Danzio Cesura	Pag.	13
RUBRICHE		
Dalle Avis della Provincia	Pag.	14
	Pag.	15

IL DONO DEL SANGUE

Periodico Trimestrale di informazione dell'Avis Comunale di Cremona

ASSOCIATO ALL'U.S.P.I. UNIONE STAMPA PERIODICA ITALIANA



Direttore Editoriale: Angelo Rescaglio

Redazione: Andreina Bodini Gianluigi Boldori

Francesco Scala

Fotografie: Carlo Depetri

Elaborazione e veste grafica: Roberto Cotti

Ed. AVIS - Cremona Registr. Trib. di Cremona n. 18 del 2-9-1949 Tiratura 1.600 copie Stampa Tip. FANTIGRAFICA - Cremona

EDITORIALE

IL "DOVERE" DEL DONO



di Ferruccio Giovetti*

Ore 6.21: arrivo in Via Massarotti, 65 e trovo sul cancello della nostra sede già 7 donatori in attesa di entrare per effettuare la donazione. Per chi non dona in sede è opportuno ricordare che le prime chiamate sono per le ore 07.00. Io di solito non sono così mattiniero e pur sapendo che molti donatori arrivano presto o prestissimo mai mi sarei immaginato di trovarne alcuni in anticipo di quasi un'ora. Non si tratta di partire per una gita, per una vacanza o per qualcosa di altrettanto piacevole; si tratta di portare conforto, solidarietà ed aiuto, con il nostro sangue, a chi ne ha bisogno.

I donatori di sangue ed il loro senso civico, la loro umanità ed il loro amore da tempo non mi stupiscono più ma un attaccamento al "dovere" di questa natura riesce ancora a meravigliarmi, direi quasi a commuovermi. Ecco allora che il "Pensaci bene prima di accettare, perché sarà sicuramente impegnativo" di mio padre, di ormai sette anni fa, risulta un po' limitativo, non me ne voglia il mio saggio genitore, da là dove ora si trova, perché forse avrebbe dovuto aggiungere "...ma sarà ricco di soddisfazione e di emozioni".

Con queste poche parole mio padre, infatti, sette anni fa, quando i "rumors" all' interno della nostra associazione mi indicavano come papabile futuro presidente, mi invitava a riflettere e a ben ponderare la portata dell' impegno che mi sarei eventualmente assunto. Anzi credo che sotto sotto mi invitasse guasi a desistere. Per quello strano meccanismo per cui i figli tendono a fare abitualmente il contrario di quanto viene loro consigliato dai loro "vecchi", anche e forse di più a quasi cinquant'anni, accettai, una volta eletto, l'incarico di presidente della nostra bella associazione. Giunto ormai praticamente alla fine del mio terzo anno di questo secondo mandato, che per statuto, è anche l' ultimo e quindi ad un anno dalla fine del mio incarico di presidente pro-tempore della nostra Avis comunale, devo ammetterlo... mio padre aveva ragione.

L'impegno è stato grande, in alcuni frangenti forse anche faticoso ma comunque, come sempre accade nei momenti nei quali fai qualcosa in cui profondamente credi, anche denso di quelle soddisfazioni, che Lui non mi aveva preconizzato ma che sono comunque arrivate.

Soddisfazioni per aver mantenuto ed anzi migliorato gli ottimi dati riguardanti il numero di donatori e le sacche di sangue ed emocomponenti raccolte.

Soddisfazioni per aver ulteriormente radicato la nostra associazione all' interno del tessuto sociale della nostra città. Soddisfazioni per aver fatto sì che la nostra asso-



ciazione continuasse quel viaggio teso a costruire una società più giusta, più solidale, più aperta ai bisogni dei più deboli, che contribuisse insomma a costruire un percorso, e ne divenisse parte integrante, virtuoso di giustizia e solidarietà tra gli uomini. La soddisfazione più grande però è stata quella di essere affiancato in questo viaggio da persone straordinarie che con me hanno condiviso tutti i momenti salienti di questi anni. L'unità di intenti, pur nell'ambito delle diverse posizioni e nell' alveo delle diverse sensibilità, ha permesso di raggiungere tuti i traguardi che di volta in volta ci prefiggevamo. Ora che la nostra Avis Comunale, con la sua unità di raccolta, è entrata a far parte, di fatto, del Sistema Sanitario Regionale, come servizio integrante della Sanità Italiana, con tanto di accreditamento delle competenti autorità sanitarie, anche quest' ultimo ambiziosissimo progetto è stato portato a termine. Ora ci resta di fatto un anno per portare a termine gli ultimi progetti, che all' inizio di questo secondo mandato ci eravamo prefissi, perché, cari Donatori, nel febbraio del 2017 dovremo procedere al rinnovo delle cariche e fin da ora rivolgo a tutti Voi un caloroso appello perché raccogliate l' invito a proporre la Vostra candidatura a Consigliere o Revisore dei Conti all'interno della nostra Associazione. C' è bisogno di donatori Volenterosi che riescano a donare anche un po' del loro tempo alla nostra Avis. C'è bisogno sicuramente di idee nuove, di tanto entusiasmo, di tanta voglia di fare del bene. E' con questo appello che a tutti Voi, alle Vostre famiglie formulo i più fervidi ed i più "avisini" auguri di un felice anno nuovo, auspicando che sia per tutti Voi denso di serenità e di soddisfazioni.

Il Vostro Presidente

* Presidente Avis Comunale Cremona

LA PAROLA AL MEDICO

INFLUENZA E DONAZIONE DI SANGUE



di Riccardo Merli

Con la stagione fredda arrivano, oltre all'influenza vera e propria, anche tutte quelle infezioni respiratorie e sindromi di tipo influenzale, sostenute da molteplici agenti batterici e virali altamente contagiosi, che si diffondono da persona a persona per via diretta (tramite inalazione di goccioline di saliva infetta) o indiretta (tramite oggetti contaminati da secrezioni naso-faringee).

In particolare, il virus influenzale si trova sia nella saliva, sia nel muco e può penetrare attraverso le mucose della bocca, del naso e degli occhi.

I sintomi sono quelli ben noti: brusco rialzo della temperatura, mal di testa, dolori osteo-muscolari, tosse, rinite. La risoluzione dell'episodio, se non ci sono complicanze, avviene circa in una settimana. Contro l'influenza e le numerose infezioni respiratorie sostenute da virus, la strategia farmacologia generalmente può contare su preparati in grado unicamente di attenuare i sintomi e aiutare la convalescenza.

Per contrastare la febbre, la sensazione di malessere generalizzato, i dolori articolari e i disturbi delle vie respiratorie, i farmaci più comunemente impiegati sono l'acido acetilsalicilico contenuto in molte specialità (la più nota è l'Aspirina) e il paracetamolo (la Tachipirina) a cui si aggiungono di volta in volta farmaci antinfiammatori, espettoranti, antitosse e fluidificanti, preparati nasali e orofaringei ad uso locale.

E' necessario prendere l'antibiotico? Non per le infezioni respiratorie acute di origine virale che rappresentano il 70% dei casi. L'infezione batterica, responsabile solo dell'8% dei casi, può essere più frequente come sovrapposizione ad un infezione virale: solo in questo caso si rende necessario l'antibiotico. E' importante fare un uso ragionato di questi farmaci, così come è necessario lasciar fare il suo decorso allo stato influenzale, senza fretta. Tutti questi farmaci passano in quantità variabile nel sangue donato e possono comprometterne la qualità. In particolare l'Aspirina e molti altri farmaci antinfiammatori interagiscono con le piastrine, alterandone la funzione.

Questo effetto dura per almeno sette giorni. Pertanto è bene rimandare la donazione dopo tale periodo di tempo, anche quando tali farmaci siano stati assunti per motivi diversi dall'influenza o da altre malattie. Anche gli antibiotici prevedono la sospensione temporanea dalle donazioni di almeno due settimane dal termine della cura, poiché possono essere responsabili di reazioni indesiderate nei malati trasfusi con questo sangue. Durante questo periodo il donatore ha così la possibilità di eliminare completamente l'antibiotico dall'organismo e quindi dal suo sangue e di riconquistare il pieno benessere.

Come prevenire influenza e raffreddore ed affrontarli con più difese? Con qualche buona abitudine di vita (ad esempio evitare i luoghi affollati, evitare il fumo di sigaretta) e con un'alimentazione ricca di vitamine e minerali: d'inverno ci sono gli agrumi ed i kiwi, ricchi di vitamina C, che rende le mucose delle vie aeree più resistenti all'attacco dei virus ed è un potente antiossidante, che tiene sotto controllo la risposta infiammatoria.

D'inverno sono consigliate anche le zuppe di legumi, perché contengono lo zinco, un minerale che svolge un'azione di rinforzo delle difese naturali, come pure il manganese, contenuto nel tuorlo d'uovo, nei piselli, fagioli ed asparagi ed il rame, contenuto nella carne, nel pesce, nel fegato, nei fagioli e nelle noci.

E il vaccino è indicato per i donatori? Il vaccino antinfluenzale, che si somministra in genere dalla fine di ottobre alla metà di dicembre, è raccomandato soprattutto per quelle categorie a rischio di complicanze dell'influenza: soggetti oltre i 65 anni di età, soggetti in età infantile ed adulta affetti da malattie croniche debilitanti dell'apparato respiratorio, cardiocircolatorio, renale, dal diabete mellito e da altre malattie che comportino una immunodeficienza.

Quindi, pur non essendo controindicato, per un soggetto sano quale è un donatore, il vaccino antinfluenzale non è indispensabile, ma chi volesse comunque sottoporsi alla vaccinazione per motivi di lavoro o di prevenzione, lo può fare senza nessuna controindicazione relativa alla donazione di sangue.

In ogni caso è sempre importante che il donatore, al momento della visita pre-donazione, comunichi al medico il proprio stato di salute, l'eventuale vaccinazione effettuata ed i farmaci assunti nei giorni precedenti, in modo che il sanitario possa stabilirne con precisione l'idoneità trasfusionale.

I GIOVANI E IL TERRITORIO

ANNIVERSARIO DEL "CREMONA PO"

a cura del Gruppo Giovani



Noi del Gruppo Giovani, anche nel mese di ottobre 2015, abbiamo proseguito l'attività di promozione del messaggio avisino, partecipando alle iniziative promosse dal Centro Commerciale Cremona Po in occasione del nono anniversario Ipercoop il 18/10.

Come negli anni precedenti abbiamo svolto 2 compiti: distribuzione della torta preparata dal centro commerciale e punto informazioni per chi avesse domande o curiosità in merito all'attività donazionale.

Il tutto condito dalla distribuzione di qualche palloncino qua e là ai bambini presenti.

ATTIVITA' DI DICEMBRE

Dicembre ci vede impegnati, come da tradizione, nel confezionamento dei pacchi regalo all'Ipercoop, attività (tuttora in corso) iniziata il 5 dicembre e che terminerà il 24 dicembre (incluso).

Il confezionamento è aperto a tutti coloro che acquistano all'interno del centro commerciale.

Le persone che se ne occupano sono 4 ragazze del nostro gruppo che, nello svolgimento di questo compito, promuovono anche il logo della nostra Associazione.

Il G.G. ha dato una mano, con Daniele Vai, anche alla 42º Marcia del Torrone partecipando al servizio di sicurezza sulle strade.

Se dovessimo tracciare un bilancio dell'anno che si sta concludendo, dovremmo sottolinearne la positività per l'impegno profuso nelle varie manifestazioni e per il ritorno, in termini di visibilità, del nome di Avis comunale di Cremona.



OCCHIO AL LIBRO

a cura del prof. Angelo Rescaglio*

"MOMENTI DI TRASCURABILE INFELICITA"

DI FRANCESCO PICCOLO (EDIZIONI EINAUDI)



Lo scrittore, noto nell'ambito delle Edizioni Einaudi e vincitore del Premio Strega 2014 con il romanzo **Il desiderio di essere come tutti**, dopo averci consegnato, recentemente, un libro di evidente successo, **Momenti di trascurabile felicità**, continua a raccontare l'allegria dei momenti di cui è intessuta la vita, però, ora, "prova a prenderli dalla parte sbagliata", analizzando le giornate "fino a scoprire come ogni contrattempo, anche il più seccante, nasconda qualcosa di impagabile...una scintilla folgorante di divertimento e di vitalità".

Ecco la prima pagina, che ci permette di capire lo spirito dell'intera impostazione culturale del libro, <u>Il nuovo esilirante racconto dei momenti</u> belli e brutti di cui è fatta la vita:

"L'anno scorso, mia moglie mi ha allungato un pacchetto avvolto da carta colorata e un fiocchetto dorato: il mio regalo di Natale. All'inizio, ho provato a sciogliere il nodo e a scartare il pacchettino con delicatezza, ma non c'era modo che si aprisse; solo dopo tanto tempo, e molto innervosito, ho strappato la carta con le unghie e con i denti...L'ho aperto, l'ho guardato e ho sfoderato un sorriso molto ampio e ho detto grazie. Ti piace?, ha detto lei (la moglie).

Moltissimo, ho detto io. Ma non ho capito cos'era. Era un oggetto strano, con colori belli e una forma particolare, ma non era possibile capire cosa fosse...Poi chiedevo anche agli altri se avevano capito...

....

"ERA UN OGGETTO STRANO, CON COLORI BELLI E UNA FORMA PARTICOLARE..."

Ma nessuno ha capito di cosa si trattava. E soprattutto, a cosa serviva; perché a qualcosa doveva servire...Poi di notte, nel letto, ho ribadito a mia moglie che il regalo mi era piaciuto moltissimo, però dovevo confessarle una cosa: non avevo capito cos'era. Mi sono affrettato ad aggiungere che questo non c'entrava, perché era un regalo proprio bello, aveva dei colori bellissimi e una forma particolare...E così, nell'intimità della notte e del letto, ho potuto chiederle, cercando di controllare l'esasperazione nella voce: insomma, cos'è? A cosa serve? Mia moglie...ha confessato di non avere la minima idea di cosa fosse" (anche il negoziante, che aveva venduto l'oggetto non sapeva a che cosa servisse, come pure la fabbrica, raggiunta con l'indirizzo mail...)...

Da quando abbiamo smesso di indagare, ho tenuto il mio regalo sempre a portata di mano...".

Di nuovo, a Natale, altro regalo e, ancora, incapacità di conoscere l'entità dell'oggetto: "Confesso che, riguardo al regalo di quest'anno, non ho ancora capito bene di cosa si tratta, e a cosa serve, e soprattutto perché si poteva rompere. Ma sono molto sollevato di aver capito a cosa serve l'altro (regalo...): ad aprire i regali di Natale. Cioè, non so se è stato inventato per questo. Ma noi adesso lo usiamo così". Veramente, "a saperli prendere, i contrattempi, gli accidenti, i lancinanti dolori momentanei, spesso risultano assolutamente esilaranti. Purché siano di entità trascurabile e vissuti con allegria, appartengono di diritto alla gioia di vivere".

Come questo **momento** della nostra comune quotidianità: "La ragazza che davanti a un cancello si è fermata, mi ha spettato, mi ha detto: prego. E mi ha fatto passare. Se devo pensare a un momento in cui la mia vita è precipitata, mi sembra quello" [pag.9].

La conclusione è tratta dallo stesso Autore:

"Ognuno di noi è fatto di un equilibrio finissimo di tutte le cose, belle o brutte; e ho imparato che – come i bastoncini dello shangai – se tirassi via la cosa che meno mi piace della persona che amo, se ne verrebbe via anche quella che mi piace di più" [pag. 140].

* Direttore de "il Dono del Sangue"

CORSO DI STORIA DELL'ARTE

l'Associazione culturale Eridano e Il Gruppo culturale Avis Comunale di Cremona

PRESENTANO

il consueto ciclo di incontri di Storia dell'arte tenuto da Roberta Raimondi presso l'Auditorium Goldani dell'Avis di via Massarotti 65, dalle ore 17,30 alle ore 19,00

Martedì 1 marzo 2016. Il 500 in Lombardia: Romanino, Moretto, Moroni e la pittura della controriforma

I protagonisti del Cinquecento e Seicento in Lombardia fra Manierismo e pittura controriformata.

A Mantova Giulio Romano, collaboratore di Raffaello nelle Stanze Vaticane, pittore della corte di Federico Gonzaga, incaricato dell'architettura e della decorazione di Palazzo Te.

Il Moretto, il Romanino, il Savoldo, e il Moroni ossia la scuola bresciana.

La fortuna di Giuseppe Arcimboldi detto l'Arcimboldo.

La Milano della Controriforma, il Cerano, il Procaccini, e il Baschenis.

Martedì 08 marzo 2016. Il 500 a Venezia: Tintoretto, Veronese, Palladio, El Greco

Jacopo Tintoretto il virtuoso della luce.

Paolo Veronese ovvero la nobiltà, l'equilibrio classico, l'olimpica serenità che erano stati propri dell'arte del Rinascimento.

Andrea Palladio, umanista e architetto, la nuova vita i modelli dell'antichità classica.

Domenico Theotokopulos detto El Greco e la sua maniera espressionistica e patetica, lo spiritualismo, la luce straordinaria, talento inquieto ed isolato nel passaggio dal Manierismo al Seicento.

Martedì 15 marzo 2016. Il Caravaggio

I fondamenti della pittura seicentesca, il classicismo di Annibale Carracci e il naturalismo di Caravaggio.

Le prime prove nel campo delle nature morte e delle scene di genere.

Le ricerche luministiche sempre più rigorose e drammatiche nell'impiego violento e spregiudicato.

Martedì 22 marzo 2016. <u>I pittori Caravaggeschi: Bartolomeo Manfredi, Gherardo Dellenotti e i pittori Olan desi, Valentine de Boulogne i pittori francesi.</u>

La pittura di Caravaggio modello di riferimento per una serie di pittori italiani e stranieri genericamente individuati come pittori caravaggisti.

Battistello Caracciolo, Jusepe de Ribera detto lo Spagnoletto, Bartolomeo Manfredi e i francesi con i dipinti a lume di candela, gli olandesi e il naturalismo di ascendenza caravaggesca.

Martedì 01 aprile 2016. Annibale, Agostino e Ludovico Carracci, i pittori dell'Accademia Carracesca.

Annibale Carracci e la grandiosa decorazione della galleria di palazzo Farnese.

La poetica di Annibale e la ricerca di un ideale di bellezza che parta dall'osservazione del dato naturale per creare una visione armonica ispirata alla classicità, antica e moderna.

La fortuna di Annibale Carracci attira a Roma altri artisti di matrice emiliana e classicista.

Il bolognese Guido Reni fu considerato dal suo tempo emulo di Raffaello nonché maestro perfetto.

PER RAGIONI ORGANIZZATIVE LA QUOTA D'ISCRIZIONE DEVE ESSERE VERSATA IN SE-GRETERIA ENTRO FEBBRAIO 2016. Gratuito per i Soci Avis attivi.

I donatori Avis attivi per assistere gratuitamente agli incontri devono comunicare alla propria segreteria il loro nominativo, prima dell'inizio del ciclo di lezioni e presentare la tessera associativa Avis all'ingresso della sala auditorium.

GRUPPO CICLOAMATORI



FESTA SOCIALE 2015

di Tiberio Poli



Domenica 22 Novembre, a conclusione dell'attività cicloturistica del Gruppo Cicloamatori AVIS di Cremona, si è svolta la tradizionale festa sociale. Don Angelo Scaglioni, amico dell'AVIS, ha celebrato la S.Messa presso la Chiesa del Seminario durante la quale non ha mancato di sottolineare la grande importanza morale e civica del dono del sangue e del grande ruolo promozionale svolto dall'AVIS. Don Angelo inoltre ha affermato che praticare lo sport non è solo motivo di benessere fisico ma anche di amicizia. La giornata ha avuto una degna conclusione presso il ristorante "La Golena". Prima di lasciarci è stata scattata la tradizionale foto a sancire una bella giornata trascorsa insieme.

ATTIVITA'

Il Gruppo essendo principalmente composto da cicloturisti, l'attività del 2015 si è articolata su uscite libere di gruppo a seconda delle disponibilità durante la settimana: di solito martedì, giovedì e sabato. Un'uscita comune denominata "dell'amicizia e della solidarietà" avveniva la domenica su un percorso programmato, mentre in alcuni fine settimana alcuni ciclisti hanno partecipato a raduni provinciali.



La nostra società ha altresì partecipato alla 24 ore di MTB Challenge ove il nostro socio Giancarlo Geminian si è classificato al 6° posto nella categoria over 50.



Rosolino Bodini e Danio Ceruti hanno partecipato a diverse Gran Fondo in particolare alla Maratona delle Dolomiti, alla Gran Fondo d'Italia con buone prestazioni.

FIDUCIARI E SOSTENITORI



Venerdì 20 novembre si è tenuto l'incontro dei Fiduciari di Avis comunale di Cremona. I fiduciari si adoperano per diffondere il messaggio avisino nei luoghi di lavoro e nelle aggregazioni legate al tempo libero. Compito non facile soprattutto in tempi come quelli che stiamo vivendo, caratterizzati dalla fretta che rende problematici gli incontri.

La seduta è stata coordinata da Carla Pozzali ed ha visto la presenza di Luigi Picchi, Gianluigi Boldori, Saulo Steffani, Marino Bodini, Sandro Busetti, Geminiano Uberti. Terminati gli scambi di tipo operativo, ha preso la parola il Presidente Ferruccio Giovetti il quale ha portato a conoscenza dei presenti quanto emerso nell'ultimo Consiglio Direttivo, ossia la necessità di strutturare il gruppo dei Soci Sostenitori (di cui molti fiduciari fanno parte) in analogia con gli altri gruppi che afferiscono alla nostra Avis. In chiusura un pensiero riconoscente ai volontari "fiduciari" da parte di tutti gli avisini.



Ecco la foto del gruppo podistico cral Sperlari (quasi tutti soci sostenitori Avis) scattata martedì 8 dicembre in occasione delle premiazioni dei soci e dei festeggiamenti per il 35° anno dalla fondazione.
Tanti auguri di Buone Feste.



Domenica 22 novembre, in concomitanza con la Festa del Torrone, si è svolta l'omonima marcia giunta alla 42° edizione. L'organizzatore Franco Gagliardi ha voluto ricordare anche quest'anno l'Avis comunale di Cremona devolvendo all'associazione il ricavato della manifestazione.

69° ASSEMBLEA SOCI SOSTENITORI

29 NOVEMBRE 2015

di Gianluigi Boldori

Si sono riuniti in assemblea, domenica 29 novembre, i Soci Sostenitori dell'Avis comunale di Cremona. Era presente la dott.ssa Maura Ruggeri, Vicesindaco della nostra città che ha tenuto un intervento molto apprezzato . Invitata dal Presidente Giovetti a prendere la parola, ha tori e del Prof. Angelo Rescaglio, Direttore della nostra rivista, del cui discorso vogliamo ricordare una frase preziosa: "il messaggio di solidarietà e del mettersi al servizio degli altri, rende più significativa la convivenza degli uomini".



posto l'accento su una delle eccellenze proprie di noi cremonesi: la cultura del dono; il valore simbolico della donazione e della fratellanza. Si é complimentata con i giovani che stanno per ricevere le borse di studio invitandoli ad essere sempre di esempio per i loro coetanei e si é detta certa che l'investimento sui giovani darà sempre risultati importanti. A seguire, dopo l'elezione di Sergio Menta quale Presidente dell'Assemblea, l'intervento di Ferruccio Giovetti Presidente dell'Avis comunale cremonese che, con accorate parole, ha ricordato il dott. felice Majori ad un anno dalla sua scomparsa mettendo in rilievo il suo grande impegno e il suo contributo nei tanti anni dedicati alla nostra Associazione. A suo nome verrà istituita una borsa di studio che sarà assegnata nel prossimo mese di febbraio nel corso dell'assemblea annuale. Giovetti é tornato brevemente sulla storia del Comitato dei Soci Sostenitori, iniziativa nata nel 1946 per volontà dei personaggi storici della nostra Avis, Cesura e Goldani. Fra i vari gruppi dei soci Sostenitori esistenti in Italia, il nostro é l'unico ad organizzare i propri iscritti in assemblea annuale.

L'intervento successivo é di Carla Pozzali segretaria del Comitato che illustra brevemente l'attività del 2015 e l'attuale situazione che é di 470 tesserati dei quali 23 fiduciari. Resta confermata a € 6,00 la quota per la spedizione della nostra rivista. Seguono gli interventi del Presidente dell'Avis provinciale dott. Umberto Bodini che porta un saluto riconoscente e di affetto ai soci sosteni-



Segue la consegna della targa di benemerenza assegnata alla memoria di Felice Majori. Con un lungo applauso la ricevono la vedova dello scomparso, signora Marisa e la figlia Francesca.

A conclusione, l'assegnazione di 17 borse di studio e 7 borse premio di studio.

SPECIALE ASSEMBLEE

Convocazione Assemblea degli Associati Avis Comunale di Cremona

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2016

alle ore 8,00 in prima convocazione ed alle ore 9,00 in seconda convocazione, si svolgerà, presso l'Auditorium "O.Goldani" di Via Massarotti 65, l'annuale Assemblea degli Associati con il seguente ordine del giorno:

- 1 Nomina Ufficio di Presidenza e Questori di Sala;
- 2 Presentazione della Relazione Associativa:
- 3 Consegna Borse di Studio:
- 4 Presentazione della Relazione Finanziaria;
- 5 Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti;
- 6 Relazione della Commissione Verifica Poteri;
- 7 Discussione e votazione sulle Relazioni Associativa e Finanziaria;
- 8 Codice Etico AVIS Comunale di Cremona. Presentazione e presa d'atto;
- 9 Ratifica del preventivo finanziario anno 2016;
- 10 Determinazione del numero dei componenti della Commissione Verifica Poteri per il quadriennio 2016-2019 e nomina/elezione della stessa;
- 11 Nomina/Elezione dei Delegati all'Assemblea Provinciale;
- 12 Proposte per delegati alle Assemblee Regionale e Nazionale;
- 13 Varie ed eventuali.

Al termine consegna ai donatori di Attestazioni di Benemerenza maturate al 31/12/2014

L'Assemblea annuale è un momento importante della vita associativa poichè viene presentata l'attività svolta e quanto s'intende effettuare nel prossimo futuro. Rivolgo quindi un caloroso invito a tutti i soci a partecipare ai lavori assembleari per conoscere meglio la nostra Avis e dare suggerimenti, se ritenuti necessari, per una sua migliore gestione.

Al termine verrà offerto un aperitivo.

NEL CORSO DELL'ASSEBLEA SI DOVRÀ RINNO-VARE LA COMMISSIONE VERIFICA POTERI DEL-L'AVIS COMUNALE DI CREMONA. CHI VOLESSE FARNE PARTE È PREGATO DI DARE IL PROPRIO NOMINATIVO IN SEGRETERIA.

Convocazione Assemblea dell'Avis Provinciale di Cremona

DOMENICA 03 APRILE 2016

alle ore 8,30 in prima convocazione ed alle ore 9,00 in seconda convocazione, si svolgerà, presso l'Auditorium "O.Goldani" di Via Massarotti 65, l'annuale Assemblea Provincialecon il seguente ordine del giorno:

- 01 nomina dell'Ufficio di Presidenza:
- 02 assegnazione dei Riconoscimenti di Merito "Guido Zuccalli ed Adelaide Gaggi";
- 03 nomina dei questori di sala;
- 04 nomina della Commissione Verifica Poteri per le Assemblee 2017-2020;
- 05 nomina del Comitato Elettorale con funzione di seggio;
- 06 relazione della Commissione Verifica Poteri;
- 07 presentazione delle relazioni: del Consiglio e finanziaria, del Conto Consuntivo 2015 e della relazione del Collegio dei Revisori dei Conti;
- 08 Modello n. 231/2001: informativa del Consiglio Direttivo:
- 09 Codice Etico: presentazione e atto deliberativo; 10 disposizioni del Comitato Elettorale in ordine alle modalità per la nomina dei Delegati che rappresenteranno i Soci Persone Fisiche all'Assemblea Regionale;
- 11 discussione sulle relazioni: del Consiglio e finanziaria repliche e relativa votazione;
- 12 ratifica del Bilancio di Previsione 2016 approvato dal Consiglio Direttivo;
- 13 votazione per la nomina dei Delegati all'Assemblea Regionale;
- 14 presentazione della mozione conclusiva e relativa votazione;
- 15 conclusione del Comitato Elettorale e proclamazione degli eletti;
- 16 varie.

SEI MAGGIORENNE? DONA IL SANGUEIII ISCRIVITI ALL'AVIS



40° SEMINARIO DI STUDI DANZIO CESURA.

Domenica 18 ottobre presso l'Auditorium O.Goldani si è tenuta l'oramai tradizionale appuntamento formativo, organizzato da Avis Provinciale, e intitolato al dottor **Danzio Cesura** (40° Seminario di Studi), storico e indimenticato promotore di tutto il movimento avisino cremonese.

Come è consuetudine prima dell'inizio dei lavori sono stati assegnati due riconoscimenti di merito destinati a donatori che hanno conseguito la laurea magistrale o triennale nell'anno appena trascorso.

Sono risultati vincitori due donatrici di sangue:

- la dott.ssa **Virginia Bozzoni**, dell'Avis comunale di Crema, che si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Milano.
- la dott.ssa **Cristina Viviani**, dell'Avis comunale di Soncino, che ha conseguito la laurea triennale presso l'Accademia delle Belle Arti di Carrara.

Ricordo che l'Avis comunale di Cremona concorre a mantenere il fondo per l'assegnazione dei riconoscimenti di merito legati al Seminario di Studi.

Il programma del Convegno prevedeva lo sviluppo di due temi importanti per la vita e la funzionalità delle Avis Comunali: il "Gestionale amministrativo", cioè la presentazione di un supporto informatico per aiutare la tenuta di tutta la documentazione amministrativa di una associazione, che essendo iscritta al Registro Onlus del

Volontariato è obbligata a produrre registrazioni conformi alle disposizioni di legge, pena la cancellazione dal Registro stesso. Il tema è stato sviluppato dai tecnici della software-house che ha prodotto il programma, la PC Pratica Srl, che molto opportunamente e dettagliatamente hanno illustrato i passaggi operativi del Gestionale.

Il secondo tema toccava un altro aspetto importante che Avis Lombardia nel corso di quest'anno ha posto al centro dei suoi obiettivi formativi rivolti alle Avis Provinciali e Comunali: le "Responsabilità Amministrative e i Modelli Organizzativi" da adottare in Associazione per ottemperare alla legislazione vigente, in particolare alla L. 231/2001.

Il tema è stato svolto dal dottor **Claudio Bianchini**, commercialista, già consulente di Avis Lombardia, che con esempi pratici ha reso comprensibile un argomento non facile per i non addetti ai lavori.

La partecipazione al Convegno è stata molto buona: erano presenti trenta Avis Comunali della Provincia su cinquantadue, oltre a Consiglieri e Dirigenti associativi, uno dei Seminari con più iscritti. Riteniamo pertanto che la manifestazione ancora una volta ha raggiunto il suo obiettivo perché si è rivelata un utile aggiornamento e ha toccato temi di importanza non secondaria per la vita delle nostre Avis Comunali. **Umberto Bodini**

AVIS CREMONA

NUOVI DONATORI



Distribuite il 17 Novembre 2015 n° 38 tessere dal n. 17.764 al n. 17.801

Entissar Alaya, Antonio Aletti, Emiliano Altieri, Sara Alvergna, Saidia Amahrour, Domenico Ancone, Pierangela Bagarozza, Besarta Bardoniqi, Elisa Bosetti, Antonino Caruso, Milena Chermisi, Patrizia Nicoletta Coppetti, Stefan Orest Davidel, Marco Federico De, Bello Luigi Di, Francesca Fava, Filippo Fiorentini, Dennis Fontana, Nicola Frigoli, Matteo Genesi, Marco Genovesi, Kirandeep Kaur, Oana Elena Martinas, Greta Miglioli, Martina Milanesi, Federica Morandi, Ivan Parmigiani, Giuseppe Perri, Cristina Piersimoni, Cristina Pontevichi, Alberto Primavera, Giulia Scappi, Balwant Singh, Andrea Tantardini, Jesaelle Tarozzi, Riccardo Tiriticco, Miriam Tolomini, Michele Vinci.

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CASTELVERDE



La festa del fungo che è giunta all'undicesima edizione è organizzata dall'AVIS , dal gruppo Micologico Cremonese e dal Comune di Castelverde.

La nostra attività, durante la festa, è quella di offrire ai visitatori un piatto tipico cremonese, polenta, funghi e cotechino, piatto inerente al tema della giornata.

La risposta a questa iniziativa è sempre alta e gradita ai visitatori provenienti anche da paesi limitrofi.

La buona riuscita della manifestazione è garantita grazie alla collaborazione di numerosi volontari e volontari dell'Avis Comunale

Danio Milanesi









AMICI DEL PRESEPIO CASALMORANO (CR)

presentano

10αMOSTRA PRESEPI e DIORAMI

Centro Pastorale - Via Prejer, 7 CASALMORANO (Cr) Dall'8 Dicembre 2015 al 17 Gennaio 2016



Orari visite: Sabato 14:30 - 17:30

Domeniche e Festivi 9:30 - 12:00 / 14:30 - 19:00

25 Disembre 15:30-19:00 / 1 Gennaio 14:30-19:00

Visite fuori orario per scuole e gruppi: Contatti: ANTONIO 339/7427481 - 0374/340930 INGRESSO LIBERO

manusoro Empero

25 DICEMBRE ORE 21:00 Ritrovo pianta IV novembre a Gasalmorea Tradizionale funcolata per le vie del puese con gli sampognosi organissata da Avis - Aido 26 DICEMBRE DER 17:00 Computa Gamera Cambo di Ricano.





Sono state sponsorizzate due squadre di pallavolo Femminili della società sportiva Scoiattoli con l'acquisto delle maglie ufficiali per le gare. E' un'iniziativa che da anni si rivolge alle società sportive amatoriali del comune di Castelverde

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CULLE

Sono nati:

- Filippo, figlio di Marzia Ceruti e del vol. Omar Mainardi, Avis Trigolo.
- Emma, figlia di Chiara Bosio e del vol. Gabriele Zucchi, nipote e cugina dei donatori Ivo e Giovanni Zucchi, nipote del vicepresidente Franco Bosio, Avis Trigolo.

FELICITAZIONI



L'Avis Comunale di Ostiano & Gabbioneta con gioia e soddisfazione si rallegra per la nascita della nascita di Matteo figlio del donatore Dott. Enrico Premi, nonchè Direttore Sanitario della sezione.

A lui ed alla mamma, le più vivide felicitazioni a nome di tutto il Consiglio Direttivo ed anche a nome di tutti i soci della sezione Ostianese.

Grumello Cremonese Pro AVIS

Carla Romani € 10,00; N.N € 50,00; Rino e Franco Bernabé € 50,00. Franco Dolara € 20,00; Mario Costa € 50,00; Raffaele Corbani € 10,00; Emilio Merlo € 100,00; Maria Visigalli in memoria dei familiari defunti € 25,00; Enrica Miglioli € 30,00; Maria Becalli € 10,00; Letizia Sbarufatti e figlie € 50,00; Enrica Curtarelli € 20,00. Mauro Sacchi € 30,00; Anna Bignami in memoria del marito Giuseppe Bassini € 30,00; Mario Zanisi € 100,00; famiglia Catenacci in memoria di Giuseppe Catenacci € 20,00; fratelli Roncaglio in memoria della zia Teresa Gavardini € 120,00; Fausto Lombardelli € 50,00; Mariuccia Rizzi € 15,00; Marina Dolara in memoria di Franco Milanesi € 20,00; Ersilia Ferrari € 10,00; Rita Bettoni € 10,00; Marta Garda in memoria di Arnaldo Cè € 20,00; Marina Cavagnoli in memoria di Mario Cavagnoli € 30,00; Dr.sa Marilena Visigalli € 100,00; Carla Romani e figli in memoria di Ermanno Magnani € 30,00; Angelo Papetti in memoria di Giuseppe Lariani € 50,00; Giordano Antelmi in memoria di Rosalinda Bignami € 35,00; N.N. € 50,00; Marina Dolara in memoria di Franco Milanesi € 20,00; Morena Grandi in memoria di Giovanni Grandi € 20,00.

San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

In memoria di EMILIO VENTURA, suocero del Presidente Adriano Faciocchi, i dipendenti della Fondazione Vismara: € 165,00.

LAUREE E SPECIALIZZAZIONI

• Il 29 ottobre scorso si e' laureato a Parma nel corso di laurea magistrale in chimica e tecnologia farmaceutica il vol. Marco Cavagnoli, Avis Trigolo.

CONGRATULAZIONI

CREMA

I Donatori di S. Lucia

Mentre i bimbi nelle case della città gioivano per l'arrivo della Santa che porta i balocchi, alcune mamme e papà (e tanti giovani) si recavano a donare il loro sangue all'ospedale. Un momento particolare domenica mattina del 13 Dicembre al Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Crema. Questa è una notizia che è tale perché avvenuta in un giorno un po' speciale, ma che rappresenta la normalità nella nostra città e nel nostro territorio dove ogni giorno lavorativo decine di volontari affluiscono al Centro Trasfusionale per donare il proprio sangue.

Grazie Donatori della Domenica!

Che rinunciate al vostro riposo per assolvere un dovere civico importante, con un coinvolgimento fisico diretto, coinvolgente e disinteressato.

Siete venuti in tanti (50) da Agnadello, Rivolta, Crema, Bagnolo, Ripalta, Montodine, Romanengo, grazie dal-l'AVIS e dai pazienti che, vostro tramite, trarranno beneficio dal vostro gesto.

LUTTI

- Luigino Bottarelli, socio fondatore della sezione, storico Presidente ed attuale Presidente Onorario dell'Avis Comunale di Volongo.
- Ettore Mori, cognato di Franco Valcarenghi revisore dei conti, zio di Marco Valcarenghi vol. e membro del consiglio direttivo e zio del vol. Ferdinando Pea, Avis Trigolo.
- Tersilla Bianchessi, nonna del vol. Matteo Brambati e mamma degli ex vol. Giuseppe e Ida Brambati, Avis Tri-
- Camilla Cattina, mamma del Socio Emerito Camillo Zaneboni e suocera della vol. Elena Ardigò, Avis Casalmorano.
- Angelo Cogni, zio del vol. Luciano Tosetti, Avis Grumello Cremonese.
- Anna Teresa Bolzani ved. Antonioli, madre del Segretario della Sezione Giovanni Paolo Antonioli, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Cogni Angelo, zio del volontario Tosetti Luciano, Avis Grumello Cremonese.

CONDOGLIANZE

AVIS COMUNALE CREMONA

BORSE DI STUDIO AVIS COMUNALE CRMONA

N° 2 BORSE DI STUDIO RISERVATE A DONATORI LAUREATI NEL 2015 CON CORSO DI LAUREA MAGISTRALE O IN MEDICINA E CHIRURGIA

• 1 Borsa, di € 1.000, intestata a "Osvaldo Goldani" offerta da AVIS Comunale di Cre-

(costituisce titolo preferenziale aver conseguito una Laurea in Medicina e Chirurgia)

• 1 Borsa, di € 1.000, intestata a "Felice Majori" offerta da AVIS Comunale di Cre-

(costituisce titolo preferenziale aver conseguito una Laurea su temi di carattere sociale)

Le domande dovranno pervenire all'AVIS entro il 23/01/2016

BANDO PER Nº 2 RICONOSCIMENTI DI MERITO ALLA MEMORIA DEI SIGNORI

"GUIDO ZUCCALLI ED ADELAIDE GAGGI"

RELATIVI ALL'ANNO 2015

L'importo del singolo Riconoscimento ammonta

ad € 500,00.= (cinquecento/00)
I partecipanti al concorso dovranno far pervenire a questa Segreteria, tramite l'Avis Comunale di appartenenza, improrogabilmente

> entro le ore 12 del 07 marzo 2016

domanda in carta semplice corredata dai seguenti documenti redatti pure in carta libera per

- 1) copia del diploma di maturità conseguita nell'anno 2015;
- 2) dichiarazione di iscrizione all'Associazione, rilasciata dal Presidente dell'Avis Comunale di appartenenza.