

IL DONO DEL SANGUE

PRIMO PERIODICO DEGLI AVISINI D'ITALIA
FONDATO NEL 1946 DA OSVALDO GOLDANI
Trimestrale a cura dell'AVIS Comunale di Cremona

Direzione e Amministrazione: via Massarotti 65 - tel. 0372.27232 fax 0372.461079 - info@aviscomunalecremona.it

ANNO 70°

2015

04

ottobre

“PEDALARE E' BELLO” TRADIZIONALE APPUNTAMENTO CON LA CITTÀ



ALBO D'ORO

Nel trimestre 1° giugno - 31 agosto 2015 ci sono pervenute complessivamente **76** domande di aspiranti donatori. Sono state distribuite **88** tessere a nuovi donatori e abbiamo ripreso in attività **5** ex soci.

Nello stesso periodo abbiamo lamentato la perdita di **71** Soci attivi.

Dalla fondazione della Sezione di Cremona (1933) al 1° giugno 2015 sono state effettuate **459.792** donazioni; nel trimestre 1° giugno - 31 agosto 2015, su un totale di **2.801** donazioni, **1.956** sono state effettuate in Ospedale, delle quali **993** in plasmaferesi e **7** in aferesi.

All'inizio del trimestre si registravano **5.678** Soci donatori attivi, mentre al termine del trimestre **5.699**, oltre a **70** soci non più donatori e **13** collaboratori.

Buona Usanza

dal giornale "La Provincia"

In memoria di:

Angelo Arcari, Vanda € 50,00. Alessandro Uggeri, famiglia Uggeri € 100,00. Ennia Belli, Maurella e famiglia € 50,00. Umberta Ghezzi, zia Piera e Marta, Emanuela e Rosa € 250,00; Gina e Giovanna € 150,00; le amiche di Giovanna € 60,00. Enrico, Claudia e Paolo Gerevini, la mamma e moglie Luisa € 50,00. Alberto Bruni, Andreina Bodini € 20,00. Franco Aimi, la moglie e i figli € 50,00. Carlo Frigeri, Pia Belicchi € 25,00. Lella Pifferi, Rosanna e Stefano € 50,00. Luisa Maglia, colleghi Sex e ex Comune di Cremona € 135,00.

Cremona Pro AVIS

Fabio Corradi € 20,00; Maurizia Gorini in memoria della mamma Dina Zavatti € 200,00; Cinzia Begarelli € 40,00; Fausta Goldani in ricordo di Teresa Antonioli ved. Lazzarini € 30,00.



COMITATO SOCI SOSTENITORI AVIS CREMONA

Adesioni anno 2015

Roberto Dall'Olmo € 10,00; Danilo Sarzi € 15,00; Antonia Ciliberto € 10,00; Angelo Volpi € 11,00; Michelangelo Gazzoni € 10,00.

(continua)

Chi desidera aderire al comitato Soci Sostenitori Avis, per iscriversi, può rivolgersi ai Fiduciari o alla Segreteria Avis via Massarotti n. 65 a Cremona.

ASSEMBLEA SOCI SOSTENITORI AVIS COMUNALE DI CREMONA

domenica 29 novembre 2015
Ore 10,30

ORDINE DEL GIORNO:

- Inizio dei lavori con la elezione del Presidente dell'Assemblea.
- Saluto del Presidente dell'AVIS Comunale di Cremona Ferruccio Giovetti.
- Relazioni della Segretaria del Comitato Soci Sostenitori Carla Pozzali.
- Consegna della Targa speciale di benemerenza 2015.
- Interventi dei partecipanti e conclusione con la consegna delle Borse di Studio e Premi.

IL PRESIDENTE
AVIS Comunale di Cremona
(dott. Ferruccio Giovetti)

Sommario

Editoriale: "Filo Diretto"	Pag. 4
La parola al Medico	Pag. 5

AVIS E COMUNICAZIONE

I giovani e il territorio: "Ultimate Frisbee" e Giovedì d'Estate	Pag. 6
---	--------

AVIS CULTURA E SPORT

Festa del Volontariato 2015	Pag. 7
CICLISTI: "Pedalare è bello" - 28° Edizione	Pag. 8
	Pag. 9
OCCHIO AL LIBRO: "Possa il mio sangue servire..."	Pag. 10
6 Autori in cerca di Personaggi	Pag. 11
Corso di Storia dell'arte	Pag. 12

VITA ASSOCIATIVA

Progetto Giovani Avis: "Garanzia Giovani"	Pag. 13
--	---------

RUBRICHE

Nuove Tessere	Pag. 14
Dalle Avis della Provincia	Pag. 15

IL DONO DEL SANGUE

Periodico Trimestrale di informazione
dell'Avis Comunale di Cremona

ASSOCIATO ALL'U.S.P.I.
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA



Direttore Editoriale: **Angelo Rescaglio**

Redazione: **Andreina Bodini**
Gianluigi Boldori
Francesco Scala

Fotografie: **Carlo Depetri**

Elaborazione e veste grafica: **Roberto Cotti**

Ed. AVIS - Cremona
Registr. Trib. di Cremona n. 18 del 2-9-1949
Tiratura 1.600 copie
Stampa Tip. FANTIGRAFICA - Cremona

FILO DIRETTO



di Andreina Bodini*

Quando abbiamo pensato di incrementare la forma on-line de "Il dono del sangue", il nostro giornale associativo, abbiamo formulato anche l'auspicio che il nuovo formato, privilegiando l'uso del computer, dello smartphone ecc, consentisse di potenziare il filo diretto con i volontari avisini.

L'utilizzo delle nuove tecnologie, infatti, consente di attivare un dialogo in tempi rapidi, di dare ed ottenere risposte in tempi ristretti.

I donatori hanno visto dunque aumentare le richieste di collaborazione attraverso la compilazione di questionari volti a testare aspetti associativi di particolare interesse per l'Avis comunale di Cremona.

Ci riferiamo nello specifico:

1) al questionario dal titolo "SOLO DONATORE DI SANGUE? La figura del donatore inserita in altre realtà di volontariato", promosso dalla nostra Avis in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano, con l'Avis Provinciale di Asti e quella sovracomunale Medio Varesotto, i cui risultati sono stati presentati sabato 21 febbraio, alle ore 17, presso l'auditorium "O. Goldani" dell'Avis Comunale di Cremona.

2) al questionario elaborato e promosso dalla nostra Avis per valutare la qualità e l'efficacia della nostra attività promozionale proposto tra aprile e maggio dell'anno in corso.

Quest'ultimo ha rivestito per noi particolare interesse perché, da statuto, dobbiamo privilegiare la propaganda in ambiti diversi ed è nostra prima cura cercare di diffondere il messaggio avisino, come si suol dire, a 360 gradi. Registriamo che in questo secondo questionario c'è stata una risposta poco significativa in termini numerici se rapportata al numero dei donatori avisini: molti non hanno risposto. Chi invece ci ha fornito le risposte, ha dato una mano importante all'Associazione in quanto ci ha chiarito in

Un donatore tira l'altro.



La forza di un milione di iscritti

1.700.000 donazioni all'anno - 75 anni in difesa della vita

che direzione operare sul piano della promozione pubblicitaria di Avis comunale di Cremona. Vogliamo qui ricordare che Avis vive della generosità di molti ed è preoccupazione del Consiglio Direttivo usare al meglio i fondi che la cittadinanza offre, riconoscendosi nei valori che la nostra di Associazione promuove. Per questo talvolta siamo nella necessità di confrontarci con i donatori, per indirizzare al meglio le risorse, delle quali ci sentiamo anche moralmente responsabili.

La compilazione di un questionario ci è parsa lo strumento migliore in termini di costi/tempi e benefici per poter avere un quadro di riferimento reale circa la nostra attività e per indirizzare al meglio gli impegni economici futuri. Grazie perciò a tutti coloro che, compilando i questionari, non ci fanno mancare il loro punto di vista, per noi sicuramente prezioso.

*** Vicepresidente Avis Comunale Cremona**

LA PAROLA AL MEDICO

Più vita sana, meno pillole

Non è raro che un donatore venga chiamato per un colloquio con il Medico dell'Avis a causa del riscontro di un valore alterato di glicemia. Per glicemia s'intende la concentrazione di glucosio, un tipo di zucchero, nel sangue; la determinazione del valore della glicemia è un esame di routine sui prelievi eseguiti in corso di donazione.

Il glucosio deriva dalla digestione dei carboidrati, la più comune fonte di energia negli organismi viventi. I cibi ricchi di carboidrati sono: il pane, la pasta, i legumi, le patate, il riso e i cereali.

Il corpo umano possiede un sistema di regolazione che consente di mantenere relativamente costante la glicemia durante l'arco della giornata. L'ormone principale che abbassa la glicemia è l'insulina, prodotta dal pancreas, che stimola il passaggio del glucosio dal sangue alle cellule.

Per non sviluppare il diabete tipo II è importante mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità.

I valori

In soggetti sani, che hanno una vita regolare e un'alimentazione corretta, i valori della glicemia nell'arco della giornata si mantengono tra i 60 e i 130 mg/dl.

A digiuno, i valori glicemici possono variare dai 70 ai 110 mg/dl.

Per valori a digiuno compresi tra 110 e 125 mg/dl si tratta di alterata glicemia, una condizione che dovrebbe invitare il donatore a porre maggior attenzione al suo stile di vita.

Valori di glicemia a digiuno uguali o superiori a 126 mg/dl sono considerati, secondo l'American Diabetes Association, possibili segni di diabete.

Una corretta valutazione del valore della glicemia va sempre eseguita dal Medico che dovrà tener conto dei diversi fattori che influenzano la glicemia, prescrivere eventuali approfondimenti diagnostici e fornire utili indicazioni.

Il diabete tipo II

La glicemia persistentemente elevata può essere sintomo di diabete tipo II, la forma più comune di diabete che interessa ormai molti milioni di persone nel mondo. Il diabete di tipo II è caratterizzato da un deficit di secrezione dell'insulina o da una progressiva perdita di sensibilità all'insulina da parte dei tessuti dell'organismo (insulino-resistenza).

Il risultato, in entrambe le circostanze, è che la gli-

di Giulio Molinari



cemia si alza oltre i valori normali (iperglicemia), dando luogo a una serie di complicanze anche gravi se non si interviene.

L'iperglicemia cronica è correlata, infatti, con complicazioni cardiovascolari quali ictus ed infarto del miocardio.

Le persone sopra i 45 anni, in sovrappeso e con una storia familiare di diabete sono più a rischio di sviluppare la patologia. Ma se è vero che la storia familiare ha un ruolo nello sviluppo del diabete tipo II, è altrettanto indubbio che la genetica può influenzare ma non determinare la nostra vita.

Gli stili di vita

Già un ampio studio condotto in Inghilterra dal 1977 al 1997, United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS), aveva dimostrato che la terapia comportamentale, caratterizzata da dieta, perdita di peso e cessazione del fumo, è altrettanto efficace rispetto a cure farmacologiche per la prevenzione del diabete nell'adulto.

Le raccomandazioni specifiche includevano 30 minuti di attività fisica per almeno cinque volte la settimana; diminuzione dell'apporto calorico a circa 1.500 Kcal al giorno, aumento dell'assunzione di fibre e riduzione degli zuccheri semplici. Il più recente studio Diabetes Prevention Program, condotto sino al 2014 negli Stati Uniti su 4000 persone, ha dimostrato che l'attenzione allo stile di vita riduce del 34% l'insorgenza del diabete rispetto alla riduzione del 18% riscontrata con il solo utilizzo di un farmaco ipoglicemizzante.

Indipendentemente dall'essere diabetici oppure no, una regolare e moderata attività fisica consente di mantenere il nostro organismo in condizioni di salute e benessere. L'esercizio fisico induce modifiche positive del metabolismo, del sistema cardiocircolatorio, delle funzioni ormonali e del sistema nervoso. Oltre a mantenere bassi i valori della glicemia, attraverso un miglior utilizzo del glucosio, l'esercizio fisico abbassa anche i livelli dei grassi nel sangue.

Rinunciare all'esercizio fisico può condurre ad un progressivo peggioramento dello stato di efficienza del nostro organismo: muscoli flaccidi, ossa fragili, articolazioni rigide. Inoltre, una vita sedentaria e un regime alimentare ipercalorico favoriscono malattie come l'obesità e l'arteriosclerosi. In conclusione: stili di vita più sani, meno farmaci.

I GIOVANI E IL TERRITORIO

ULTIMATE FRISBEE

di Daniele Vai

Domenica 21 giugno 2015 noi del Gruppo Giovani abbiamo partecipato all'evento, unico nel suo genere, organizzato con le squadre di Ultimate Frisbee, Kiss My Disc e CUS di Brescia.

Si è trattato di tre partite in sequenza svoltesi presso le società canottieri rivierasche di Flora, Baldesio e Bissolati.

Ogni partita durava 40 minuti: lo scopo era quello di far conoscere uno sport nuovo l'Ultimate Frisbee, che sta emergendo in Italia negli ultimi anni. Il Gruppo Giovani, vicino alla squadra di casa (Kiss My Disc), ha seguito le tre partite distribuendo materiale informativo sull'Avis al pubblico presente.

Alla fine abbiamo avuto i complimenti dei presenti per il nostro impegno a favore dell'Avis comunale di Cremona. Anche questo ci dà la carica per diffondere sempre più il messaggio promozionale sul territorio.

GIOVEDÌ D'ESTATE

I giovedì d'estate sono un'occasione di svago e divertimento, ma possono anche essere un momento di solidarietà e impegno sociale. Per questo motivo il Gruppo Giovani dell'Avis si è messo in gioco nei giorni 02 e 23 luglio, partecipando alla manifestazione.

L'obiettivo è stato essere presenti per mostrarsi alla cittadinanza e evidenziare ancora di più l'importanza del dono del sangue. In entrambe le occasioni i volontari hanno montato il gazebo alle 19.00 in Via Gramsci, vicino a Piazza Stradivari e si sono avvicendati durante l'arco della manifestazione per garantire la presenza allo stand.

Durante le serate sono stati distribuiti volantini e gadget per promuovere l'attività dell'Avis e sono state fornite informazioni ai passanti.

Abbiamo raccolto offerte e qualche nuova iscrizione, segno dell'interesse della comunità verso questo tipo di tematica. L'attività si è conclusa verso mezzanotte, quando abbiamo smontato il gazebo e raccolto il materiale.



AVIS E CULTURA

FESTA DEL VOLONTARIATO



La 24ª edizione della Festa del volontariato cremonese si è svolta in una bella giornata di sole che ha invitato ancora di più i cittadini a stringersi accanto ai volontari delle 130 associazioni presenti nelle piazze cittadine del centro storico. Questa edizione, cui Avis ha partecipato col proprio stand allestito e curato dal Gruppo Giovani, ha presentato diverse macroaree tematiche su cui converge la solidarietà della nostra città: Ambiente, Assistenza sociale, Cultura/Sport e Tempo libero, Salute, Diritti e Cooperazione. In tema di Expo 2015, non poteva mancare un riferimento a "Nutrire il pianeta" integrato però da una forte valenza di coesione suggerita dal resto del titolo "è nutrire la pace".

Un altro progetto significativo è stato quello denominato "ExSportAbile" che promuove e sostiene lo Sport integrato.

In conclusione dunque un bel momento per la città e, ancora una volta, per i giovani avisini che hanno fatto opera di sensibilizzazione raccogliendo anche alcune nuove iscrizioni.

La redazione ed il Gruppo Giovani



GRUPPO GIOVANI: UN IMPEGNO LUNGO UN ANNO

Settembre è stato un periodo molto attivo per il Gruppo Giovani che si è impegnato nei servizi di sicurezza durante le Gare Podistiche "Marathon" al Boschetto e "Le 5 Porte" in partenza da Cremona Po.

Siamo sempre pronti a far risaltare ovunque il valore del dono del sangue.

Vi aspettiamo ad ottobre con nuovi appuntamenti.

Daniele Vai

GRUPPO CICLOAMATORI

PEDALARE È BELLO CON



di Tiberio Poli

Domenica 13 settembre 2015 si è svolta la ventottesima edizione di Pedalare e' bello con l'Avis. Ci si trova in Piazza Roma, ai giardini pubblici, i primi arrivi sono alle 8,30 la partenza e' prevista per le 9,30. Ben prima si trovano sul posto i ciclisti del gruppo Avis, che capitanati dal loro Presidente Bodini Rosolino allestiscono i tavoli per le iscrizioni e la distribuzione dei gadget che quest'anno consistono in una borsa shopper rossa con il marchio dell'Avis. Gradita la presenza del Sindaco di Cremona Dott. Galimberti che viene a portare il saluto della Cittadinanza all'Avis ed alla manifestazione.

Sono presenti anche i vertici dell'Avis Comunale guidati dal Presidente Giovetti

amico dell'Avis Livrini Mario.

I partecipanti sono circa 500 lontani dal record di pochi anni fa (eravamo arrivati a circa 1000) ma comunque sempre abbastanza per testimoniare l'attaccamento dei cremonesi all'Avis e per pubblicizzarla per le strade del Comune.

Il percorso e' di 18 chilometri e tocca Corso Vittorio Emanuele, Porta Po, Il Viale, Via del Sale Via Giordano e il Bosco ex Parmigiano. Si ritorna lungo la tangenziale, Via Ca del Ferro, Via Giuseppina, Porta Venezia e Porta Milano, Via Ghinaglia per ritrovarsi poi in Via Massarotti presso la Sede Avis.

Dall'auto di supporto lo speaker Michelangelo Gazzoni alterna musica a messaggi



Dott. Ferruccio.

La piazzetta dei giardini si riempie di partecipanti con le loro biciclette che si salutano e scambiano qualche parola nell'attesa della partenza che avviene puntualissima alle 9,30. A garantire la sicurezza dei partecipanti il gruppo ciclistico Avis al completo, ma soprattutto i Vigili del Comune di Cremona coordinati dall'ormai espertissimo vigile ciclista ed

che invitano i cremonesi a sostenere il dono del sangue valore e bene prezioso della nostra societa'.

La giornata pur soleggiata e' minacciosa e spira un forte vento a tratti contrario che mette in difficolta' i meno allenati. Alla fine si arriva tutti uniti alla Sede per il rinfresco generosamente allestito dagli Amici di Gianni e Massimiliano. Appena arrivati si fa in tempo a rifocillarsi e pro-

AVIS COMUNALE DI CREMONA

L'AVIS - 28° EDIZIONE



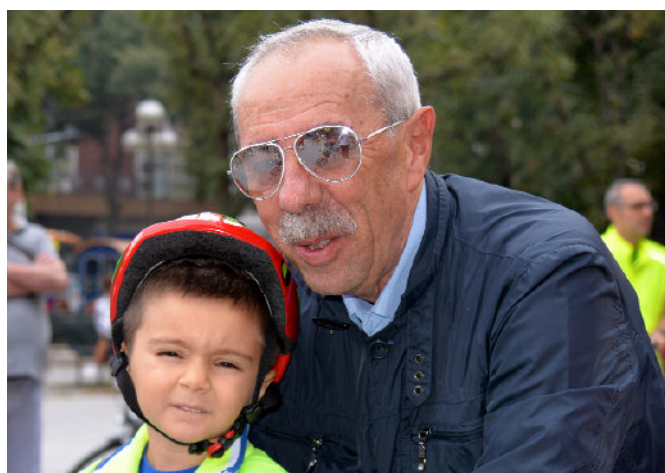
cedere alle premiazioni ed inizia a piovere, siamo stati fortunati.

I gruppi premiati sono; Canottieri San Zeno, Eridano, Acli, Chiari, Canottieri Flora, Gruppo Giovani Avis, Fiab, Canottieri Stradivari e Cral Sperlari.

Una bella giornata all'insegna della solidarietà e dello stare assieme, c'è molto bisogno di questo nella nostra vita.

Cremona è generosa nella donazione del sangue e nella solidarietà, ma non si deve mai dormire sugli allori per non perdere questa fantastica rete di volontari, donatori, amministratori, supporters che senza chiedere niente in cambio sono vicini a chi è in difficoltà.

Per il supporto datoci per la buona riuscita della manifestazione sentiti ringraziamenti a: La Croce Verde di Cremona, la ditta Paolo Spotti per l'assistenza logistica, Il Giornale La Provincia, il Corpo di Polizia Locale, il Comune di Cremona, gli Amici di Gianni e Massimiliano, lo speaker Michelangelo Gazzoni, il Presidente dell'Avis Dr. Ferruccio Giovetti e tutto il consiglio.

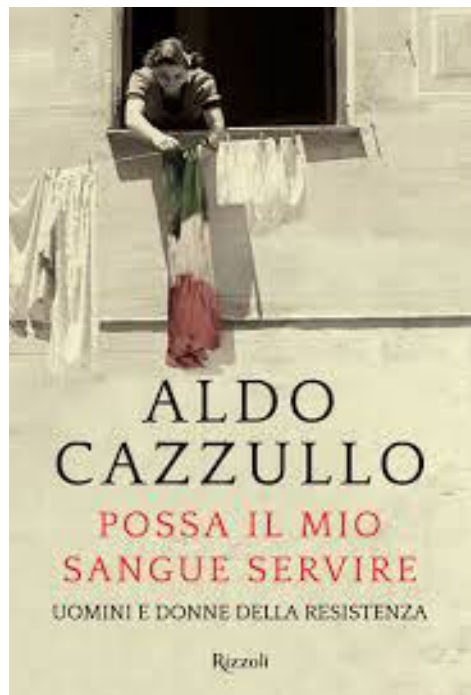


OCCHIO AL LIBRO

a cura del prof. Angelo Rescaglio*

“POSSA IL MIO SANGUE SERVIRE – UOMINI E DONNE DELLA RESISTENZA”

DI ALDO CAZZULLO (EDIZIONI RIZZOLI)



Un libro destinato agli Adolescenti e ai Giovani, perché abbiano a comprendere che cosa è stato, realmente il fenomeno resistenziale, con dignità e puntualità, così come sa fare Aldo Cazzullo, scrittore e giornalista appassionato e colto del “Corriere della Sera”, che già altre volte ci ha convinti con le sue ricerche storiche, finalizzate sempre alla ricerca della verità. Con un titolo di forte provocazione intellettuale, “Possa il mio sangue servire”, in una Intervista afferma che “L’ho scritto perché credo che la Resistenza sia un patrimonio di tutti”, quindi con un vasto coinvolgimento di interessi e destinato a rimanere nel tempo, perché un fatto di popolo e la ragione prima della nascita della nostra Costituzione. E’ dedicato all’adolescente “Francesco e ai ragazzi della sua generazione, perché sappiano quanto sangue è costata la loro libertà” (già lo scrittore Calvino, in quel suo indimenticabile romanzo “Il sentiero dei nidi di ragno”, del ’47, presentava la Resistenza attraverso gli occhi del bambino Pin, che cresce alla scuola degli adulti; così, come dimenticare, in questo momento, di Vittorino Andreoli “Lettera a un adolescente”, con quello stile colloquiale per educare alla Vita e alla Storia?); proprio lo scopo didattico-educativo è prioritario in queste pagine, che raccontano la guerra di liberazione attraverso le lettere e le testimonianze dirette di chi l’ha

“LA RESISTENZA NON È IL PATRIMONIO DI UNA FAZIONE...”

combattuta, presentando, fondamentalmente, una storia di popolo, una vicenda che ha visto, forse per l’ultima volta nel corso delle sue avventure, l’Italia unita fortemente a un solo grande ideale, quello della libertà, che Benedetto Croce, nella “Storia d’Europa del secolo XIX” identificava nella “Religione della libertà”.

Per Cazzullo, “La Resistenza non è il patrimonio di una fazione...”. “Fu fatta, certo, dai partigiani comunisti, ma anche da quelli cattolici, socialisti, liberali, monarchici, apolitici. E fu fatta dalle donne, dai militari, dagli ebrei, dai civili. Ci furono bande composte da carabinieri, altre da alpini. I primi a resistere furono i soldati che presidiavano l’isola greca di Cefalonia, fucilati per essersi opposti ai tedeschi. Resistettero i 600 mila fanti internati in Germania, che preferirono restare nei lager a patire la fame e le botte piuttosto che andare a Salò a combattere altri italiani. Resistettero le migliaia di soldati che si batterono e morirono a fianco degli Alleati per liberare la patria dai nazisti. Resistettero le suore e i sacerdoti che protessero e na-

sosero i patrioti e gli ebrei. Resistettero pure i contadini che non amavano, sempre, i partigiani, che avrebbero preferito restare tranquilli per i fatti loro, ma messi di fronte a una scelta fecero quella più rischiosa e aiutarono quei ragazzi che avrebbero potuto essere loro figli, a volte a prezzo della vita” (ce lo ricorda l’indimenticabile romanzo di don Luisito Bianchi, “La Messa dell’uomo disarmato”, con quel gruppo di salariati della cascina “La Campanella”, che seppero fare una scelta coraggiosa...).

Aggiunge, giustamente, anche l’Autore: “Certo, la Resistenza ha avuto pagine nere. E vanno raccontate anche quelle...(come avviene nel volume, in nome appunto della verità, come si ricordava poc’anzi...); però il suo giudizio complessivo è preciso: “Chi combatté i nazisti fece la scelta giusta; chi si schierò al fianco dei nazisti fece la scelta sbagliata”.

Un libro che aiuterà tanti a comprendere una pagina di storia che merita di rimanere nel tempo.

* **Direttore de “il Dono del Sangue”**

6 AUTORI IN CERCA DI PERSONAGGI

Ha preso il via, anche nel 2015, la manifestazione culturale SEI AUTORI IN CERCA DI PERSONAGGI organizzata e gestita dai ragazzi dell'associazione giovanile Controtempo.

A partire dall'11 settembre e sino al 3 ottobre, abbiamo assistito, sempre alle ore 18, nel cortile Federico II di Palazzo Comunale, agli incontri con autori che hanno affrontato tematiche e stili narrativi diversi, ma tutti nell'ottica di dare il proprio contributo per proporre uno sguardo nuovo sulla realtà. Bravi i ragazzi, come sempre, nell'individuare gli autori e nel condurre le interviste in modo informale ed assolutamente originale, in grado di catturare in modo costante l'attenzione dei presenti.

Avis comunale di Cremona ha sponsorizzato in parte la manifestazione nella convinzione, già espressa negli anni precedenti, "che vadano sostenute le iniziative giovanili di largo respiro e di reale interesse per la città". Alla nostra associazione è stato riservato un breve spazio in apertura di ogni incontro per promuovere il valore della donazione attraverso il dono del sangue.



Sei Autori

In Cerca Di Personaggi 2015



Sei Autori

In Cerca Di Personaggi 2015



INCONTRI CON AUTORI NEL CENTRO DI CREMONA

Sei autori in cerca di personaggi è una rassegna di interviste a sei scrittori di fama nazionale realizzata dai ragazzi dell'associazione Controtempo, giunta ormai alla sua quarta edizione.

Gli appuntamenti si svolgeranno durante i mesi di settembre e di ottobre in Cortile Federico II.

Le interviste saranno curate dall'Associazione culturale giovanile Controtempo che, in sei incontri con gli autori, esplorerà vita e opere dal punto di vista professionale e umano.

Sei incontri con scrittori a Cremona

Gli incontri si svolgeranno in Cortile Federico II durante i mesi di Settembre e Ottobre alle ore 18

11 SETTEMBRE
UGO CORNIA



19 SETTEMBRE
CLAUDIO CALIA



25 SETTEMBRE
BEATRICE MASINI



26 SETTEMBRE
PAOLO ALBANI



2 OTTOBRE
FABIO STASSI



3 OTTOBRE
GIORGIO FONTANA





SEDE COMUNALE DI CREMONA



Cremona
COMUNE DI CREMONA



TRATTORIA DELL'ALBA



acg Controtempo
acg.controtempo@gmail.com



Cremona
COMUNE DI CREMONA



Seguici su
Facebook

CORSO DI STORIA DELL'ARTE

“L'arte italiana del Cinquecento”

Commentata dall'esperta d'arte **ROBERTA RAIMONDI**

Presso Auditorium Avis via Massarotti, 65 Cremona

Dalle ore 17.30 alle 19.00

MARTEDI 6 OTTOBRE 2015:

I tre Geni del Rinascimento italiano: **Leonardo, Raffaello, Michelangelo**. All'alba del cinquecento Roma si afferma come il vero centro dell'Arte italiana. Bramante diventa architetto di S. Pietro e il giovane Raffaello affrescherà le stanze Vaticane. Solamente la Volta della Cappella Sistina affrescata da Michelangelo gareggerà con gli affreschi Raffaelleschi...

MARTEDI 13 OTTOBRE 2015:

L'Italia Settentrionale: **Giorgione** è l'Alfiere della nuova pittura. Collaboratore del Giorgione appare **Tiziano** con il suo linguaggio pittorico. **Lorenzo Lotto** si distingue per i suoi colori freddi e squillanti. A Parma è in arrivo **Antonio Allegri**, pittore di grande sapienza formale con un senso del colore brillante e gioioso...

MARTEDI 20 OTTOBRE 2015:

La Maniera fra continuità e innovazione. Il manierismo nasce in toscana con l'attività di **Andrea Del Sarto**, del Rosso Fiorentino, **Contorno** a Firenze e l'opera del **Beccafumi** a Siena. A Mantova troviamo **Giulio Romano** e a Brescia il Moretto e l'irruento Romanino. A Parma si afferma il Parmigianino...

MARTEDI 27 OTTOBRE 2015 : I protagonisti del rinnovamento pittorico veneziano: **Tiziano, Tintoretto, Veronese**. Alla sollecitazione del gusto manieristico risponde anche Tiziano in una sequela di straordinari ritratti di Principi e Dame. Tintoretto e Veronese si trovano a collaborare insieme negli ambienti a Venezia. **Andrea Palladio**, umanista e Architetto progetta e realizza Palazzi e Ville venete...

QUOTA DI PARTECIPAZIONE€ 15,00

QUOTA DONATORI AVIS ATTIVIGRATUITA

PER RAGIONI ORGANIZZATIVE LA QUOTA DEVE ESSERE VERSATA IN SEGRETERIA ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2015

I DONATORI AVIS ATTIVI PER ASSISTERE GRATUITAMENTE AGLI INCONTRI DEVONO COMUNICARE ALLA PROPRIO SEGRETERIA IL LORO NOMINATIVO, PRIMA DELL'INIZIO DEL CICLO DI LEZIONI E PRESENTARE LA TESSERA ASSOCIATIVA AVIS ALL'INGRESSO DELLA SALA AUDITORIUM

INCONTRO CON DANTE:

La Divina Commedia dei semplici.

Incontri di lettura e riflessione sull'Inferno Dantesco

con la Professoressa **ANITA ASSANDRI**

VENERDI' 16 OTTOBRE V CANTO DELL'INFERNO. Paolo e Francesca: Dolce preghiera di due anime perdute

VENERDI' 23 OTTOBRE XIII CANTO DELL'INFERNO. Il bosco dei suicidi: Il sangue senza nome

Voce recitate : Erminia Zanoni

Ingresso gratuito ai soci alla cittadinanza

PROGETTO “GARANZIA GIOVANI”

Chi è passato in sede in questi ultimi mesi avrà notato una presenza femminile in più al banco della reception. Si tratta di **Alessia Caproni (nella foto)**, una giovane donatrice selezionata in ambito regionale insieme ad altri ragazzi all'interno del Progetto “**GARANZIA GIOVANI**” e destinata alla nostra sede.

Il Progetto cui facciamo riferimento, denominato “**Con Avis per crescere Bene**” è un progetto di Servizio Civile regionale che si pone quale obiettivo principale quello di offrire ai volontari un percorso di crescita personale e professionale all'interno di un'organizzazione quale è Avis, portatrice di valori coniugati con buone pratiche e gestione professionale delle attività.

Alessia presta servizio per 20 ore settimanali presso la nostra sede ed alterna momenti di formazione in Avis regionale.

Tra i suoi compiti principali ricordiamo:

- coinvolgimento dei donatori e dei cittadini nella somministrazione del questionario sullo stile alimentare incentrato sul tema del “cosa sai, cosa fai” attraverso il quale conoscere lo stile alimentare del donatore e del cittadino non donatore. L'occasione rappresentata da Expo Avis rappresenta dunque una buona opportunità di sondaggio.
- collaborazione nella promozione di eventi di promozione di sani stili di vita
- servizio accoglienza donatori
- coadiuvare il personale nella gestione e nell'attività dell'ufficio

Il progetto scadrà a marzo 2016. Nel frattempo lavoreremo con Alessia di cui abbiamo già potuto apprezzare la gentilezza e la buona volontà.



AVIS CREMONA

NUOVI DONATORI



Distribuite il 28 Luglio 2015 n° 36 tessere dal n. 17.695 al n. 17.730

Mounya Aknouch, Osama Alhalak, Claudia Auglia, Matteo Balestrieri, Oscar Barcellari, Michela Bergonzi, Matteo Bignardi, Orazio Campailla, Mirko Castellucci, Fabiola Catalano, Vincenzo Colombo, Duilio Antonio Cuoci, Giulia Denti, Leonardo Fappani, Rebecca Farina, Lorenzo Sebastiano Ferrari, Clara Fontana, Massimiliano Luigi Girelli, Edyta Monika Golinska, Marco Mignani, Margherita Mondini, Said Mouhati, Marta Benedetta Mulin, Patrick Pavesi, Cristina Premi, Faqir Najia Rifi, Valentina Rossi, Tatiana Rota, Ramona Claudia Serban, Marco Sighnorini, Giancarlo Teti, Elena Toma, Nicholas Trezza, Annalisa Trovati, Petre Adrian Vascan, Vittorio Zecchi.



Distribuite il 25 Settembre 2015 n° 33 tessere dal n. 17.731 al n. 17.762

Ancuta Alexa, Fabio Alzini, Anna Amighetti, Giacomo Araldi, Paolo Ardigo', Ionut Catalin Arsene, Giovanni Beduschi, Matteo Bergamaschi, Andrea Bozzetti, Nicola Filippo Branchi, Chiara Chiapparini, Marika Cominetti, Giuseppe Cremonesi, Antonio De Lorenzis, Ilaria Di Ottavio, Daniele Dilda, Marius Florentin Dobre, Keida Dosti, Cristina Feraboli, Linda Feraboli, Francesca Garofalo, Carlalberto Ghidotti, Sara Graziani, Shadiya Kachouch, Francesco L'Orfano, Ioana Cristina Maris, Elia Mecatti, Angela Pelizzola, Michele Alfonso Pellegrì, Lorenzo Radaelli, Elisa Restuccia, Paolo Stella, Giulia Torresani.

DALLE AVIS DELLA PROVINCIA

CULLE

Sono nati:

- Bianca Maria, figlia del vol. Manuel Colameo e nipote del vol. Pierino Colameo, Avis Grumello Cremonese.
- Camilla, figlia dei voll. Davide Aliprandi e Elisa Gualtieri, Avis San Bassano e Cappella Cantone.

FELICITAZIONI



Un caldo Benvenuto a Gloria, figlia del vol. Massimo Pani. Alla mamma e al papà gli auguri di tutta l'Avis Comunale di Ostiano.

Paderno Ponchielli Pro AVIS

In memoria di Franco, la moglie Rosetta Gennari € 30,00. Le amiche di chiara Reali € 10,00. Giuseppina Ungari € 30,00. Livio Innocenti € 10,00. Maddalena Clerici € 50,00.

CREMONA



Assunse l'incarico di fiduciario aziendale AVIS per la Banca Popolare di Cremona nei primi anni 80 e lo mantenne fino alla pensione. Con il suo impegno discreto e costante riuscì ad organizzare un gruppo di oltre 150 soci sostenitori, il più numeroso tra quanti organizzati dalla nostra Avis comunale di Cremona.

ROBERTO CONDO'

Nel mese di novembre verrà celebrata la tradizionale messa per gli avisini defunti presso la chiesa di S. Ilario.

Data e ora saranno pubblicate sul sito di AvisComunale Cremona e sul quotidiano "La Provincia".

NOZZE

Si sono uniti in matrimonio:

- Il vol. Daniele Giuppono e Eva Vailati, Avis di Trigolo.
- Il vo. Marco Anzoni con Mary Tomasini, Avis San Bassano e Cappella Cantone.

AUGURI

San Bassano e Cappella Cantone Pro AVIS

In memoria di Giovanni Tenca € 30,00.

LUTTI

- Maria Luisa Ghidini, a soli 57 anni, madre del donatore Diego Paridi, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Luciano Giroletti, già vol. della Sezione di San Bassano sino al 1981, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Giuliana Pozzali, socia emerita, Avis Casalmorano.
- Giovanna Garatti, suocera del vol. Emilio Arcaini e nonna della socia emerita Debora Marazia, Avis Casalmorano.
- Antonio Barbera Datteri, padre della vol. Giulia, Avis Casalmorano.
- Lucia Saracca ved. Picchi, madre del vol. Luigi Picchi, Avis Cremona.
- Giulia Vanelli, suocera del vol. Giacomo Basana, Avis Casalmorano.
- Pietro Ziglioli, zio dei voll. Rosella e Matteo, Avis Casalmorano.
- Carmen Lanzi, zia dei voll. Enrica, Francesco e Stefano Boiocchi, Loredana e Laura Vanelli, Avis Casalmorano.
- Teresa Ferrari, mamma del vol. Federico Signorini e suocera del socio emerito Ernesto Zucchelli, Avis Casalmorano.
- Eugenio Biloni, padre del vol. Enrico, Avis Trigolo. Pasqualina Ardighò, ex vol., moglie dell'ex vol. Franco Pedrazzi, sorella e cognata dei soci emeriti Santina Ardighò e Alcide Parati, Avis Trigolo.
- Sandra Milanese, ex vol. e mamma del vol. Sergio Scotti e nonna del vol. Sebastiano Scotti, Avis Trigolo.
- Maria Pia Persico ved. Iotti, madre del vol. Matteo Iotti, Avis San Bassano e Cappella Cantone.
- Ernesto Guarneri, socio sostenitore, Avis Casalmorano.
- Elena Bosio in Pagani, socio emerito ed ex revisore dei conti, Avis Comunale di Cremona.

CONDOGLIANZE



**AVIS Comunale
di Cremona**

N° 25 BORSE E PREMI DI STUDIO PER €. 9.250 Anno Scolastico e Accademico 2014/2015

La consegna dei riconoscimenti sarà effettuata durante le manifestazioni scolastiche a partire dal mese di Novembre 2015 presso la sede dell'AVIS Comunale di Cremona, via Matarotti n° 65.

NORME GENERALI DI PARTECIPAZIONE

Le borse e premi di studio sono riservate esclusivamente ai soci donatori con almeno una donazione o a figli minorenni, alla data di conclusione dell'anno scolastico, dei soci donatori dell'AVIS Comunale di Cremona. Sulle domande, redatte in carta semplice, specificare a quale fascia di borse di studio si intende partecipare (borse di studio identificate dalle lettere A, B, C).

Alle domande, a seconda delle borse a cui si concorre, allegare: documento attestante la donazione e le votazioni riportate, copie del diploma con votazione riportata, copie del certificato di Laurea con votazione riportata. Per i laureati italiani, nella domanda, gli anni della durata del corso di laurea.

Per le Borse di Studio offerte dall'Associazione culturale *Enidano* allegare l'attestazione di iscrizione per beneficiare dell'eventuale titolo di preferenza.

Le graduatorie verrà formate, con giudizio insopprimibile, dal Consiglio dell'AVIS Comunale di Cremona, con funzione di commissione giudicatrice.

Aparimento di votazione: se donatore o figlio di donatore si terrà conto dell'anzianità di appartenenza all'AVIS (attestata dal numero più basso di tessere), se sostenitore o figlio di sostenitore (indipendentemente dal numero di tessere sociale degli ultimi due anni) si terrà conto dell'anzianità di iscrizione al Comitato Soci Sostenitori.

I vincitori di Borse di studio con corso di Laurea non potranno partecipare all'assegnazione di borse di studio previste per corsi di laurea specialistica magistrale.

Le Borse ed i Premi di studio del presente bando saranno assegnate al trattamento fiscale vigente al momento della concessione.

N° 17 Borse di Studio AVIS di cui n° 1 riservata a sostenitori minorenni o a figli minorenni di soci sostenitori, di €. 250 ciascuna, per studenti di scuola media superiore (non ancora diplomati), che nell'anno scolastico 2014/2015 abbiano riportato nella sessione estiva una media non inferiore a 8/10.

Le borse di studio sono intestate ai benemeriti: PRIMO LANZONI - MARIA CAPRA - ELISA CURTARELLI GUARNERI MARIA PASINI LUPI - ADELE E FRANCO DORDONI - AMELIO FERRAGNI - EVELINA GUIDOTTI - LUIGI LACCHINI - RINALDO BELLETTI - GIORGIO SIMONETTA - CATERINA ERMELINDA NOLLI - FERNANDA MONTEVERDI - STELLA E FIRMINA Busetti - SANTA VERTUA - GIULIANA CHIESI - PIERINA GALLINI - SOCI SOSTENITORI.

Per una sola borsa la preferenza sarà data al uno studente dell'Istituto Professionale per l'Artigianato Lintario in ricordo di Giorgio Simonetta.

Le domande dovranno pervenire all'AVIS entro il 17/10/2015

N° 7 Borse e Premi di Studio, di €. 500 ciascuna, riservate a donatori che abbiano conseguito il Diploma di Maturità nella sessione estiva 2014/2015.

- 1 Borsa intestata a 'Paolina Porzoni'
- 1 Borsa intestata ai donatori benemeriti dell'AVIS Comunale di Cremona.
- 1 Borsa intestata a 'Giuseppe De Scalzi'.
- 2 Borse intestate a 'Giuseppe Fanti e Maria Perzani' offerte dalla famiglia Fanti.
- 2 Borse intestate a 'Giuseppe Ronchi' offerta dall'Associazione Culturale 'Enidano' (costituisce titolo preferenziale essere iscritto o figlio di iscritti all'Assoc. Cult. le Enidano)

Le domande dovranno pervenire all'AVIS entro il 17/10/2015

N° 2 Borse di Studio, riservate a laureati nel 2015 con corso di Laurea magistrale o in Medicina e Chirurgia.

- 1 Borsa, di €. 1.000, intestata a 'Cevaklo Gokkuri' offerta da AVIS Comunale di Cremona (costituisce titolo preferenziale aver conseguito una Laurea in Medicina e Chirurgia)
- 1 Borsa, di €. 1.000, intestata a 'Felice Majori' offerta da AVIS Comunale di Cremona (costituisce titolo preferenziale aver conseguito una Laurea in termini di carattere sociale)

Le domande dovranno pervenire all'AVIS entro il 23/01/2016